



## LES INTERVENTIONS ASSISTÉES PAR L'ANIMAL EN 6 QUESTIONS

Les interventions assistées par l'animal concernent toutes les activités proposées par des équipes de professionnels travaillant avec des animaux formés. L'interaction avec l'animal apporte un bien-être physique et moral aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

1

### Pour qui et pourquoi ?

**Les interventions assistées par l'animal**

**s'adressent** aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée qui apprécient les animaux.

Ces interventions ont des indications thérapeutiques (stimuler et améliorer les capacités physiques, cognitives et psychologiques) ou tout simplement proposées pour des activités de loisir et de distraction.

Ces interventions sont proposées sur les conseils d'un professionnel du soin et de l'accompagnement.

3

### Quels en sont les bénéfices ?

**Les effets observés** sont une augmentation des interactions sociales, une amélioration de la qualité de vie, une amélioration de l'équilibre et une diminution des symptômes psychologiques et comportementaux (dépression, anxiété, agitation, etc.).

2

### Comment se déroule l'intervention ?

**Dans le cadre d'une indication thérapeutique,**

des objectifs sont posés comme améliorer la marche ou encore diminuer l'agitation. Des séances de 45 minutes une fois par semaine sont organisées jusqu'à ce que les objectifs fixés soient atteints. Les séances sont individuelles ou en petit groupe de 3 participants maximum.

Pour des activités de loisir et de distraction, 1 à 2 séances par semaine sont proposées d'une durée de 15 à 20 minutes en individuel et de 30 à 45 minutes en groupe de 5 à 8 participants.

Les activités sont diverses : marcher avec l'animal, le caresser, jouer avec, lui parler, lui donner à manger ou encore le regarder.

Les séances se déroulent toujours en présence d'un thérapeute et/ou d'un professionnel. L'animal appartient au thérapeute, à une association ou à l'établissement où vit les participants et est formé et habitué à ces activités. Les animaux sont le plus souvent des chiens, des chats, des chevaux, des ânes, des hamsters, des lapins, des poules, etc.



4

## Comment cela fonctionne ?

**Les interventions assistées par l'animal vont cibler et impliquer** cinq domaines :

- Physique : motricité fine des mains et des doigts, équilibre, coordination des mouvements, intégration physique et sensori-motrice (maîtrise et coordination des gestes en lien avec la perception de son environnement et de ses propres sensations).
- Cognitif : concentration, stimulation sensorielle, mémoire, langage.
- Comportemental : relaxation, prise de décision, éveil, expression des émotions verbales et non-verbales.
- Social : interactions sociales et inclusion sociale.
- Physiologique : tension artérielle, fréquence cardiaque, hormones du bien-être.

5

## Dans quel cas est-ce contre-indiqué ?

**Les interventions assistées par l'animal ne sont pas recommandées**

si les personnes sont allergiques aux animaux ou si elles ont peur des animaux.

Des troubles cognitifs sévères et des troubles psychiatriques peuvent gêner le bon déroulement des séances.

Il faut éviter de proposer ces interventions aux personnes qui pourraient être trop agitées en présence des animaux ou avoir des comportements agressifs vis-à-vis des animaux.

**Dans tous les cas, il faut en parler préalablement avec les professionnels.**

6

## Qui peut encadrer des interventions assistées par l'animal ?

**Les interventions assistées par l'animal sont encadrées**

par des professionnels et/ou des bénévoles formés pour travailler avec des animaux ayant des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et connaissant bien l'animal avec lequel ils travaillent.



**Ne pas oublier vos lunettes et/ou vos appareils auditifs si vous en avez besoin.**



**Votre participation aux séances est libre. Il vous sera toujours demandé si vous souhaitez participer.**

Cette fiche est adaptée d'un chapitre du guide *Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer : comprendre, connaître, mettre en œuvre* qui présente 10 interventions non médicamenteuses.

