

# GUIDE UTILISATEUR POUR iPad : COMPRENDRE ET RÉALISER FACILEMENT LES ACTIONS DE BASE



RÉDACTEURS : **Cécilia PALMIER**, Étudiante en master 2 de psychologie cognitive fondamentale et appliquée. **Jean-Bernard MABIRE**, Responsable de l'ingénierie de recherche du Living Lab, Fondation Médéric Alzheimer. **Kevin CHARRAS**, Responsable du Living Lab et du centre de formation Evalzheimer, Fondation Médéric Alzheimer – RELECTURE ET CONSEILS : **Séverine FOURAN**, Directrice, Fondation Odilon Lannelongue. **Christophe ROY**, Directeur du Pôle missions sociales, Association France Alzheimer et maladies apparentées. **Jean-Pierre AQUINO**, Gériatre et conseiller technique, Fondation Médéric Alzheimer. **Hélène MEJEAN**, Directeur de la communication, Fondation Médéric Alzheimer. **Hugues du JEU**, Directeur, Fondation Médéric Alzheimer – ÉDITEUR : **Fondation Médéric Alzheimer**, 30 rue de Prony, 75017 Paris – CRÉATION GRAPHIQUE : **Philippe LAGORCE**, lagorce11@gmail.com – Prix : gratuit – Date : Avril 2020 – N° ISBN : 978-2-917258-18-7 (imprimé) – 978-2-917258-19-4 (électronique) – Reproduction autorisée sous réserve de la mention des sources.

## REMERCIEMENTS

Nous souhaitons remercier les usagers et l'équipe de l'accueil de jour de la Fondation Odilon Lannelongue qui ont participé à la conception et à l'élaboration de ce guide. Nous remercions l'Association Delta 7 pour la relecture et leurs conseils apportés à la conception de ce document. Nous remercions la Fondation de l'Avenir pour la recherche médicale appliquée pour son soutien apporté à nos études concernant les tablettes tactiles. Nous remercions également toutes les personnes qui, de près ou de loin, au travers de conversations, d'ouvrages ou de diverses autres démarches, ont contribué à la réflexion menée dans ce guide.

# AVANT UTILISATION

## Le public visé

Ce guide est destiné à tout sénior souhaitant pouvoir utiliser une tablette tactile de la manière la plus autonome possible. La version de ce guide a été conçue et évaluée par des personnes âgées vivant avec des troubles cognitifs.

## Avertissements préalables

Ce guide concerne les tablettes numériques tactiles fonctionnant avec le système iOS, qui a une plus grande stabilité à travers les modèles. Les logos, captures d'écran, etc. sont issus d'un iPad 6 version 13.3.1. Ce guide a pour volonté d'accompagner la personne âgée dans la réalisation de l'action souhaitée. Il ne se substitue pas à la notice d'emploi. Il se veut universel et ne peut couvrir les besoins et situations individuelles. Une première sensibilisation à l'utilisation d'une tablette tactile est nécessaire.

## Configuration préalable

Il convient à un proche ou à un professionnel de configurer au préalable la tablette afin de faciliter son utilisation et son appropriation par la personne âgée.

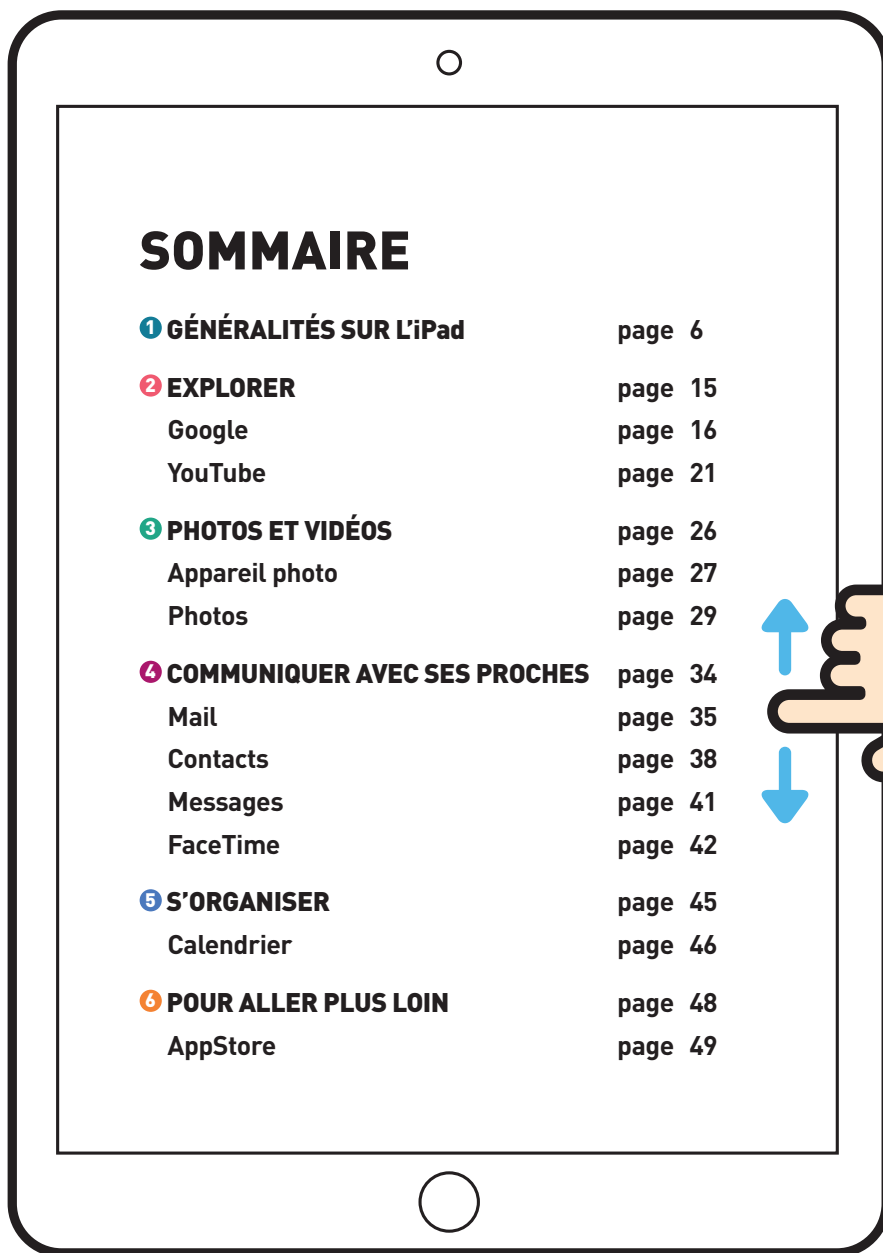
De manière générale, il est nécessaire de :

- **Personnaliser la tablette** : créer un compte email pour la personne, entrer les contacts des proches pour faciliter les appels vidéo, l'envoi d'emails et de messages ;
- **Améliorer l'accessibilité** : augmenter le contraste, la taille du texte au maximum, le texte en gras, désactiver le correcteur automatique ;
- **Organiser les applications** : pour utiliser ce guide, télécharger les applications Google et YouTube, mettre les applications non utiles à la personne dans un dossier à part ou sur une autre page. Sur la page principale, mettre les applications les plus utilisées. Gérer les notifications. Installer une application pour les appels vidéo pour les proches n'ayant pas un appareil de la marque Apple ;
- **Gérer la tablette** : éviter de mettre le verrouillage automatique. Se connecter au préalable sur les applications téléchargées pour valider les conditions générales, la création d'un compte, etc. Enclencher la mise à jour automatique ou à défaut mettre à jour régulièrement la tablette ;
- **Internet** : s'assurer du bon fonctionnement du wifi, enregistrer le code wifi.



