



ÊTES-VOUS PRÊT À AGIR ?



DOSSIER DE PRESSE

#JournéeMondialeAlzheimer

Jeudi 21 septembre 2023

1 Français sur 2 connaît dans son entourage une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer

Parce qu'il va falloir apprendre à vivre durablement avec la maladie d'Alzheimer, la Fondation multiplie ses actions pour un meilleur accompagnement des personnes malades et de leurs proches.

ÉDITO

Face à la transition démographique à laquelle nous devons faire face, chacun doit pouvoir rester, le plus longtemps possible, acteur de son vieillissement ou de sa maladie.

La question de l'accompagnement et de la prise en charge des personnes âgées interroge notre société ainsi que la place réservée aux plus vulnérables de nos aînés, les 1,2 millions de personnes qui vivent aujourd'hui en France avec la maladie d'Alzheimer. N'oublions pas qu'elles seront près de 2 millions en 2050.

Si les Français déclarent bien connaître la maladie d'Alzheimer, peu connaissent réellement les modalités pratiques de sa prise en charge. Les résultats du 4^{ème} Baromètre de la Fondation montrent que la maladie d'Alzheimer est spécifique et n'est pas soluble

dans la seule perte d'autonomie ou le bien vieillir. À l'heure où elle semble avoir totalement disparu des priorités politiques, il est indispensable d'apporter des réponses adaptées et concrètes afin que ces 1,2 million de personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer puissent exercer leur libre arbitre.

Parce que nous ne pouvons plus attendre et que nous avons tous le pouvoir d'agir, c'est donc aux acteurs de la société civile, comme la Fondation Médéric Alzheimer, de ramener ce sujet au cœur des politiques publiques. Nous le ferons autant que nécessaire. Pour la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches, pour soutenir les professionnels du soin qui les accompagnent au quotidien, pour chacun d'entre nous car Alzheimer n'est pas une fatalité !

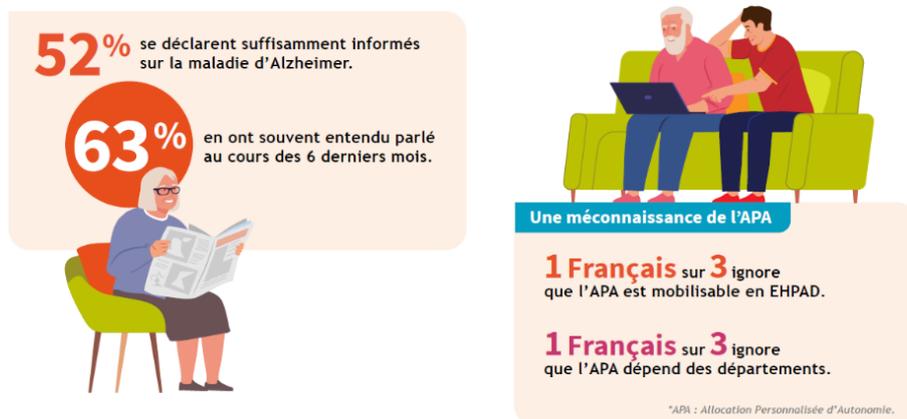
ALZHEIMER, UNE MALADIE DANS LE QUOTIDIEN DES FRANÇAIS

PREMIERS RÉSULTATS DU 4^{ÈME} BAROMÈTRE DE LA FONDATION MÉDÉRIC ALZHEIMER

À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, la Fondation Médéric Alzheimer publie en avant-première quelques résultats de son 4^e Baromètre « Perte d'autonomie, Maladie d'Alzheimer, Aidance : qu'en disent les Français ? ».

La maladie d'Alzheimer est ancrée dans la vie des Français : aujourd'hui, 1 Français sur 2 a dans son entourage une personne diagnostiquée Alzheimer. 63 % des Français ont entendu parler de la maladie d'Alzheimer au cours des 6 derniers mois.

