

ÉDITORIAL

Il est urgent d'agir pour nos aînés

Sans opposer les transitions auxquelles nous devons faire face, la transition démographique s'impose à nous. Il devient urgent d'agir pour nos aînés. Si nous pouvons nous réjouir des propositions issues des différentes missions flash sur les EHPAD, en particulier celle sur la formation des directeurs des EHPAD privés, nos actions ne peuvent pas être simplement vues au travers de ce seul prisme. C'est toute la question de l'accompagnement et de la prise en charge des personnes âgées qui interroge notre société, ainsi que la place réservée aux plus vulnérables de nos aînés, les 1,2 millions de personnes qui vivent aujourd'hui en France avec une maladie d'Alzheimer.

[Lire la suite](#)

À LA UNE

De nouvelles pistes pour la prévention primaire de la maladie d'Alzheimer ?

L'identification des facteurs de risque modifiables de la maladie d'Alzheimer est primordiale pour la prévention précoce et le ciblage de nouvelles interventions. Une vaste étude réalisée sur plus de 10 ans, à partir des dossiers médicaux de 39 672 patients français et britanniques a été menée avec pour objectif d'évaluer les liens entre les problèmes de santé diagnostiqués en soins primaires et le risque d'incidence de la maladie d'Alzheimer au fil du temps, jusqu'à 15 ans avant un premier diagnostic de maladie d'Alzheimer.

[Lire la suite](#)

RECHERCHE À 360°

DÉTERMINANT

Les biomarqueurs sanguins (taux plasmatique de protéine bêta-amyloïde) comme indicateur pronostic de la maladie d'Alzheimer

L'étude Baltazar, une cohorte multicentrique longitudinale à grande échelle, a suivi 485 personnes présentant des troubles cognitifs légers pendant 3 ans. 165 d'entre eux ont développé une démence (95 % de maladie d'Alzheimer).

[Lire la suite](#)

PRÉVENTION

Pratiquer des activités sociales et cognitives pour prévenir de la maladie d'Alzheimer

L'absence de traitements combiné à une forte augmentation de la prévalence de la maladie d'Alzheimer pousse à s'interroger sur les modes de vie comme facteur de prévention. Cette étude s'est intéressée plus particulièrement aux activités de loisirs cognitives et sociales afin de déterminer leur impact sur la maladie. L'étude a utilisé les données de l'étude longitudinale anglaise sur le vieillissement (ELSA) de 7917 participants, suivis de 2008/2009 à 2018/2019.

[Lire la suite](#)

A SUIVRE...

Une mutation génétique rare pourrait protéger de la maladie d'Alzheimer

Partant des preuves disponibles qu'une mutation génétique rare appelée « mutation A673T » identifiée dans la population islandaise empêche le développement de la maladie d'Alzheimer, un groupe de recherche « a émis l'hypothèse que l'insertion de cette mutation dans les neurones des patients pourrait être une méthode efficace et durable pour ralentir ou même arrêter la progression de certaines formes héréditaires et sporadiques de la maladie d'Alzheimer. »

[Lire la suite](#)

Les effets négatifs du confinement pour les personnes atteintes d'Alzheimer

L'analyse des documents des bases de données *PubMed* et *PsycINFO* publiés entre janvier 2020 et avril 2021, qui reliaient le confinement dû à la COVID-19 aux symptômes neuropsychiatriques des patients atteints de la maladie d'Alzheimer, ou d'une déficience cognitive légère, ont mis en lumière une aggravation des symptômes avec notamment davantage d'agitation/agression, d'anxiété, de dépression et d'apathie.

[Lire la suite](#)

COVID-19 et troubles de la santé mentale : quels sont les liens ?

Une étude menée à partir des données de la *Veterans Health Administration* (qui exploite le plus grand système de soins de santé intégré à l'échelle nationale aux États-Unis) a permis de constater que des troubles de la santé mentale existent chez les personnes atteintes de la COVID-19 et couvrent plusieurs catégories de troubles : anxiété, dépression, troubles du stress et de l'adaptation, déclin cognitif, troubles du sommeil...

[Lire la suite](#)

DROITS DES PERSONNES MALADES

RECHERCHE

Recherche : comment améliorer le processus participatif ?

