Consultez la version en ligne de l'email

Votre veille mensuelle à 360° sur la maladie d'Alzheimer

# ALZHEIMER actualités

FONDATION MÉDÉRIC ALZHEIMER
Reconnue d'utilité publique

Septembre 2021

## ÉDITORIAL

**Pour ne plus oublier ceux qui oublient**

Le 22 septembre 2020, le président de la République, en visite à l'EHPAD La Bonne-Eure de Bracieux (Loir-et-Cher), déclarait : « Nous avons réappris notre vulnérabilité qui est plus grande avec l'âge, nous avons regardé en face le vieillissement ; on peut s'en féliciter et début 2021, nous allons bâtir une loi très concrète pour réinvestir le grand âge. » Il voulait une loi sur l'autonomie, « extraordinairement ambitieuse. » Un an plus tard, la crise sanitaire a rebattu les priorités et modifié les politiques en faveur de l'autonomie des personnes âgées. Faute à l'épidémie, faute de temps, faute de moyens, la loi Grand âge a été enterrée !

Faute d'une loi, le gouvernement a annoncé certaines mesures sur la dépendance dans le projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS) pour 2022, dans le cadre de la nouvelle branche autonomie, créée en 2021. « Mais ce n'est pas suffisant, affirme Hélène Jacquemont, présidente de la Fondation Médéric Alzheimer, le bien vieillir de nos aînés ne peut se résumer à une équation financière. ».

Lire la suite

## À LA UNE

**Soins palliatifs : 59 millions d'euros de mesures nouvelles pour accompagner la dignité et l'égalité jusqu'à la fin**
Olivier Véran, ministre des Solidarités et de la Santé, a annoncé un nouveau plan triennal 2021-2024 de 171 millions d'euros pour les soins palliatifs, avec 3 axes : l'appropriation des droits en faveur des personnes malades et des personnes en fin de vie ; l'expertise en soins palliatifs : la formation et la recherche ; les parcours de soins gradués garantissant une offre de proximité, le recours à l'expertise et la coordination notamment avec la médecine de ville.

Lire la suite

## RECHERCHE À 360°

Déterminants
**Une réserve cognitive élevée protège la mémoire pendant plus de 20 ans, même en présence de pathologies cérébrales sévères**
De nombreuses personnes peuvent tolérer une importante neurodégénérescence de type Alzheimer sans exprimer de syndrome clinique de la maladie, ce qui peut la masquer pendant longtemps. Cette résilience peut être expliquée par le concept de réserve cognitive : un capital de neurones et de connexions qui se constitue au fil de la vie et qui dépend notamment du niveau d'études, du niveau socio-économique, des activités et de la participation sociale.

Lire la suite

Facteurs de protection
**Des centenaires échappent à la maladie d'Alzheimer et aux pathologies du vieillissement grâce à des variations génétiques rares**
Comment des centenaires peuvent-ils vivre aussi longtemps à l'abri des pathologies liées à l'avancée en âge ? Des variations génétiques rares dans des gènes de contrôle du métabolisme énergétique cellulaire, impliquant l'insuline et la protéine kinase AMPK, protègent des maladies chroniques liées à l'âge telles que la maladie d'Alzheimer, le diabète et les maladies cardiaques.

Lire la suite

Prévention
**De meilleures capacités cognitives préservent de l'entrée en dépendance**
C'est ce que montre une étude prospective française (*Cogicare*), conçue pour mieux caractériser l'histoire naturelle du déclin cognitif et fonctionnel après le diagnostic d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Coordonnée par Cécile Proust-Lina, de l'unité INSERM U1219 à l'Université de Bordeaux, cette étude a suivi, sur une période allant jusqu'à 57 mois, 102 personnes cognitivement normales à l'inclusion, 123 personnes souffrant de troubles cognitifs légers et 72 personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, avec une médiane de 5 visites par participant.

Lire la suite

Troubles du comportement
**Dans la maladie d'Alzheimer, les troubles du comportement sont d'abord une réaction à des modifications de l'environnement des personnes malades**
Les troubles du comportement des personnes malades sont communément appelés « symptômes psycho-comportementaux associés à la maladie d'Alzheimer ». Cette dénomination impliquerait qu'ils sont attribuables à la maladie, sans tenir compte des facteurs déclencheurs qui se trouvent dans l'environnement de la personne et sur lesquels il est possible d'agir.  C'est une approche bien connue du monde des professionnels du handicap, mais pas toujours des soignants ou aidants.