**Ne pas enregistrer de carte bancaire pour éviter tout achat involontaire ou accidentel d'applications. Cependant, pour l'achat d'applications payantes, une carte bancaire sera nécessaire. L'aide d'un proche ou d'un professionnel peut être nécessaire pour réaliser l'achat et ensuite supprimer les coordonnées bancaires.**

Vous pouvez vous référer au *guide de configuration des tablettes classiques pour les personnes âgées et leurs proches aidants* de la CNSA  
<https://www.inc-conso.fr/sites/default/files/guide-tablettes-inc-cnsa-2019.pdf>,  
pour vous aider lors de la configuration des tablettes.



# SOMMAIRE

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| <b>1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad</b>       | page 6  |
| <b>2 EXPLORER</b>                     | page 15 |
| Google                                | page 16 |
| YouTube                               | page 21 |
| <b>3 PHOTOS ET VIDÉOS</b>             | page 26 |
| Appareil photo                        | page 27 |
| Photos                                | page 29 |
| <b>4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES</b> | page 34 |
| Mail                                  | page 35 |
| Contacts                              | page 38 |
| Messages                              | page 41 |
| FaceTime                              | page 42 |
| <b>5 S'ORGANISER</b>                  | page 45 |
| Calendrier                            | page 46 |
| <b>6 POUR ALLER PLUS LOIN</b>         | page 48 |
| AppStore                              | page 49 |

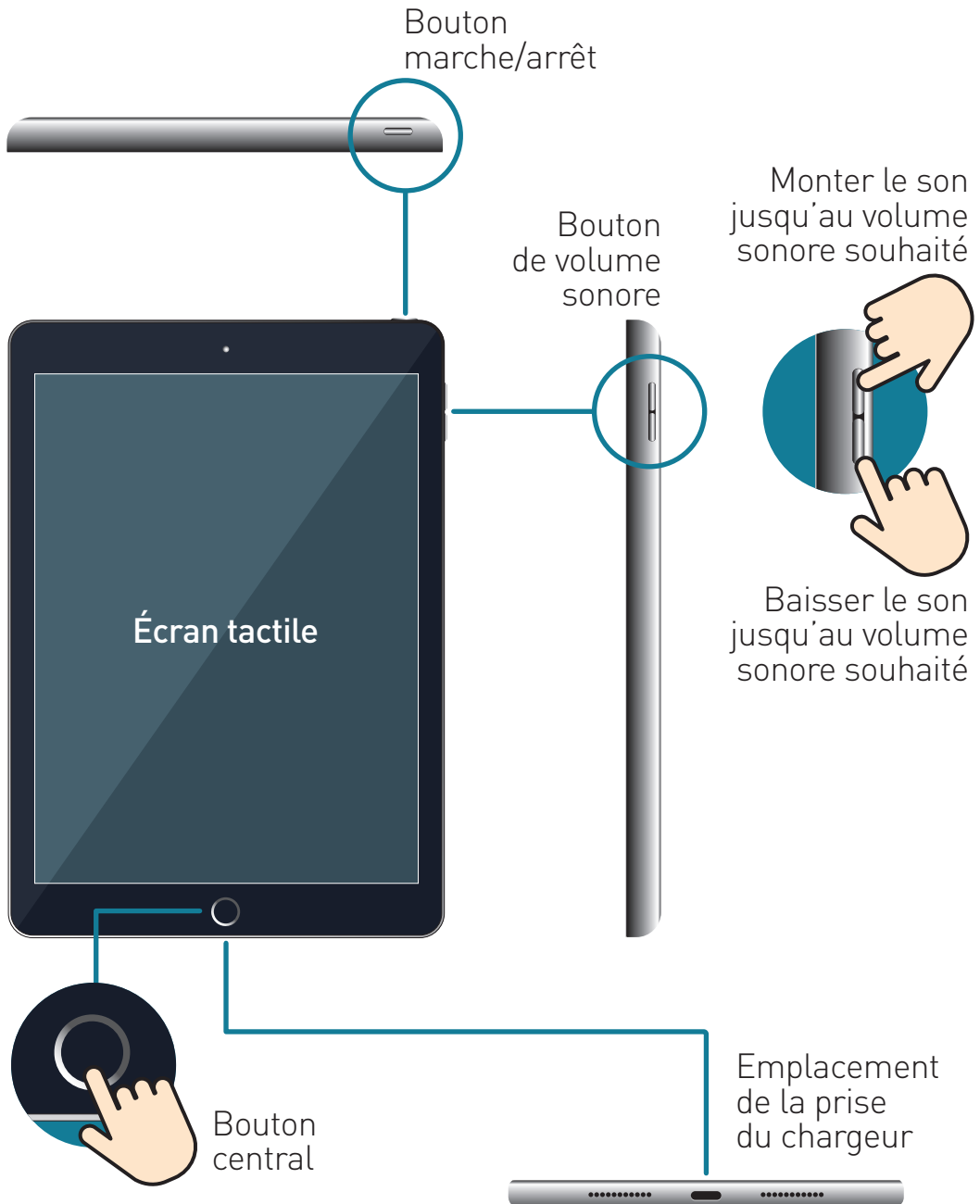
1

# GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad



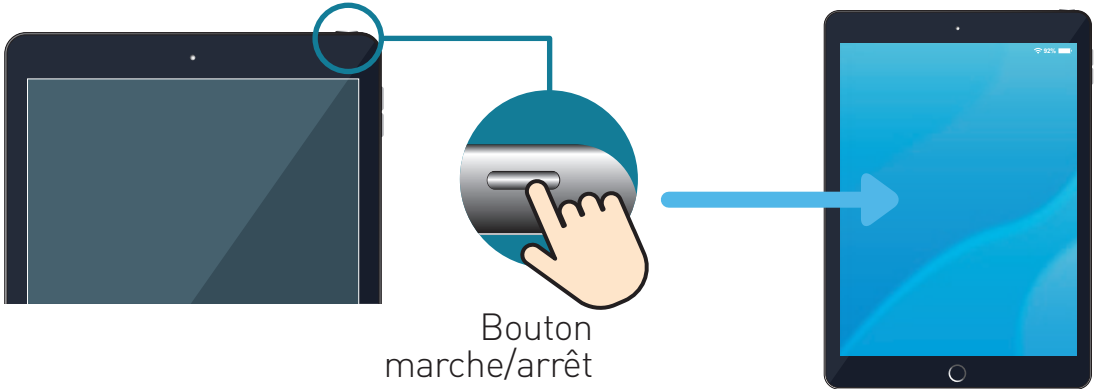
# 1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

## VUE D'ENSEMBLE



## ALLUMER L'iPad

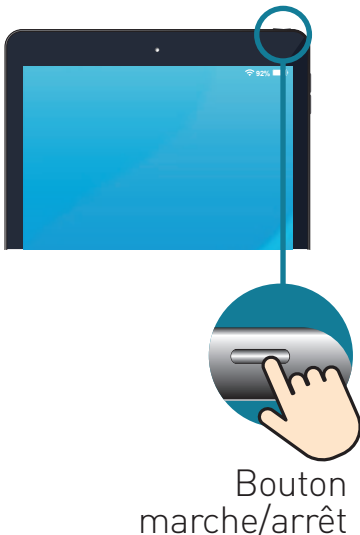
Appuyez sur le bouton en haut à droite pendant **5 secondes minimum** jusqu'à l'apparition de la **pomme** sur l'écran.