Cependant, la sensibilisation et l'information sont toujours des enjeux majeurs. En effet, si 52 % d'entre eux se jugent suffisamment informés sur la maladie, ils connaissent moins les modalités de prise en charge de la maladie, avec notamment une méconnaissance des aides existantes.



Les Français sont néanmoins conscients des difficultés liées à la maladie. Leur ressenti est stable. Néanmoins, la maladie reste taboue. 70 % des Français n'arrivent pas à en parler facilement avec le proche diagnostiqué. Cette difficulté à évoquer la maladie dans un cercle privé est également présente dans le milieu professionnel. En effet, seuls 11 % des aidants en emploi d'un parent en perte d'autonomie en ont parlé à leurs collègues et 7 % à leur supérieur (chiffres en diminution par rapport à 2020).

Ils sont enfin 64 % à considérer aujourd'hui que la ville n'est pas adaptée aux troubles cognitifs, chiffre en augmentation par rapport au millésime précédent.



« Si la maladie d'Alzheimer est aujourd'hui bien ancrée dans notre quotidien, il n'en demeure pas moins que plusieurs idées reçues méritent encore d'être remises en cause. La maladie ne doit plus être taboue, et nous devons oser en parler ! » - témoigne Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

Cette 4e édition du Baromètre intervient après une crise sanitaire et la crise du secteur médico-social. Les données ont été recueillies par Kantar public entre le 28 mars et 12 juin 2023 sur un échantillon de 6 162 répondants, âgés de 40 à 79 ans, représentatifs de la population française.

Pour recevoir notre baromètre à sa sortie : fondation@med-alz.org

Une planche du baromètre est dédiée à la description de la méthodologie employée.

AMÉLIORER L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES MALADES ET DE LEURS PROCHES

Il devient urgent d'agir pour nos aînés. C'est toute la question de l'accompagnement et de la prise en charge des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer qui interroge notre société. La Fondation se mobilise sur de nombreux fronts pour un meilleur accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et de leurs proches. Elle soutient également les professionnels dans leurs travaux au quotidien en les encourageant à toujours aller plus loin.

VERS UN HÔPITAL ALZHEIMER FRIENDLY

À l'heure où l'hôpital connaît une crise sans précédent, une meilleure prise en soins des personnes vivant avec cette maladie est l'une des clés pour répondre à l'engorgement des urgences et des services ainsi qu'à la désorganisation des soins, tout en contribuant à améliorer la qualité de vie au travail des soignants.

En effet, l'arrivée à l'hôpital représente une rupture brutale de leur cadre de vie et une perte de leurs repères habituels. C'est une source d'anxiété pouvant conduire à une dégradation rapide de leur état de santé.

La Fondation Médéric Alzheimer récompense depuis plusieurs années, en partenariat avec la Fédération hospitalière de France (FHF), des pratiques innovantes pour un meilleur accueil à l'hôpital des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. La Fondation a souhaité aller plus loin avec un appel à projet « Vers un hôpital Alzheimer Friendly », en partenariat avec la FHF et la FEHAP. L'objectif : donner des moyens financiers aux équipes afin de mettre en œuvre des pratiques ou actions permettant un meilleur accueil et une meilleure prise en soins, à l'hôpital. Le jury vient de dévoiler les lauréats 2023.

« Nous avons reçu 52 dossiers pour cette 1re édition. Cet engouement illustre le dynamisme et l'envie des équipes soignantes à faire bouger les lignes pour que l'accueil à l'hôpital des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et de leurs proches soit le plus adapté possible à leurs situations. C'est un réel enjeu pour l'hôpital de demain quand on sait que la durée d'hospitalisation et les taux de réhospitalisation sont plus élevés pour ces personnes » - témoigne Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.



Lauréat – 47 118 € – Le service des urgences et le service gériatrique du Centre Hospitalier de Valenciennes.

« Améliorer l'accueil et la prise en charge de la personne vivant avec la maladie d'Alzheimer dès l'entrée aux urgences et dans les services d'hospitalisation ».