Lire la suite

Prévention
**Une cohorte française de personnes malades, de leurs aidants familiaux et de leur famille proche pour mieux prévenir et accompagner la maladie d'Alzheimer**
France Alzheimer a lancé un fonds de dotation d'un million d'euros pour constituer une cohorte de personnes malades et de leurs aidants familiaux. Dans une phase pilote de 18 mois, cette cohorte (Alfa 3) va recruter 150 triades composées d'une personne malade, d'un aidant et/ou d'un membre de leur famille proche – enfants, frères et sœurs, soit 450 participants au total.

Lire la suite

Interventions non médicamenteuses
**Faciliter la conversation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en s'appuyant sur leurs capacités préservées**
Une intervention psychosociale de 5 semaines, auprès de 36 résidents d'EHPAD atteintes de maladie d'Alzheimer au stade modéré à modérément sévère, permet d'augmenter de manière significative les conversations de fond entre participants (conversations demandant l'implication de la personne malade ; p=0,002). Elles sont capables de parler de plusieurs sujets et de manière substantielle.

Lire la suite

## DROITS DES PERSONNES MALADES

Prévention
**La prévention doit devenir une priorité pour lutter contre la maladie d'Alzheimer**
Prévenir la maladie d'Alzheimer : une utopie ? C'était le titre de la troisième rencontre du collectif Alzheimer ensemble, tenue à Lyon le 14 septembre 2021. La prévention doit devenir une priorité pour lutter contre la maladie d'Alzheimer, titre Cécile Rabeux, d'Hospimédia. « Nous ne pouvons pas rester sans rien faire. La maladie d'Alzheimer est à ce jour encore incurable. Nous devons impérativement nous organiser pour mieux la prévenir et protéger nos aînés et leurs familles, déclare Hélène Jacquemont, présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

Lire la suite

Prévention
**Les outils de la prévention de la maladie d'Alzheimer**
Pour détecter le plus tôt possible les fragilités des personnes âgées à risque, identifier les leviers de la prévention auprès des personnes âgées et analyser ses effets, trois outils ont été présentés à la troisième rencontre du collectif Alzheimer ensemble de Lyon. Le premier outil est un programme de santé publique pour les personnes âgées de 60 et plus, ICOPE (*Integrated Care for Older People*).

Lire la suite

## ACTEURS DE L'ÉCOSYSTÈME ALZHEIMER

Personnes malades et aidants
**Tristesse, fardeau et qualité de vie des aidants dépendent davantage des caractéristiques du couple aidant-aidé et des symptômes actuels de la maladie que de sa nature**
Les difficultés psychologiques des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, de la démence à corps de Lewy et de démence associée à la maladie de Parkinson ne dépendent pas de la nature de la maladie ou de sa sévérité, mais des caractéristiques du couple aidant-aidé et des symptômes de la maladie.

Lire la suite

Personnes malades
**Les difficultés à utiliser son réfrigérateur, un indicateur de troubles cognitifs**
La capacité d'utiliser les technologies de la vie quotidienne est de plus en plus nécessaire au maintien de la vie domestique et sociale. Chez les personnes âgées, des difficultés d'utilisation des technologies de l'information peuvent commencer dès le stade du déficit cognitif léger et peuvent indiquer un déclin cognitif croissant. Mais la gestion d'autres objets de la vie courante, tels qu'un réfrigérateur, est également difficile.

Lire la suite

Politique
**Le gouvernement enterre la loi Grand âge et autonomie**
« Jean Castex tue la loi Grand âge », titre Agathe Moret, d'*Hospimédia*. « D'une loi mort-née, les deux échéances majeures de l'automne que sont le projet de loi de finances (PLF) et le projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS) porteront les reliques. » L'abandon de la loi Grand âge et autonomie était attendu.

Lire la suite

Politique
**La loi Grand âge aurait pu apporter « de l'espérance, l'idée d'une justice sociale »**
Il y a un an, à l'EHPAD de la Bonne-Eure à Bracieux (Loir-et-Cher), le président de la République déclarait : « nous avons réappris notre vulnérabilité qui est plus grande avec l'âge, nous avons regardé en face le vieillissement ; on peut s'en féliciter et début 2021, nous allons bâtir une loi très concrète pour réinvestir le grand âge ». Il promettait « une réponse globale, extraordinairement ambitieuse, une loi dont le pays a besoin dans le cadre de la relance et dans la durée. » Mais la loi Grand âge a été enterrée pour ce quinquennat.