## ÉTEINDRE L'iPad

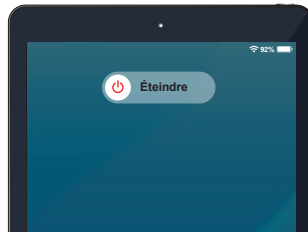
1

Appuyez sur le bouton en haut à droite pendant **5 secondes minimum**



2

Un encadré Éteindre va apparaître



3

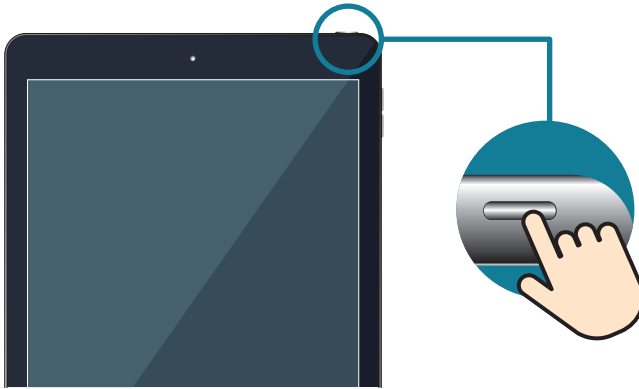
**Glissez le doigt** vers la droite sur le long de la barre lumineuse





## 1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

### VERROUILLER L'iPad



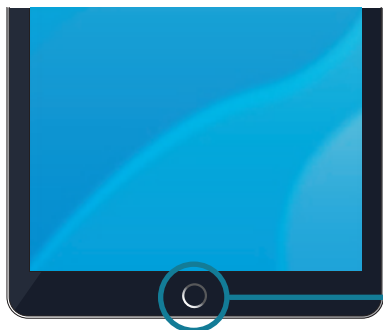
Pour **verrouiller** l'iPad, **appuyez 1 fois** sur le bouton marche/arrêt

### DÉVERROUILLER L'iPad



Pour **déverrouiller** l'iPad, **effectuez 2 appuis brefs** sur le bouton central

## REVENIR À L'ÉCRAN D'ACCUEIL



Pour revenir à l'écran d'accueil, **effectuez 1 appui bref** sur le bouton central

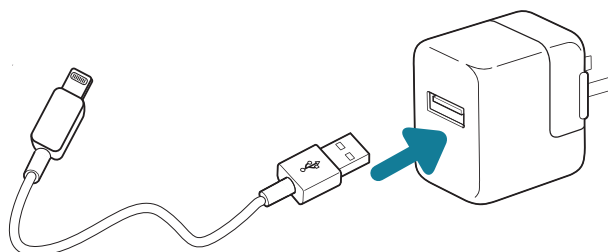
## RECHARGER LA TABLETTE

Quand il y a moins de **20%** de batterie ou que vous voyez **il faut recharger la tablette**



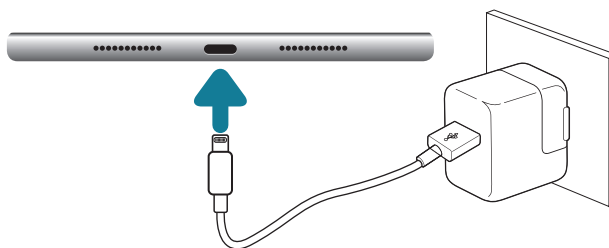
**1**

Branchez les deux bouts ensemble



**2**

Insérer le câble dans la tablette puis branchez la prise.  
Le chargement de la tablette est indiqué par ce logo



34% 

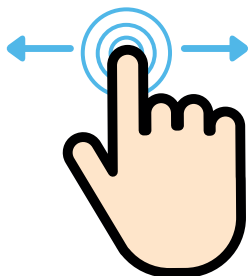
## 1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

### LES DIFFÉRENTS GESTES TACTILES

Posez vos doigts (pouce et/ou index) sur l'écran.

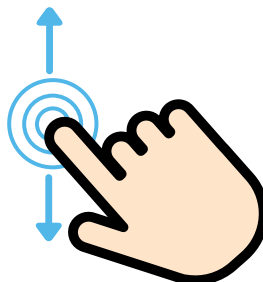
#### Balayer – faire défiler

Glisser doucement le doigt sur l'écran permet de se déplacer entre les différentes applications.



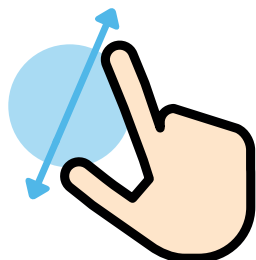
#### Monter – descendre

Glisser doucement le doigt de haut en bas permet de monter ou de descendre sur l'écran d'accueil.



#### Agrandir – zoomer

Ecarter en glissant doucement vos doigts autour de la zone que vous souhaitez agrandir.



#### Rétrécir – zoomer arrière

Pincer en rapprochant doucement vos doigts pour rétrécir la zone souhaitée.

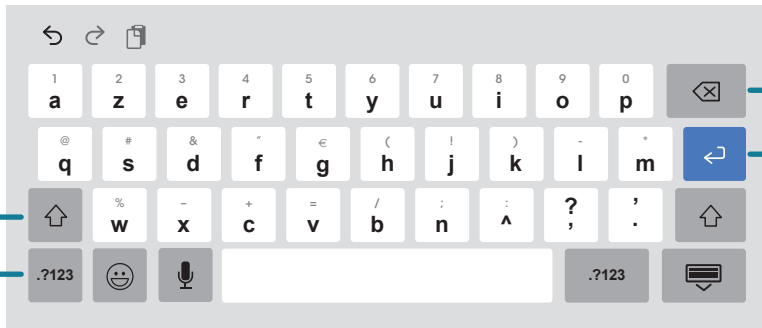


## LES CLAVIERS

Le clavier apparaît de manière automatique.  
Appuyez sur les différentes touches pour écrire un mot.

Mettre une  
**majuscule**

**Effacer**  
une lettre



Mettre les  
**chiffres** et la  
**punctuation**

**Valider**  
sa recherche  
et **aller à la ligne**



**Revenir au**  
clavier des  
lettres

Mettre **un espace**  
entre les mots

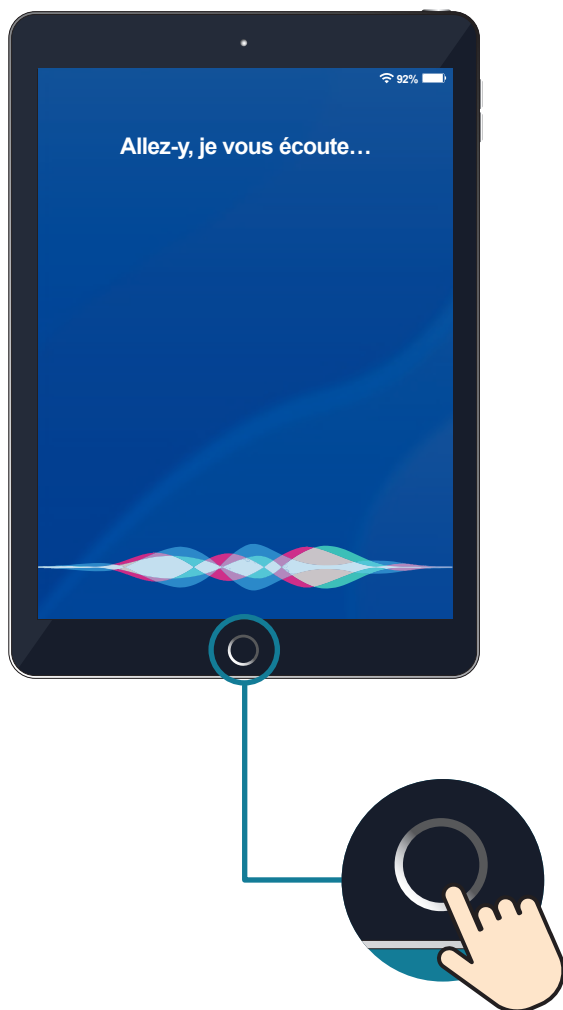
## 1 GÉNÉRALITÉS SUR L'iPad

### SIRI

Siri est l'assistant vocal de la tablette.

Il permet d'effectuer des recherches **en lui parlant**.

Attention, parfois il ne comprend pas bien, il faut reformuler ou demander de l'aide à quelqu'un.