En 2022, les personnes de 75 ans et plus ont représenté 17 % des patients accueillis aux urgences, soit 12 514 personnes. Parmi elles, des personnes ayant des troubles cognitifs sont prises en soin tous les jours, sans que les professionnels de santé ne soient systématiquement formés et informés sur cette pathologie, avec des formations adaptées.

« L'amélioration de leur accueil et de leur prise en charge est une réelle demande de l'équipe pluridisciplinaire, qui souhaite construire et s'impliquer dans l'amélioration de l'accueil et du parcours du patient atteint de troubles cognitifs aux urgences. Cette idée de projet a émergé il y a quelques années dans nos équipes avec l'amorce d'une réflexion sur le sujet et la mise en place de quelques actions ponctuelles. Cet appel à projets a été l'occasion de réactiver nos réflexions pluridisciplinaires sur le sujet et de construire un projet abouti. » - explique le Dr Maisonneuve, chef de service des urgences.



« Ce projet montre également notre volonté de nous engager encore plus dans la démarche "Alzheimer Friendly", et de remettre la personne au cœur de nos pratiques. L'admission aux urgences est le premier pas du patient dans l'hôpital, mais il est souvent anxiogène. Nous souhaitons repenser entièrement le parcours de ces patients afin de le rendre le plus apaisé possible. L'équipe mobile de gériatrie sera le vecteur de diffusion de cette démarche auprès de l'ensemble des services de soins hospitaliers. » - expliquent le Dr Anne Desprez et M^{me} VanOost, co-porteuses du projet.

En complément de ce parcours qui s'appuiera sur le repérage, le renforcement de la place des aidants, l'aménagement de l'espace, la formation de référents, le Centre Hospitalier de Valenciennes va mettre en place, de façon systématique, une formation aux spécificités de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté pour l'ensemble des équipes des services hospitaliers, afin de cultiver une approche gériatrique globale et d'harmoniser les pratiques.



Coup de cœur - 3 000 € - Le service imagerie de l'hôpital Robert Pax - GHT de Moselle-Est, Sarreguemines.

« Adapter la prise en charge des patients atteints de maladie d'Alzheimer lors des examens d'imagerie ».

Le service de radiologie souhaite améliorer la prise en charge des patients âgés souffrant de troubles cognitifs afin de rendre les examens d'imagerie, souvent sources d'angoisses, plus agréables.

Le projet se décline en trois axes :

- La formation du personnel : ciblée sur la relation de soin avec des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté, elle permettra de mieux connaître les spécificités de la maladie, d'améliorer les compétences en communication adaptée et de mieux gérer les situations de crise ;
- L'aménagement de la salle de scanner dans un esprit « Snoezelen », avec une approche sensorielle qui aide à l'apaisement ;
- L'utilisation de la réalité virtuelle afin d'aider à la création d'une atmosphère sereine.

[Retrouver l'intégralité du communiqué de presse.](#)

LES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES, AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT

Les Interventions Non Médicamenteuses (INM) améliorent de manière concrète les conditions de vie des personnes malades, permettent de ralentir l'apparition et l'évolution des symptômes. En l'absence de médicament, il faut démontrer leur efficacité, les développer et mieux les valoriser. C'est pourquoi, la Fondation Médéric Alzheimer soutient notamment des projets de recherche visant à évaluer scientifiquement les INM et favoriser ainsi leur déploiement dans les structures d'accueil et d'accompagnement ainsi qu'au domicile. Depuis deux ans, elle dote de 50 000 euros un appel à projet « Maladie d'Alzheimer et INM ».

