

Les INM, une priorité pour l'accompagnement La Fondation Médéric Alzheimer enrichit son guide pratique dédié

A l'heure où les interventions non médicamenteuses (INM) sont au cœur des débats du bien vieillir et de la prévention, il est indispensable qu'elles soient au cœur du parcours de soin des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et qu'elles soient mises en œuvre, quel que soit le lieu de vie de la personne malade. Convaincue du rôle essentiel des INM, la Fondation Médéric Alzheimer en a fait une priorité d'action depuis plusieurs années. Elle publie aujourd'hui une version enrichie de son guide pratique.

« Les INM ont toujours été au centre de l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, mais aujourd'hui nombre d'entre elles – art-thérapie, musicothérapie, médiation animale, stimulation cognitive, ... - ont fait la preuve de leur efficacité. Si l'arrivée de nouvelles thérapies ciblées suscite un nouvel espoir, les INM sont à ce jour les seules options envisageables pour leur permettre d'améliorer leurs capacités cognitives, psychologiques, sociales, physiques et plus globalement leur qualité de vie ».

Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

Les interventions non médicamenteuses doivent être au cœur du parcours de soin des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est complexe car elle implique des troubles cognitifs, psychologiques et comportementaux qui impactent le fonctionnement psychologique, social, voire physique de la personne. Chaque personne malade est différente dans la singularité de ses troubles.

« Lorsqu'on parle de maladie d'Alzheimer, nous pensons immédiatement aux troubles de la mémoire. Mais beaucoup de personnes malades souffrent également de troubles du comportement, qui altèrent leur qualité de vie et contribuent fortement au fardeau des aidants. Les interventions non médicamenteuses sont essentielles pour apaiser et diminuer ces troubles et améliorer ainsi leur qualité de vie ».

Guillaume Sacco, Praticien Hospitalier et chef de service clinique gériatrique du cerveau et du mouvement (CHU de Nice), Président de l'Institut de Gérontologie des Alpes-Maritimes

Les INM se distinguent, de par leur cadre scientifique et rigoureux, des recommandations générales de santé publique, des activités socioculturelles et des médecines alternatives. Elles ont pour objectif de maintenir, d'améliorer les capacités cognitives, physiques, psychologiques, sensorielles et sociales.

Les INM doivent être pensées, conçues et adaptées aux besoins et aux difficultés des personnes. En effet, une intervention adaptée à la personne est un gage d'efficacité.

Plusieurs questions doivent se poser avant de proposer une INM à une personne malade : à qui la proposer ? Dans quel contexte ? Dans quel cas est-ce contre-indiqué ? Quelle est la durée de l'intervention ? Sa fréquence ? Le professionnel encadrant l'intervention possède-t-il la formation ou les connaissances requises à sa mise en œuvre ? Dispose-t-on des ressources humaines et matérielles pour la mettre en œuvre ?

Intérêts des interventions en fonction de l'effet recherché

	Activité physique adaptée	Art-thérapie	Hortithérapie	Interventions associées par l'animal	Interventions basées sur la danse	Musicothérapie	Réhabilitation cognitive	Stimulation multisensorielle	Thérapie par la reminiscence	Thérapie par la stimulation cognitive
Fonctionnement cognitif	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Communication verbale et non-verbale		■	■	■	■	■	■	■	■	■
Symptômes psychologiques et comportementaux	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
État émotionnel		■	■	■	■	■	■	■	■	■
Qualité de vie et personnalité	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Capacités physiques	■			■	■	■	■	■	■	■
Autonomie fonctionnelle	■			■	■	■	■	■	■	■

Sensibiliser les professionnels et favoriser le déploiement des INM en France

Les INM sont fortement ancrées sur le terrain comme le montre la dernière enquête nationale de l'Observatoire de la Fondation, menée en 2019 auprès des dispositifs d'accueil et d'accompagnement. 97 % des EHPAD et 96 % des accueils de jour ayant répondu à l'enquête ont déclaré proposer une ou plusieurs INM pour les personnes malades, pour les aidants et pour le couple aidant-aidé.

Ce guide, fruit d'un travail collaboratif entre professionnels et universitaires, ne se substitue pas aux formations requises pour mettre en œuvre des INM, mais offre une meilleure connaissance et compréhension des caractéristiques de chaque intervention. Il aide les professionnels dans leur accompagnement au quotidien.

« Ce guide enrichi a posé un cadre pour la mise en œuvre des INM en proposant des interventions adaptées, qu'elles soient thérapeutiques ou récréatives. Mais ce travail restera lettre morte si on ne met pas en place un modèle spécifique de financement, au domicile comme en établissement ».

Christine Tabuenca, Directrice générale, Fondation Médéric Alzheimer

Qu'est-ce une intervention non médicamenteuse (INM) ?

Une INM ciblée sur la maladie d'Alzheimer n'est pas une discipline (psychologie, kinésithérapie, ergonomie, diététique...), une approche (psychothérapie, corporelle...) ou un composant (bracelet, podomètre, posture de yoga, ginko biloba...). Il s'agit bien d'un programme visant un objectif de santé principal associant différentes techniques, qui pourra être proposé et/ou prescrit lors d'une séquence spécifique du parcours d'une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer. Un bénéfice sur la santé est ainsi attendu conformément aux résultats des études publiées.

Grégory Ninot, Professeur à l'Université de Montpellier, Président et fondateur de la Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS).

Une version enrichie du guide pratique Mieux connaître, mieux comprendre et mieux mettre en œuvre les INM



Les interventions présentées dans ce guide ont été sélectionnées à partir des preuves scientifiques de leurs effets bénéfiques. Elles sont aussi celles le plus souvent mises en œuvre et proposées aux personnes malades.

Dans cette nouvelle version les chapitres initiaux ont été mis à jour par leur(s) auteur(s). Les tableaux de synthèse ont été revus en prenant en compte les nouveaux éléments de la littérature scientifique depuis la 1^{ère} édition du guide pratique en juin 2021.

Cette nouvelle version complète certains chapitres en mettant en avant des interventions ou des dispositifs spécifiques : le théâtre, la tango-thérapie, Music Care© et le robot PARO.

Une partie est dédiée aux dispositifs numériques car ils sont de plus en plus nombreux au service des INM. Il était essentiel de les intégrer dans le guide du fait de leurs enjeux, intérêts et utilisations dans l'accompagnement des personnes malades.

Découvrir l'interview du gériatre Guillaume Sacco sur l'intérêt des INM dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer : <https://bit.ly/4c7JcAq>

À propos de la Fondation Médéric Alzheimer

En développant la recherche en sciences humaines et sociales et en santé publique, la Fondation Médéric Alzheimer fait, depuis 25 ans, progresser l'état des connaissances sur la maladie et ses conséquences, ce qui permet de soutenir les professionnels, changer notre regard et bâtir une société plus inclusive. La Fondation développe une vision globale de la maladie d'Alzheimer et met en œuvre une approche pluridisciplinaire et décloisonnée : biomédical, médico-social, juridique, économique... Cette approche permet d'appréhender la maladie dans toutes ses dimensions, en France et à l'international. La force de la Fondation est d'allier expertises scientifiques et capacité à soutenir ou conduire des expérimentations de terrain innovantes afin de toujours mieux accompagner les personnes malades et leurs proches.

<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org>



CONTACT PRESSE : Hélène Méjean - mejean@med-alz.org - 06 71 06 72 49