Lire la suite

Politique
**Dix-huit députés appellent à relancer un plan national pour les maladies neurodégénératives**
Pierre Morel-A-l'Huissier, député de la Lozère (UDI), secrétaire de la Commission des lois, et 17 autres parlementaires ont publié une tribune dans le Huffington Post appelant à revoir entièrement la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et à l'inscrire « au plus haut de nos priorités en matière de santé ». Pour les signataires, les structures accueillant les malades sont trop peu équipées et surtout, elles ne sont pas prêtes pour l'avenir. Cela impacte à la fois les patients, leurs proches et les soignants.

Lire la suite

Politique
**PLFSS 2022 : le gouvernement accélère le virage domiciliaire**
Le projet de loi de financement de la sécurité sociale pour 2022 a été dévoilé. La promulgation est prévue avant le 31 décembre 2021. Pour le gouvernement, investir dans le domicile est doublement gagnant : pour les personnes âgées qui veulent rester chez elles, et pour les finances publiques car une prise en charge en EHPAD coûterait plus cher.

Lire la suite

Politique
**PLFSS 2022 : les EHPAD se médicalisent davantage et sont appelés à devenir des centres de ressources territoriaux**
Pour le gouvernement, « les EHPAD disposent d'une expertise précieuse qui bénéficie aujourd'hui quasi-exclusivement à leurs résidents ». L'EHPAD de demain doit devenir un centre de ressources territorial, avec 2 modalités d'intervention : d'une part un appui aux professionnels du territoire intervenant à domicile et en établissement (formation, appui administratif et logistique, mise à disposition ponctuelle d'expertise gériatrique) ; d'autre part, le déploiement d'une offre d'accompagnement à domicile pour des personnes âgées nécessitant un soutien plus intensif.

Lire la suite

## SOCIÉTÉ INCLUSIVE

Habitat
**Une colocation pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**
France 3 Hauts-de-France a diffusé, à l'occasion de la journée mondiale Alzheimer, un reportage sur 2 logements conçus pour la colocation de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à Villeneuve d'Ascq (Nord), une solution proposée par l'association Ama Vitae. Ces personnes malades ne peuvent plus rester chez elles, mais ont choisi de continuer à vivre dans une maison plutôt que dans un établissement d'hébergement.

Lire la suite

Prévention
**La maladie d'Alzheimer fait peur à trois quarts des Français, mais moins d'un sur dix sait comment la prévenir**
C'est l'un des enseignements de l'enquête de la Fondation Médéric Alzheimer menée avec l'IFOP, intitulée « Opinions et perceptions des Français à l'égard de la prévention de la maladie d'Alzheimer » et publiée à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer. La maladie est aujourd'hui mieux connue (97 % des Français en ont entendu parler), mais moins d'un Français sur dix affirme connaître les moyens de la prévenir, et seuls 35 % des Français se disent prêts à pratiquer une activité physique régulière pour la prévenir.

Lire la suite

Cinéma
***Supernova*, de Harry Macqueen**
Mathieu Macheret, du Monde, et Jacque Brinaire, de La Nouvelle République, résument ainsi le deuxième long-métrage du réalisateur britannique Harry Macqueen : Sam (Colin Firth) et Tusker (Stanley Tucci) sillonnent, en camping-car, l'Angleterre côté campagne en vieux couple aux habitudes réglées qu'ils forment déjà depuis de longues années.

Lire la suite

Télévision
**Téléréalité : des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer tiennent un restaurant éphémère**
En Chine, une émission de téléréalité (*Forget Me Not Café*), produite en 2019 par Tencent Videos, vise à déstigmatiser la maladie d'Alzheimer. Elle réunit 5 personnes malades qui doivent tenir un restaurant éphémère. Le concept est inspiré d'une initiative japonaise, le restaurant des erreurs de commande (Restaurant of Mistaken Orders), et d'une émission de téléréalité coréenne intitulée *Oops! We Forgot Your Order* (*Mince ! Nous avons oublié votre commande*). Wenqiang Xu, de la division Vieillissement et changement sociale au département Culture et société de l'Université de Linköping (Suède), propose une analyse thématique des contenus écrits et oraux de l'émission chinoise.