« 21 projets ont été soumis cette année, témoignant une fois de plus de l'intérêt des professionnels de terrain et des chercheurs pour la mise en œuvre des INM dans l'accompagnement des personnes malades. Cela conforte notre conviction de poursuivre nos actions pour améliorer les connaissances sur les INM, aider au passage d'interventions prometteuses à des interventions probantes et ainsi favoriser leur ancrage sur le terrain. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes malades et des aidants familiaux ainsi que la qualité de vie au travail des professionnels. » - témoigne Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

Les dossiers de candidature ont été évalués par un jury pluridisciplinaire (médecins, psychologues, directeurs d'association, chercheurs en Science Humaines et Sociales) qui a porté une attention particulière à la rigueur scientifique des projets, leur originalité et leur faisabilité. La dimension éthique, l'impact sur la qualité de vie des personnes malades et le potentiel de mise en œuvre ont été au cœur de l'instruction des dossiers.



Lauréat – 50 000 € – « Expérience immersive et multisensorielle en EHPAD/USLD pour réduire l'apathie », un projet porté par le service de gériatrie « Réhabilitation, Autonomie et Vieillesse » du CHU de Nice.

Ce projet intitulé « Impact de la réminiscence multisensorielle en réalité virtuelle sur l'apathie chez des personnes âgées présentant des troubles cognitifs en EHPAD et en USLD » s'intéresse à l'apathie, un symptôme fréquent en EHPAD se traduisant par une perte d'initiative, une diminution des activités sociales, un émoussement affectif, une démotivation, un désintérêt).

Peu d'INM s'intéressent à ce symptôme silencieux. Ce projet durera un an et inclura 40 participants de l'EHPAD et l'USLD (unité de soin de longue durée) du CHU de Nice, de l'EHPAD le Clos de Cimiez (Nice) et de l'EHPAD Ancilla (Nice).

La thérapie par la réminiscence consiste à évoquer et à partager des souvenirs à l'aide de différents supports (photographies, musiques, objets, etc.) en se basant sur les souvenirs du passé qui sont longtemps préservés dans la maladie d'Alzheimer. Dans le cadre de ce projet, une anamnèse approfondie est réalisée par un psychologue avec le résident, la famille et l'équipe soignante afin de repérer des déclencheurs de souvenirs et d'émotions. L'environnement virtuel est conçu pour favoriser une immersion personnalisée avec des lieux connus, des musiques favorites, des odeurs ... afin de stimuler les émotions et les souvenirs.

« Ce projet a pour objectif d'améliorer les symptômes d'apathie des résidents d'EHPAD à l'aide d'une thérapie innovante, la réminiscence immersive multisensorielle (vision, audition et olfaction) à l'aide de la réalité virtuelle. Des méthodes de mesure de l'activité électrique du cerveau, telles que l'électroencéphalogramme (EEG) seront utilisées afin d'objectiver les émotions survenues pendant les séances de réalité virtuelle. » - explique Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, psychologue clinicienne en gérontologie et porteur de projet au CHU de Nice.

L'originalité est de coupler une mesure psychométrique de l'apathie à celle de l'activité électrique du cerveau corrélée aux émotions via un électro-encéphalogramme. Ce projet permet d'aborder les INM par les sciences humaines et sociales et les neurosciences, ce qui est essentiel et indispensable pour mieux comprendre leurs effets et leurs mécanismes d'action.

« La meilleure gestion des troubles psychologiques et comportementaux dans les maladies neuro-évolutives est au centre de nos projets de soin et de recherche au CHU de Nice. Nous sommes très fiers de cette reconnaissance de la Fondation Médéric Alzheimer, et nos équipes seront aux côtés de la Fondation dans cet avenir que l'on souhaite chaque jour meilleur pour nos patients et nos résidents. » - témoigne le Professeur Olivier Guérin, PU/PH, chef du pôle Réhabilitation Autonomie et Vieillessement, CHU de Nice.

Ce projet sera réalisé en partenariat avec le laboratoire CoBTeK de l'Université Côte d'Azur et réunit au sein du CHU de Nice, Olivier Guérin, PU/PH - Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, psychologue - Cassandra Quin, psychologue - Laura Lantermino, psychologue - Guillaume Sacco, médecin gériatre - Assia Bebiche Lamali, médecin gériatre.