Les approches participatives sont de plus en plus nécessaires et utilisées dans la recherche. Une revue de littérature a été publiée afin de déterminer l'impact (avantages et inconvénients) de participation des malades d'Alzheimer dans les travaux de recherche, et de proposer des pistes d'amélioration à ce processus participatif. Cette revue de la littérature couvre la bibliothèque *Cochrane*, *PsycNet*, *PubMed*, *Scopus* et *Google Scholar*.

[Lire la suite](#)

AIDANTS

L'Europe souhaite que les États soutiennent financièrement les aidants

Le rapport européen de Katalin Cseh, eurodéputée hongroise, a été adopté par 524 voix pour et 33 voix contre le 15 février 2022. Pour Katalin Cseh « il est temps que la Commission prenne conscience de ce déséquilibre entre les femmes et les hommes quant au travail de soignant », c'est pourquoi elle souhaite une revalorisation des métiers du soin et « instaurer un soutien financier » pour les aidants qui ne peuvent plus exercer d'activité professionnelle.

[Lire la suite](#)

PERSONNES MALADES

Comment expliquer le non-recours à l'ensemble de l'offre de soins proposés ?

Dans le cadre d'un appel à projet de la Fondation Plan Alzheimer, un directeur de recherche du CNRS et deux sociologues ont mené une étude qualitative auprès d'un panel de 38 personnes malades d'Alzheimer afin d'essayer de comprendre comment et pourquoi elles ont, ou non, recours à l'offre de soins (bilan préventif, diagnostic, traitements médicamenteux, soins de support spécialisés, aides à la vie quotidienne) proposée.

[Lire la suite](#)

POLITIQUE

Vers une réforme ambitieuse des EHPAD ?

Les députés des 4 missions flash ont fini de rendre leurs propositions mardi 8 mars ; certaines se retrouvant déjà dépassées par les récentes annonces du ministre des Solidarités et de la Santé, Olivier Véran, et la ministre chargée de l'Autonomie, Brigitte Bourguignon. Au total, 13 propositions ont été pensées pour améliorer la gestion financière des établissements avec, par exemple, « la suggestion de renforcement des contrôles par les départements et ARS » ou encore « l'opportunité de suspendre la délivrance des nouvelles autorisations à des EHPAD commerciaux ».

[Lire la suite](#)

COUPLE

Maladie d'Alzheimer et sexualité : quelles relations ?

En janvier 2021 une revue de littérature a été réalisée à partir de 5 bases de données (*PubMed*, *MedLine*, *Lilacs*, *Scopus* et *SoELO*) afin d'analyser « la sexualité et l'intimité sexuelle du point de vue du couple atteint de [la maladie] ou du point de vue du conjoint. L'analyse a identifié quatre thèmes clés : la lutte contre la maladie d'Alzheimer et la sexualité ; les défis liés au maintien de la sexualité au sein de la relation de couple ; les formes d'expression sexuelle ; et le désir d'être considéré comme un être sexuel. »

[Lire la suite](#)

ACTEURS DE L'ÉCOSYSTÈME ALZHEIMER

POLITIQUE

Élections 2022, les recommandations de la communauté gériatrique

Alors que les Français ont une espérance de vie de plus en plus élevée, la France n'a pas pour autant de politique de prévention de la perte d'autonomie. De fait, les dépenses associées sont elles aussi de plus en plus élevées et « les bonnes pratiques identifiées par les chercheurs et les professionnels pour préserver (...) les capacités fonctionnelles des personnes âgées ne sont pas appliquées. »

[Lire la suite](#)

Une feuille de route commune pour les 9 gérontopôles français

Le cahier des charges remis par le Pr Gilles Berrut et Sébastien Podevyn, le 15 février dernier à la ministre déléguée à l'autonomie, Brigitte Bourguignon, propose des axes à développer pour « préciser les objectifs communs en matière de gouvernance, recherche, formation, Silver économie et communication des neuf structures en place ».

[Lire la suite](#)

SOCIÉTÉ INCLUSIVE

CAFÉS-MÉMOIRE

Un lieu de conversation aux bénéfices multiples

Les cafés-mémoire se sont développés aux Pays-Bas en 1997. Ils sont un lieu de discussion avec un rôle important car ils permettent de rompre l'isolement social des aidants et des personnes malades.