Lire la suite

## ÉCHOS D'AILLEURS

Monde
**Trois pays sur quatre dans le monde n'ont pas de politique Alzheimer, selon l'OMS**
D'après le Rapport mondial de situation sur l'action de santé publique contre la maladie d'Alzheimer, publié par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), seuls un quart des pays du monde disposent d'une politique, d'une stratégie ou d'un plan national pour soutenir les personnes malades et leurs familles. La moitié de ces pays se situent en Europe. Mais de nombreux plans arrivent, ou sont déjà arrivés à leur terme, d'où la nécessité d'un engagement renouvelé de la part des gouvernements.

Lire la suite

Europe
**Pour Alzheimer Europe, la demande à venir de diagnostic et de soins sera un défi pour les systèmes de santé européens**
Les pays de l'Union européenne sont toujours en retard dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer, malgré les appels lancés par l'Organisation mondiale de la santé à agir rapidement : c'est l'alerte lancée par Jean Georges, directeur exécutif d'*Alzheimer Europe*. Sans un changement significatif dans la manière de traiter et de prévenir la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, le nombre de personnes malades devrait doubler d'ici à 2050 pour atteindre 14,3 millions.

Lire la suite

Monde
**Alzheimer's Disease International invite les gouvernements du monde entier à un « tsunami de la demande de services » alimenté par le développement du diagnostic**
Dans le monde entier, 75 % des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ne sont pas diagnostiqués, ce qui représente 41 millions de personnes. Le nihilisme thérapeutique reste un obstacle majeur au diagnostic : 33 % des cliniciens pensent qu'il n'y a rien à faire. 90 % des cliniciens ont observés des retards supplémentaires au diagnostic dus à la pandémie de covid-19. Ce sont les chiffres clés du rapport mondial 2021 d'*Alzheimer's Disease International* (ADI) est consacré au parcours du diagnostic.

Lire la suite

## À SUIVRE

Médicament
**Psychoses associées à la maladie d'Alzheimer : l'ANSM autorise un essai clinique de phase 2 pour du lithium en microémulsion**
Le lithium est commercialisé depuis 1971 pour traiter les troubles bipolaires, mais les doses thérapeutiques sont proches des doses toxiques, ce qui rend son utilisation impossible chez des personnes âgées. Dans l'indication des psychoses associées à la maladie d'Alzheimer, Medesis Pharma, une société de biotechnologie pharmaceutique, vient d'obtenir de l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) l'autorisation de mener un essai clinique de phase 2 (pour déterminer la posologie optimale du produit en terme d'efficacité et de tolérance sur une population limitée) en utilisant une dose de lithium inférieure de 70 fois à la dose toxique, administrée sous la forme d'une microémulsion.

Lire la suite

Microbiote
**Une intervention sur le microbiote intestinal pour tenter de freiner le déclin cognitif est-elle envisageable chez l'homme ?**
Dans l'intestin humain, des bactéries de l'espèce *Faecalibacterium prausnitzii* voient leur nombre diminuer chez des personnes atteintes de déficit cognitif léger. Les mécanismes sont liés au stress oxydatif et à la fonction mitochondriale (production de l'énergie nécessaire à tous les processus biochimiques).

Lire la suite

Technologie
**Évaluation cognitive à distance : des technologies qui ont fait leurs preuves dans d'autres domaines sont testées dans la maladie d'Alzheimer**
Une équipe internationale, coordonnée par le Pr Philippe Robert, du laboratoire Cobtek (*Cognition Behaviour Technology*) à l'Université Côte-d'Azur à Nice, rassemble des chercheurs de l'Institut national de recherche en informatique et en automatique (INRIA) à Sophia-Antipolis, du centre allemand de recherche en intelligence artificielle de Sarrebruck, de l'Université de Maastricht (Pays-Bas) du centre hospitalier de Digne-les-Bains et du département d'innovation de *Janssen Healthcare*, publie un protocole d'étude de faisabilité pour l'évaluation cognitive par vidéoconférence de personnes éloignées, par exemple dans les zones rurales ou les déserts médicaux.

Lire la suite

**Restons en contact sur les réseaux sociaux**

**Fondation Médéric Alzheimer**
30 rue de Prony
75017 Paris

01 56 79 17 91
fondation@med-alz.org

La Fondation Médéric Alzheimer, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir des legs et des dons.

Faire un don

Conformément à la loi 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant.
Se désinscrire de cette liste