#### Activer Siri

Appuyez longtemps sur le bouton central.

#### Utiliser Siri

Dite **à voix haute** « Dis Siri » puis ce que vous cherchez. Par exemple « Dis Siri baisse le volume ».

#### Sortir de Siri

Appuyez 1 fois sur le bouton central.

#### Appuyez ici

pour activer et sortir de Siri.

## GLOSSAIRE DES APPLICATIONS PRÉSENTES DANS CE GUIDE

Pour lancer une application **appuyez dessus**.  
Pour quitter, **appuyez sur le bouton central**.

### Explorer



Google



YouTube

### Photos et vidéos



Appareil photo



Photos

### Communiquer avec ses proches



Mail



Contacts



Messages



FaceTime

### S'organiser



Calendrier

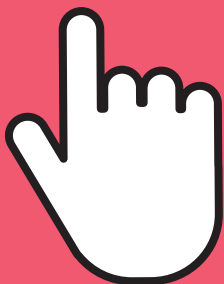
### Pour aller plus loin



App Store

**2**

# EXPLORER



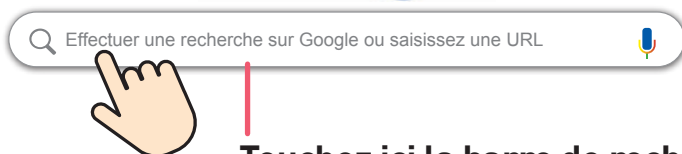
## 2 EXPLORER



Cette application permet de faire des recherches sur différents domaines : cuisine, images, informations, horaires de cinéma, de théâtre, dictionnaires, actualité...

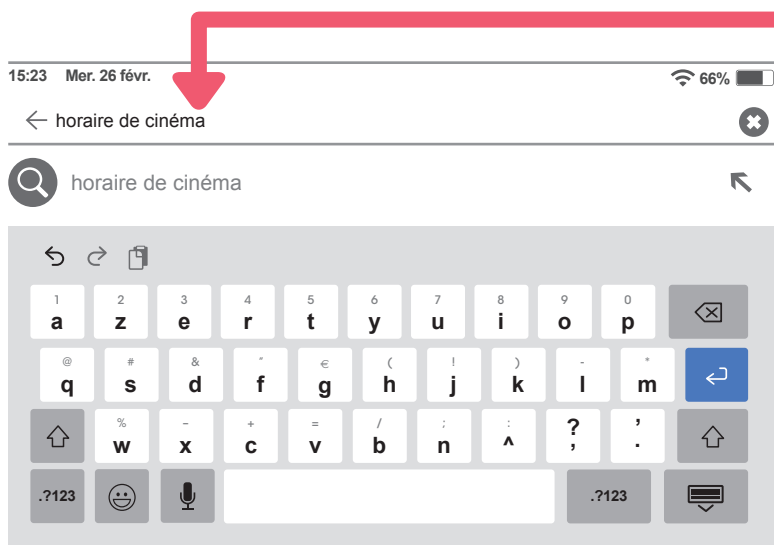
### ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application «Google»**.



**Touchez ici la barre de recherche avec le doigt**

### ÉCRIRE SA RECHERCHE



**Écrivez ce que vous cherchez à l'aide du clavier**

### LANCER SA RECHERCHE

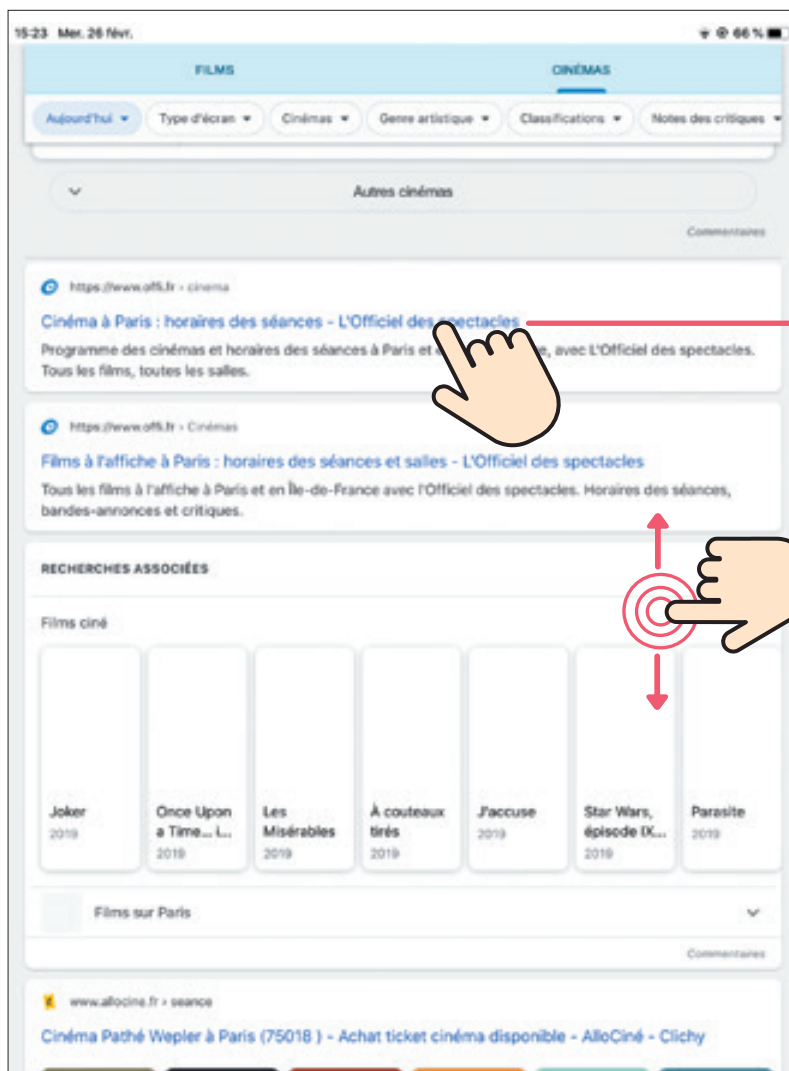
**Lancez la recherche** en appuyant sur





## CHOISIR LE SITE INTERNET

Cette page indique les résultats de la recherche.