[Lire la suite](#)

INCLUSION

Pays à revenu faible : comment améliorer l'inclusion des personnes malades d'Alzheimer dans un parcours de soin planifié

Si l'inclusion des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer dans un parcours de soin se généralise dans les pays riches, il n'en est pas de même dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Et pourtant, deux tiers des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans le monde vivent dans ces pays. Comment faire évoluer vers un modèle plus inclusif ?

[Lire la suite](#)

Faire participer les malades d'Alzheimer à la conception et au développement des *Dementia-friendly communities*

En Angleterre, les *Dementia-friendly communities* sont définies comme « un lieu ou une culture dans lequel les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants sont habilités, soutenus et inclus dans la société, comprennent leurs droits et reconnaissent leur plein potentiel ». Une étude s'est donc attachée à analyser en quoi leur participation est essentielle à la réussite de ces communautés, comment elles peuvent contribuer à leur développement, et quel est l'impact de leur participation.

[Lire la suite](#)

CULTURE

« Maladie d'Alzheimer, immigration et bilinguisme » : un livre sur l'importance du développement d'une prise en charge adaptée en vue de réduire les inégalités sociales de santé

Alors que les pays anglo-saxons y portent une attention particulière, l'adaptation du soin gérontologique pour les populations migrantes et d'une prise en charge adaptée demeure inexplorée en France.

[Lire la suite](#)

Sensibiliser les enfants à la maladie d'Alzheimer

La Fondation Médéric Alzheimer et l'Uniopep poursuivent le partenariat initié en 2019 avec le Prix Chronos Alzheimer. Ce dernier, décerné pour la première fois en 2021, participe à la sensibilisation des plus jeunes, et, par ricochet, au changement de regard porté par la société sur la maladie et les autres maladies neurodégénératives.

[Lire la suite](#)

À SUIVRE

MÉDICAMENT

Alzheon un nouveau espoir de traitement pour ralentir l'évolution de la maladie d'Alzheimer

Durant la phase 2 de l'étude menée par Alzheon, biotech américaine sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer, 80 patients ont reçu par voie orale, deux fois par jour, 265 mg de leur médicament ALZ-801. Après 6 mois de traitement, les résultats montrent une « réduction cliniquement pertinente et statistiquement significative des biomarqueurs plasmatiques et une amélioration de la mémoire chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ».

[Lire la suite](#)

POLITIQUE

La feuille de route maladies neurodégénératives 2022-2024 bientôt rendue publique

Une nouvelle feuille de route maladies neurodégénératives 2022-2024 devrait bientôt être présentée à Olivier Véran, ministre des Solidarités et de la Santé. Elle vient enrichir les mesures présentées en juillet dernier lors de l'annonce de la première version de la feuille de route MND. Elle se veut « très transversale », pour couvrir les différentes maladies neurodégénératives qui présentent des points communs, courte, certaines mesures défendues seront d'ailleurs inscrites dans d'autres plans ou stratégie, comme celle en faveur des aidants.

[Lire la suite](#)

DÉPISTAGE

Le déficit de la vision : un facteur prédictif de la maladie d'Alzheimer ?

Une étude transversale menée entre octobre 2020 et mai 2021 au département de psychiatrie de l'hôpital universitaire de Chung-Ang à Séoul (Corée) a démontré que les déficits de la vision des couleurs et les changements rétinienés pourraient être des biomarqueurs de dépistage précoce chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

[Lire la suite](#)

DÉTERMINANT

L'apnée obstructive du sommeil pourrait être un facteur de risque

De récentes études effectuées sur des souris ont révélé qu'une exposition à des épisodes d'apnée du sommeil chronique pourrait les enchevêtrements neurofibrillaires et le développement de protéine tau* pathologique.

[Lire la suite](#)

Restons en contact sur les réseaux sociaux



Fondation Médéric Alzheimer
5 rue des Reculettes
75013 Paris

01 56 79 17 91
fondation@med-alz.org

La Fondation Médéric Alzheimer,
reconnue d'utilité publique, est habilitée
à recevoir des legs et des dons.

[Faire un don](#)