

**L'équipe de gériatrie du Professeur Olivier Guérin (CHU de Nice)
lauréate de l'édition 2023 de l'appel à projets
« Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer »**

Les interventions non médicamenteuses (INM) doivent avoir une place privilégiée dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. C'est pourquoi, la Fondation Médéric Alzheimer soutient notamment des projets de recherche visant à évaluer scientifiquement les INM et favoriser ainsi leur déploiement dans les structures d'accueil et d'accompagnement ainsi qu'au domicile.

« 21 projets ont été soumis cette année, témoignant une fois de plus de l'intérêt des professionnels de terrain et des chercheurs pour la mise en œuvre des INM dans l'accompagnement des personnes malades. Cela conforte notre conviction de poursuivre nos actions pour améliorer les connaissances sur les INM, aider au passage d'interventions prometteuses à des interventions probantes et ainsi favoriser leur ancrage sur le terrain. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes malades et des aidants familiaux ainsi que la qualité de vie au travail des professionnels » témoigne Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

Les dossiers de candidature ont été évalués par un jury pluridisciplinaire (médecins, psychologues, directeurs d'association, chercheurs en Science Humaines et Sociales) qui a porté une attention particulière à la rigueur scientifique des projets, leur originalité et leur faisabilité. La dimension éthique, l'impact sur la qualité de vie des personnes malades et le potentiel de mise en œuvre ont été au cœur de l'instruction des dossiers.

Lauréat – 50 000 € – « Expérience immersive et multisensorielle en EHPAD/USLD pour réduire l'apathie », un projet porté par le service de gériatrie « Réhabilitation, Autonomie et Vieillesse » du CHU de Nice.

Ce projet intitulé « Impact de la réminiscence multisensorielle en réalité virtuelle sur l'apathie chez des personnes âgées présentant des troubles cognitifs en EHPAD et en USLD » s'intéresse à l'apathie, un symptôme fréquent en EHPAD se traduisant par une perte d'initiative, une diminution des activités sociales, un émoussement affectif, une démotivation, un désintérêt). Peu d'INM s'intéressent à ce symptôme silencieux. Ce projet durera un an et inclura 40 participants de l'EHPAD et l'USLD (unité de soin de longue durée) du CHU de Nice, de l'EHPAD le Clos de Cimiez (Nice) et de l'EHPAD Ancilla (Nice).

La thérapie par la réminiscence consiste à évoquer et à partager des souvenirs à l'aide de différents supports (photographies, musiques, objets, etc) en se basant sur les souvenirs du passé qui sont longtemps préservés dans la maladie d'Alzheimer. Dans le cadre de ce projet, une anamnèse approfondie sera réalisée par un psychologue en collaboration avec le résident, la famille et l'équipe soignante afin de repérer des déclencheurs de souvenirs et d'émotions. L'environnement virtuel

sera conçu pour favoriser une immersion personnalisée et, par conséquent, stimuler les émotions et les souvenirs (lieux connus, musiques, stimulation olfactive).

« Ce projet a pour objectif d'améliorer les symptômes d'apathie des résidents d'EHPAD à l'aide d'une thérapie innovante, la réminiscence immersive multisensorielle (vision, audition et olfaction) à l'aide de la réalité virtuelle. Des méthodes de mesure de l'activité électrique du cerveau, telles que l'électroencéphalogramme (EEG) seront utilisées afin d'objectiver les émotions survenues pendant les séances de réalité virtuelle » explique Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, psychologue clinicienne en gérontologie et porteur de projet au CHU de Nice.

L'originalité est de coupler une mesure psychométrique de l'apathie à celle de l'activité électrique du cerveau corrélée aux émotions via un électro-encéphalogramme. Ce projet permet d'aborder les INM par les sciences humaines et sociales et les neurosciences, ce qui est essentiel et indispensable pour mieux comprendre leurs effets et leurs mécanismes d'action.

« La meilleure gestion des troubles psychologiques et comportementaux dans les maladies neuro-évolutives est au centre de nos projets de soin et de recherche au CHU de Nice. Nous sommes très fiers de cette reconnaissance de la Fondation Médéric Alzheimer, et nos équipes seront aux côtés de la Fondation dans cet avenir que l'on souhaite chaque jour meilleur pour nos patients et nos résidents » témoigne le Professeur Olivier Guérin, PU/PH, chef du pôle Réhabilitation Autonomie et Vieillesse, CHU de Nice.

Ce projet sera réalisé en partenariat avec le laboratoire CoBTeK de l'Université Côte d'Azur et réunit au sein du CHU de Nice, Olivier Guérin, PU/PH - Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, psychologue - Cassandra Quin, psychologue - Laura Lantermino, psychologue - Guillaume Sacco, médecin gériatre - Assia Bebiche Lamali, médecin gériatre.



À propos de la Fondation Médéric Alzheimer

En développant la recherche en sciences humaines et sociales et en santé publique, la Fondation Médéric Alzheimer fait depuis 25 ans progresser l'état des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences, ce qui permet de soutenir les professionnels, changer notre regard et bâtir une société plus inclusive.

La Fondation développe une vision globale de la maladie d'Alzheimer et met en œuvre une approche pluridisciplinaire et décloisonnée : biomédical, médico-social, juridique, économique... Cette approche permet d'appréhender la maladie dans toutes ses dimensions, en France et à l'international. La force de la Fondation est d'allier expertises scientifiques et capacité à soutenir ou conduire des expérimentations de terrain innovantes afin de toujours mieux accompagner les personnes malades et leurs proches.

Contact : Hélène Méjean : mejean@med-alz.org / 06 71 06 72 49 / www.fondation-mederic-alzheimer.org



À propos du CHU de Nice

Établissement public de santé de référence au service de la population azuréenne, le CHU de Nice exerce ses missions de soin, de recherche et d'enseignement, guidé par les valeurs qui l'animent : le soin pour et avec tous, l'excellence, l'innovation et l'esprit d'ouverture.

Les compétences de ses 9000 agents, alliées à un très haut niveau d'exigence en matière de qualité des soins et à des équipements de pointe, lui permettent de prendre en charge les urgences de proximité comme les cas les plus complexes, dans les domaines les plus techniques.

Son implication en recherche et innovation au sein de nombreux essais cliniques d'envergure, ses labels d'excellence, sa soixantaine de centres experts et ses centres de référence sur les maladies rares contribuent à sa notoriété.

Établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire (GHT 06), il assure la coordination des parcours patients à l'échelle du département, et axe son projet médical sur le développement de l'ambulatoire, la cancérologie et le Bien Vieillir.

Contact : Isabelle Battarel : battarel.i@chu-nice.fr / 06 88 46 52 12