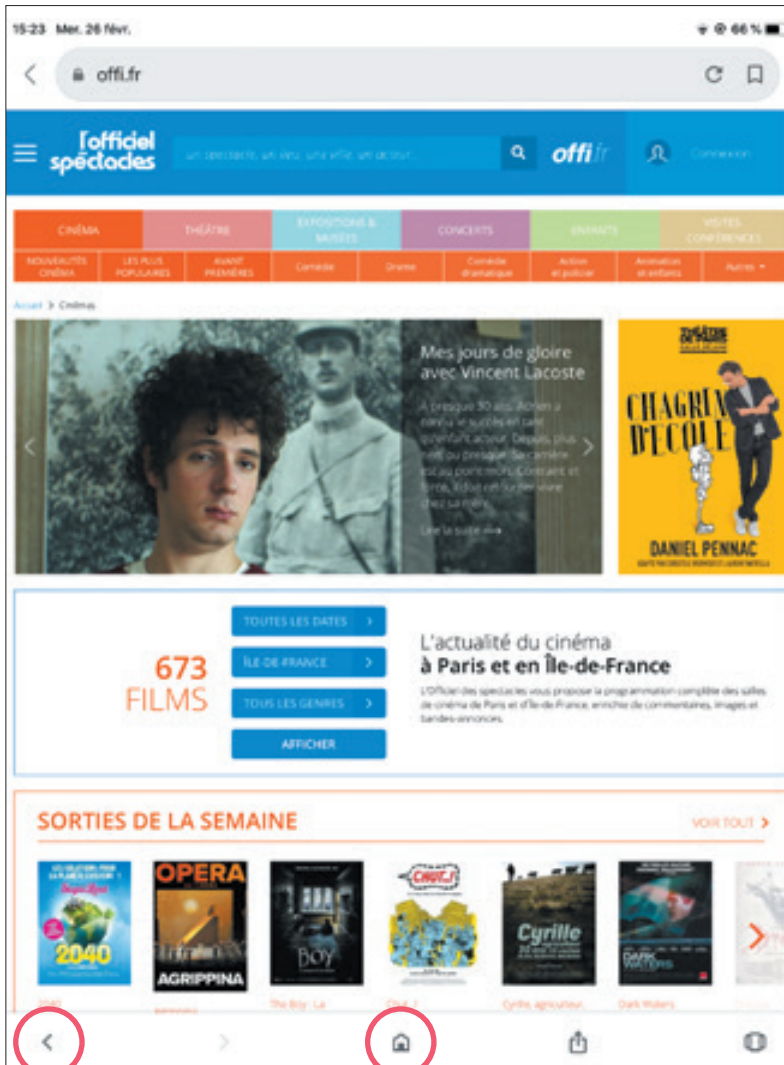


**Appuyez sur le lien bleu** pour accéder au site

**Montez ou descendez votre doigt** pour voir les différents sites proposés

## 2 EXPLORER

### FAIRE UNE NOUVELLE RECHERCHE



Pour faire  
un retour  
en arrière

Pour faire  
une nouvelle  
recherche Internet

## POINT INFORMATION :

### EXEMPLE DE PAGES POUVANT S'OUVRIRE INVOLONTAIREMENT

**Si une croix est présente,** appuyez dessus.  
Il est possible que la page se ferme.

«Ami est un objet anticonformiste», se targue Citroën dans son communiqué de presse au sujet de sa nouvelle voiture électrique, à juste titre. La Citroën Ami ne ressemble à aucune autre, tant dans ses possibilités que dans son modèle économique qui la rendra accessible au plus grand nombre.

Cette petite voiture électrique deux places propose un gabarit ultra-compact de 2,41 mètres seulement (encore plus petit que les 2,69 mètres d'une Smart), ce qui la rend idéale pour stationner en ville et offre un diamètre de braquage très ample pour simplifier les manoeuvres. Plus encore, elle peut être conduite sans permis, ce qui la rend accessible à tous dès 14 ans, à condition de posséder le BSR ou le permis AM, comme un scooter, mais en plus confortable et plus sécurisé.

La suite après cette publicité

#### AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DU SANS PERMIS

Voiture sans permis oblige, la Citroën Ami ne dépasse pas les 45 km/h, mais son moteur 100 % électrique lui offre un couple disponible immédiatement, une conduite fluide et le silence de l'électrique. Sa batterie de 5,5 kWh offre quant à elle une autonomie de 70 kilomètres et se recharge en seulement 3 heures sur une prise secteur domestique de 220 V, « comme un smartphone ».

#### Contrôlez la collecte et l'utilisation de vos données personnelles

Avec votre accord, nos partenaires et nous utilisons des cookies ou équivalent pour collecter, stocker et traiter certaines de vos données personnelles comme votre visite sur ce site et d'autres.

Elles servent à analyser des audiences, adresser des contenus personnalisés et/ou des campagnes de publicité ciblées, améliorer la connaissance clients, optimiser les services et lutter contre la fraude.

Cliquez sur le bouton « Tout accepter et fermer » pour consentir à ces utilisations ou sur « Paramétrer vos choix » pour obtenir plus de détails et/ou en refuser tout ou partie. Attention : En poursuivant votre navigation sur ce site, vous consentez à ces utilisations. Vous pouvez changer d'avis à tout moment en réaffichant cette fenêtre. [Accéder à notre politique](#)

**Tout accepter et fermer**

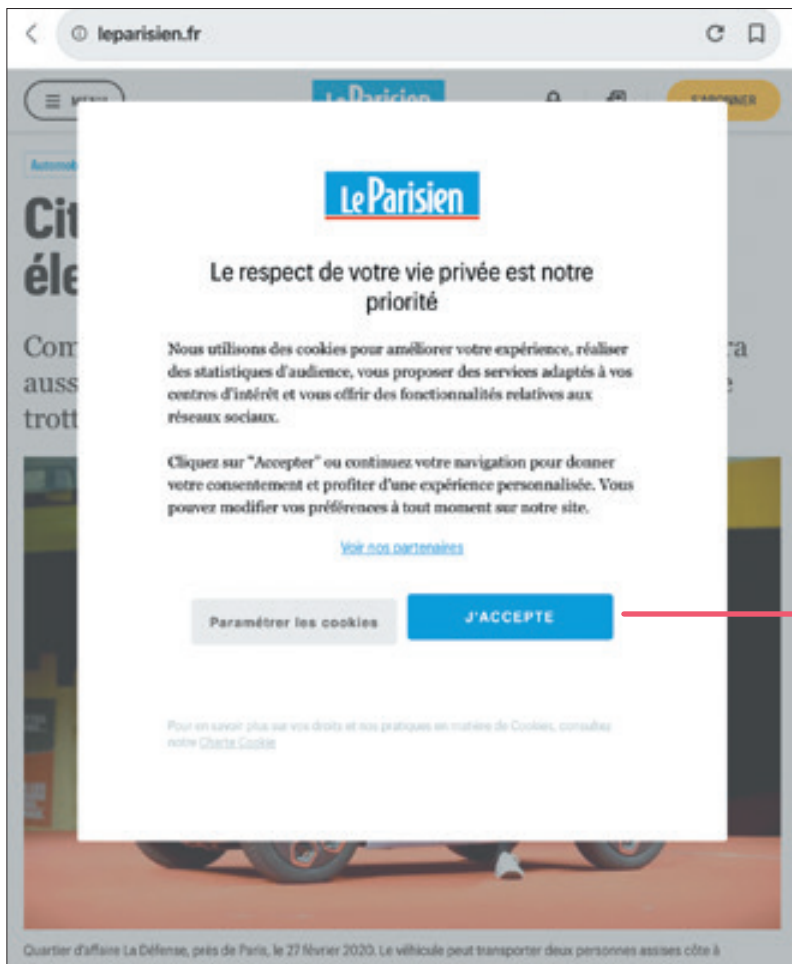
[Paramétrer vos choix](#) [Voir nos partenaires](#)

Appuyez  
sur la croix



## 2 EXPLORER

S'il n'y a pas de croix, appuyez sur « J'ACCEPTÉ ».



Appuyez sur  
« J'ACCEPTÉ »

### POINT INFORMATION : LES SITES AVEC ABONNEMENTS

Certains sites demandent de **payer un abonnement** pour avoir accès à un contenu. C'est le cas des journaux comme **Le Monde**.