Pr Olivier Guérin, Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, Hélène Jacquemont, Laura Lantermino, Cassandra Quin

Crédit photo : FMA 2023



Crédit photo : CHU de Nice 2022

[Retrouver l'intégralité du communiqué de presse.](#)

CASSER LES IDÉES REÇUES, ALZHEIMER N'EST PAS UNE FATALITÉ

En dépit d'efforts conséquents en termes de recherche, il n'existe à ce jour aucun médicament capable de guérir la maladie, les progrès scientifiques démontrent qu'à défaut de guérir, on peut prévenir la maladie d'Alzheimer qui pourrait être évitée dans 40 % des cas¹.

L'un des enjeux est donc d'agir auprès des Français, en particulier ceux de 40 à 60 ans, car c'est dans cette tranche d'âge qu'apparaissent les premiers signes et qu'il est peut-être plus facile d'adopter des modes de vie plus vertueux. Encore faut-il en être conscient.

C'est pourquoi, la Fondation Médéric Alzheimer a lancé en décembre dernier une campagne de sensibilisation multi canal « *Alzheimer n'est pas une fatalité* » qui invite les Français à porter un autre regard sur le bien vieillir et à devenir acteur de leur vieillissement. Cette campagne s'appuie également sur un site internet dédié qui invite à agir en testant ses connaissances ou encore en invitant à changer ses habitudes. Ce site est régulièrement enrichi de vidéo. Il s'enrichira d'une application qui invitera les Français à changer leurs comportements. Rendez-vous le 2 octobre.



Contrairement aux idées reçues,
la maladie d' **ALZHEIMER**
pourrait être évitée dans 40 % des cas.
Le 1^{er} signe **N'EST** perceptible
dans votre vie quotidienne que 20 ans
après l'apparition de la maladie.
Un premier **PAS** ? Un changement
de mode de vie permettrait à **UNE**
majorité d'entre nous d'éviter ou de
retarder la maladie pour qu'elle ne
soit plus une **FATALITÉ.**

Parce que vivre avec Alzheimer
n'est pas une fatalité, rendez-vous sur
fondation-mederic-alzheimer.org
pour en savoir plus.

FONDATION
MÉDÉRIC
ALZHEIMER



¹ Livingston G et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. Lancet 2020; 396(10248) : 413-446. 8 août 2020

Contrairement aux idées reçues, la maladie d'**ALZHEIMER** pourrait être évitée dans 40%* des cas. |

Le 1er signe **N'EST** perceptible dans votre vie quotidienne que 20 ans après l'apparition de la maladie.

Un premier **PAS** ? Un changement de mode de vie permettrait à **UNE** majorité d'entre nous d'éviter ou de retarder la maladie pour qu'elle ne soit plus une **FATALITÉ.**

DÉCOUVREZ LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION 360°



BRISONS LES IDÉES REÇUES
TESTEZ VOS CONNAISSANCES

CHANGEONS NOS HABITUDES
ÊTES-VOUS PRÊT À AGIR ?

AIDEZ - NOUS
À PASSER LE MOT

En savoir plus : www.alzheimerpasunefatalite.org

[Télécharger le kit média.](#)

À propos de la Fondation Médéric Alzheimer

En développant la recherche en sciences humaines et sociales et en santé publique, la Fondation Médéric Alzheimer fait depuis 25 ans progresser l'état des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences, ce qui permet de soutenir les professionnels, changer notre regard et bâtir une société plus inclusive.

La Fondation développe une vision globale de la maladie d'Alzheimer et met en œuvre une approche pluridisciplinaire et décloisonnée : biomédical, médico-social, juridique, économique... Cette approche permet d'appréhender la maladie dans toutes ses dimensions, en France et à l'international. La force de la Fondation est d'allier expertises scientifiques et capacité à soutenir ou conduire des expérimentations de terrain innovantes afin de toujours mieux accompagner les personnes malades et leurs proches.

Contact : Hélène Méjean - mejean@med-alz.org - 06 71 06 72 49

www.fondation-mederic-alzheimer.org