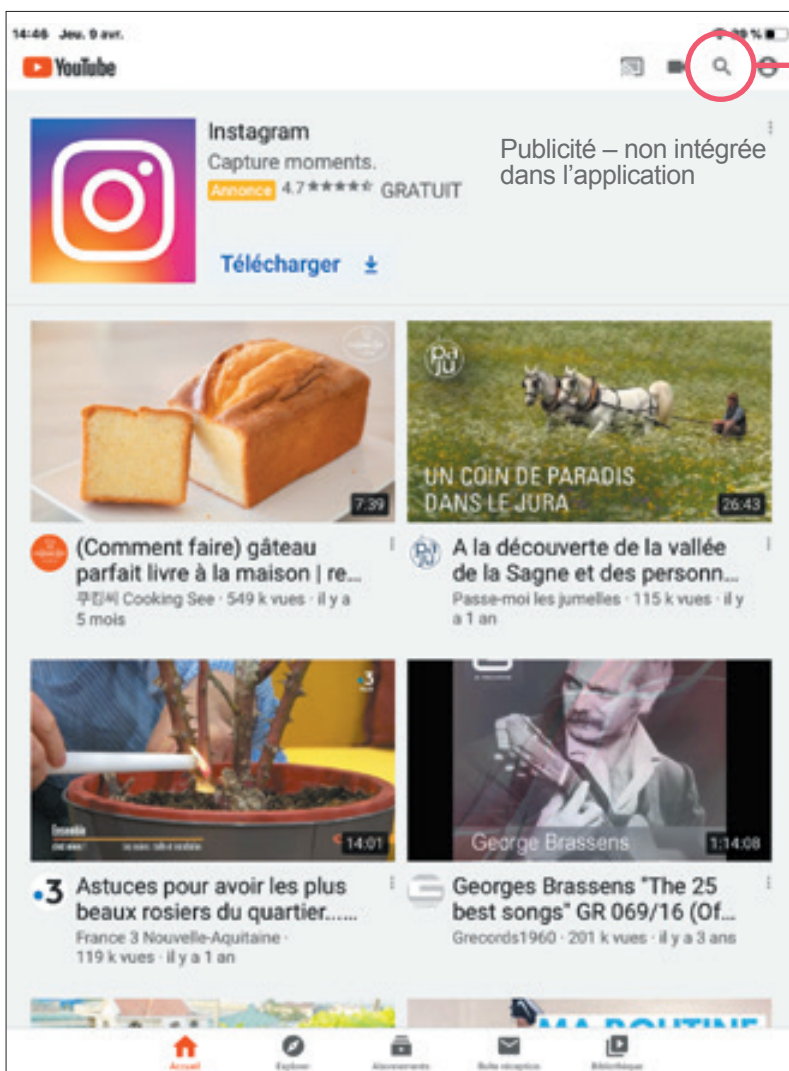
## 2 EXPLORER



Cette application permet de regarder des vidéos de cuisine, de jardinage, d'écouter des chansons, ...

### ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application «YouTube»** et dans la page d'accueil, **appuyez sur la loupe.**

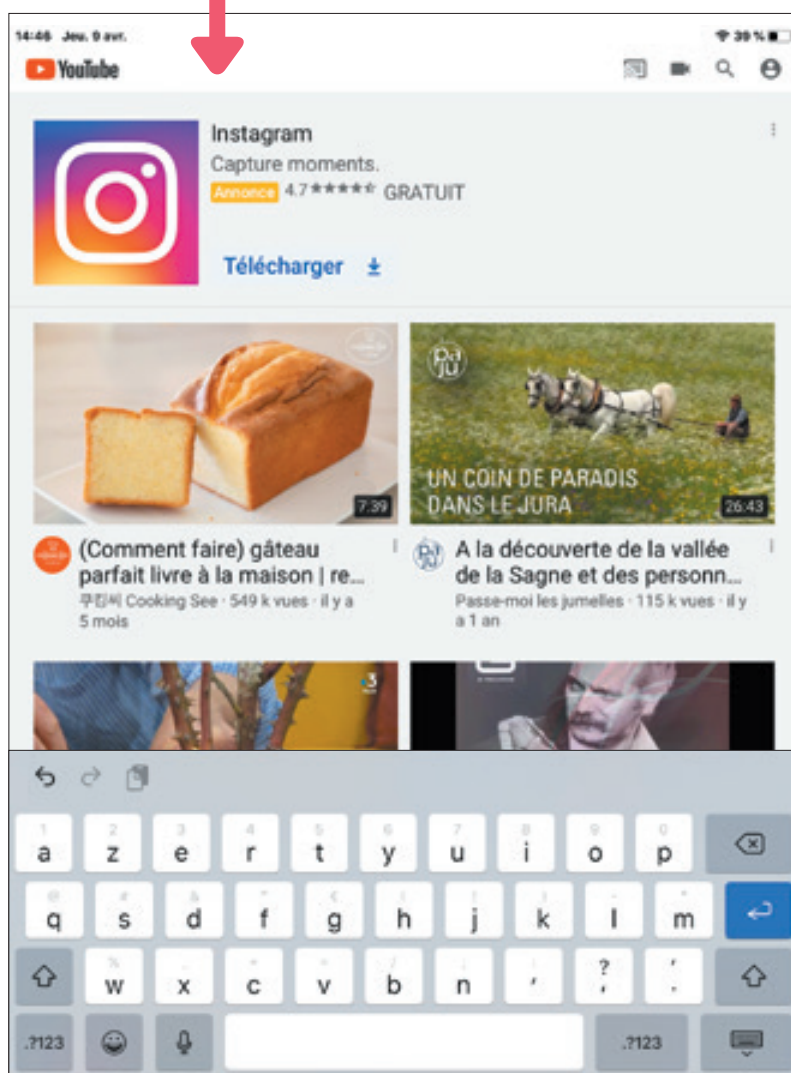


Appuyez ici sur la loupe



## ACCÉDER À L'APPLICATION

Écrivez à l'aide du clavier ce que vous recherchez



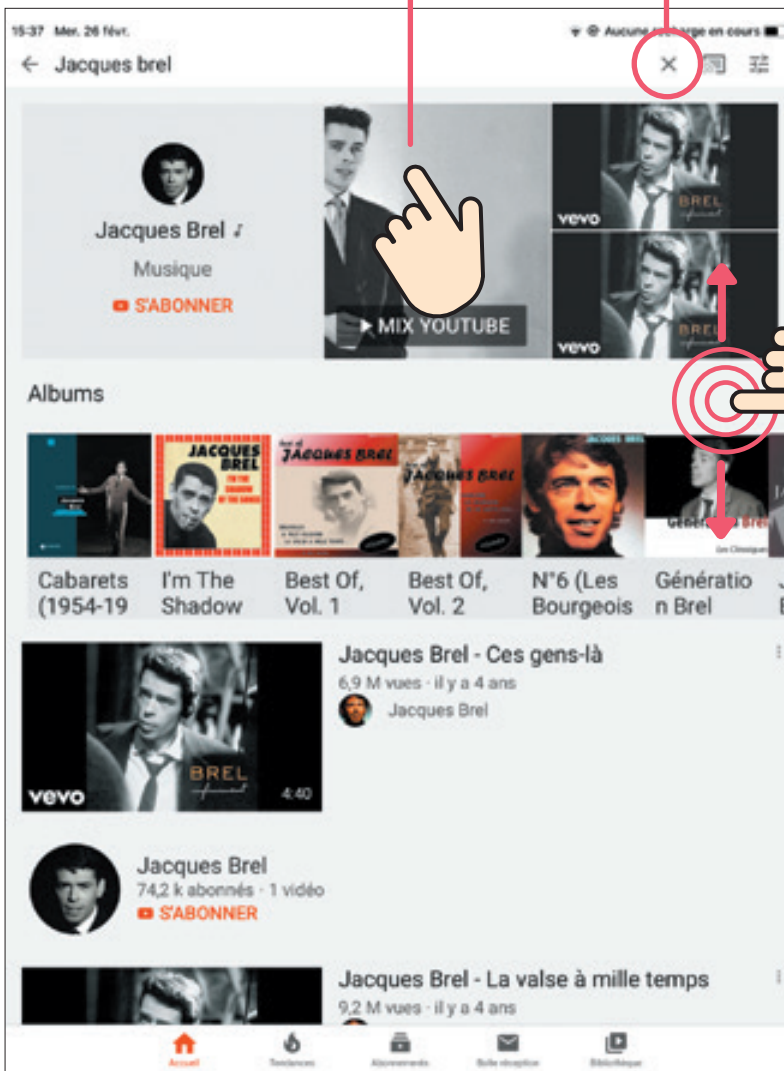
Appuyez sur la **flèche bleue** pour lancer la recherche

## 2 EXPLORER

### CHOISIR SA VIDÉO

Appuyez sur la vidéo souhaitée

Pour faire une autre recherche, appuyez sur la croix



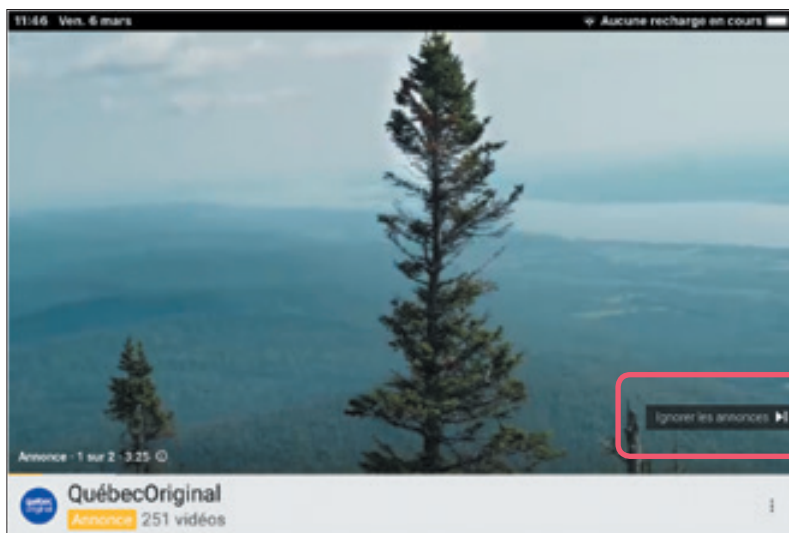
Montez ou descendez votre doigt pour voir les différentes vidéos proposées

## CHOISIR SA VIDÉO

Des publicités peuvent être présentes quand on lance une vidéo.



Soit on ne peut pas les ignorer, **il faut patienter**



Soit on peut les ignorer, **appuyez sur « Ignorer les annonces »**



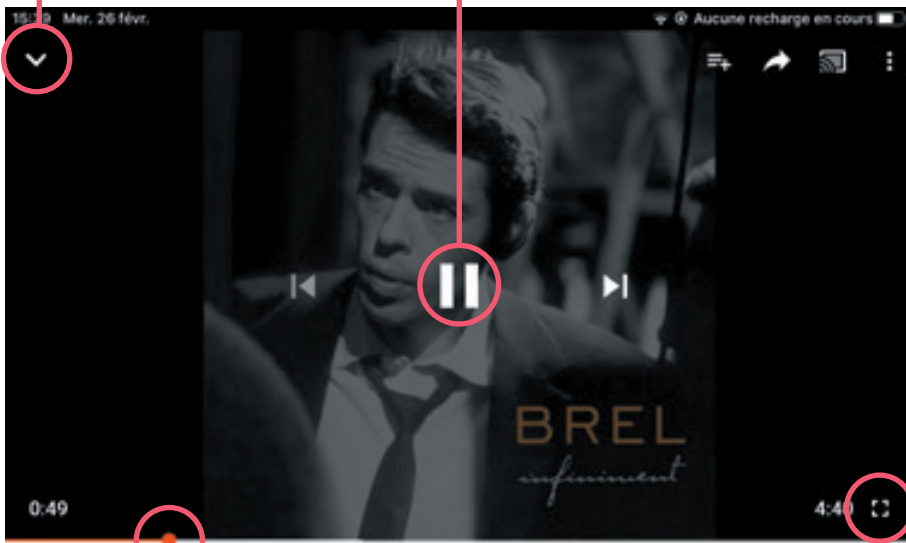
## 2 EXPLORER

### REGARDER SA VIDÉO

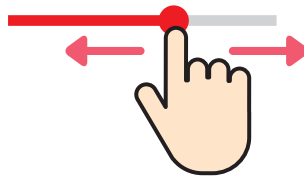
Appuyez sur la vidéo **pour voir apparaître différentes icônes.**

Renvoi à l'écran d'accueil **pour chercher et voir de nouvelles vidéos**

**Pour lancer ou arrêter** la vidéo



Déplacez le rond rouge pour **avancer** ou **reculer** dans la vidéo



Appuyez pour **agrandir** ou **rétrécir** la vidéo



3

# PHOTOS ET VIDÉOS



### 3 PHOTOS ET VIDÉOS



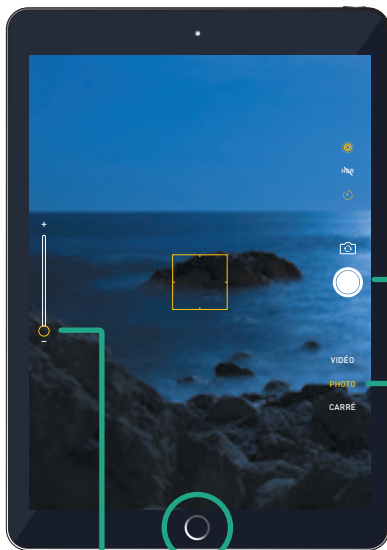
#### Appareil photo

Cette application permet de prendre des photos et des vidéos en mode portrait ou paysage.

#### PRENDRE UNE PHOTO

Pour prendre une photo, **appuyez sur l'application «Appareil photo»** puis sur **l'onglet «photo»** écrit à droite de l'écran. **Appuyez sur le rond blanc** pour prendre la photo.

#### Mode portrait



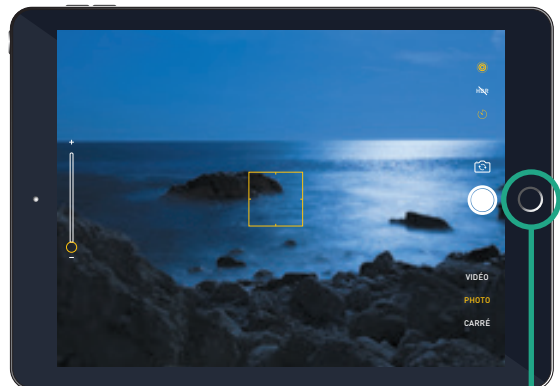
Appuyez  
sur le **rond blanc**  
pour prendre  
la photo

Assurez-vous  
que le **curseur jaune**  
soit sur **l'onglet photo**

Bouton  
central

**Montez ou  
descendez  
le curseur  
pour zoomer**

#### Mode paysage

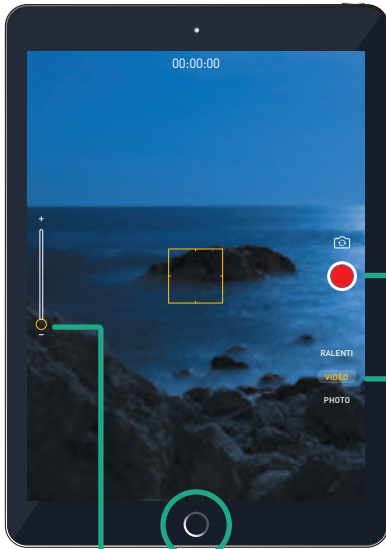


Bouton  
central

## ENREGISTRER UNE VIDÉO

Pour prendre une vidéo, **appuyez sur l'application «Appareil photo»** puis sur **l'onglet «vidéo»** écrit à droite de l'écran. **Appuyez sur le rond rouge** pour lancer la vidéo puis arrêter l'enregistrement de la vidéo.

### Mode portrait



Appuyez **sur le rond rouge** pour lancer puis arrêter l'enregistrement de la vidéo

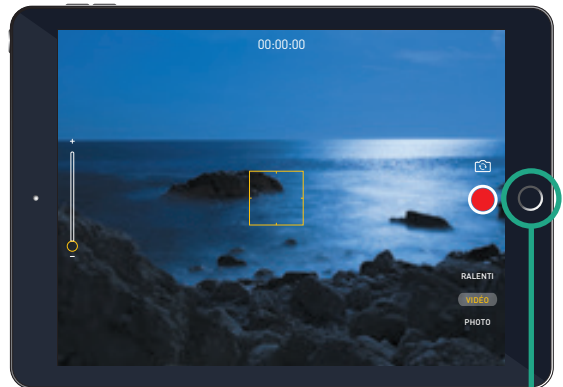
Assurez-vous que le **curseur jaune** soit sur **l'onglet vidéo**

Bouton central

Montez ou descendez le curseur pour zoomer



### Mode paysage



Bouton central

### 3 PHOTOS ET VIDÉOS



#### Photos

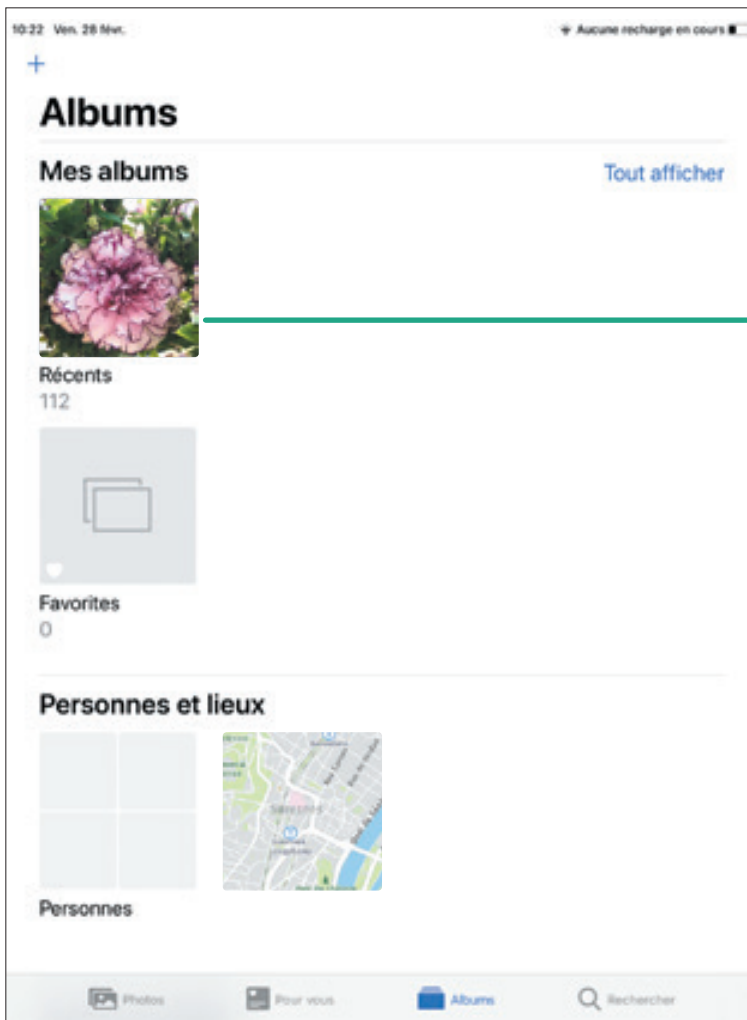
Cette application permet de voir ses photos et vidéos, de les supprimer et de les modifier.

#### OUVRIER LES ALBUMS

Appuyez sur **l'application «Photos»**.

Appuyez sur **«Mes albums»**.

Descendez votre doigt pour voir les différentes photos ou vidéos.



Appuyez ici

## VOIR UNE PHOTO OU UNE VIDÉO EN PLEIN ÉCRAN

Appuyez sur la **photo ou la vidéo** souhaitée pour la voir en plus grand. Déplacez votre doigt de gauche à droite pour voir les autres photos ou vidéos.



Appuyez  
sur une photo  
ou une vidéo



Pour voir les autres  
photos ou vidéos

### 3 PHOTOS ET VIDÉOS

#### SUPPRIMER UNE PHOTO OU UNE VIDÉO

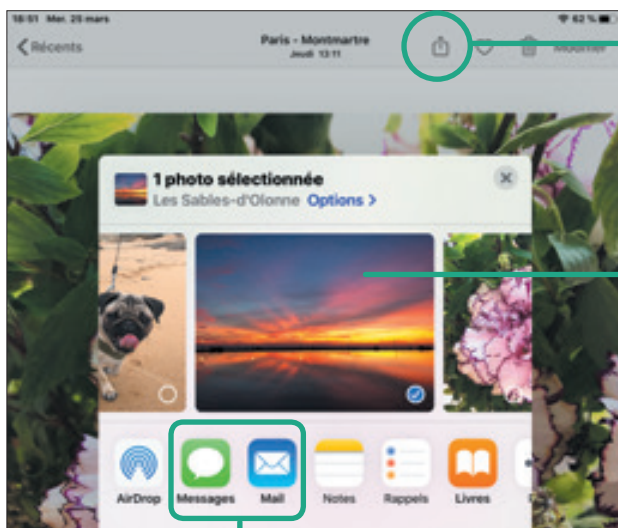
Appuyez sur **l'icône poubelle** et sur «**Supprimer la photo**».



Appuyez ici pour supprimer

#### PARTAGER UNE PHOTO OU UNE VIDÉO

**1** Appuyez sur la **photo ou la vidéo** que vous souhaitez partager.



**2** Appuyez ici 

**3** Appuyez sur les photos ou vidéos à envoyer

**4** Appuyez sur le logo mail ou messages

## ENVOYER UNE PHOTO PAR EMAIL

**1** Remplissez les différents champs dans l'encadré


Annuler

### Nouveau message

À :

Cc/Cci : Images : 2,1 Mo

Objet :



**2** Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer

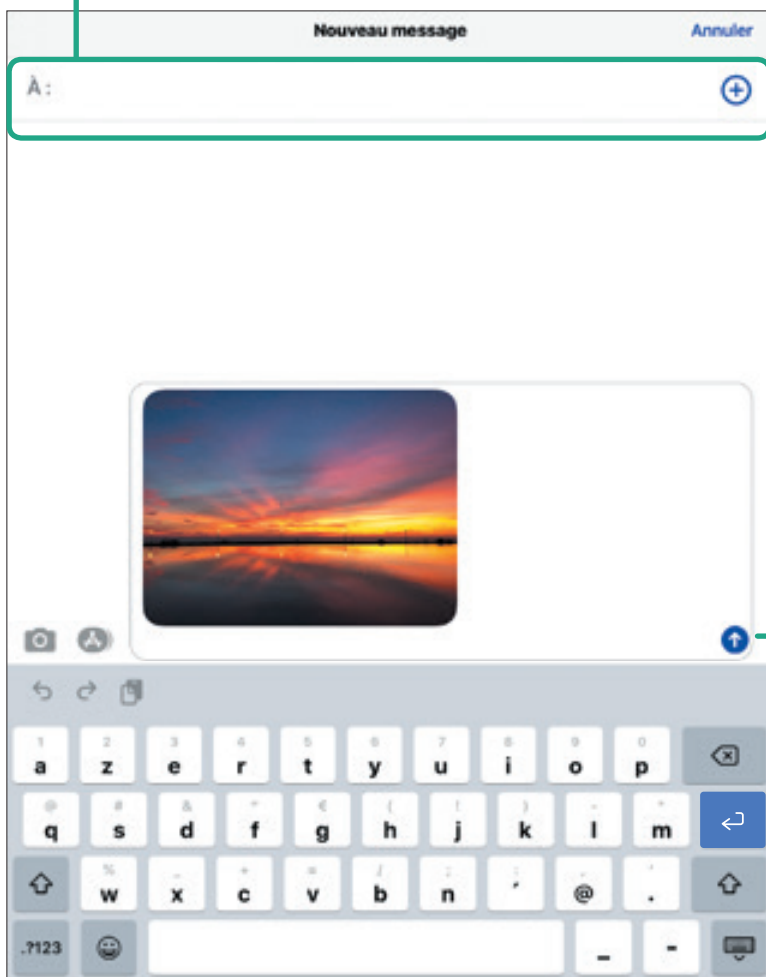




### 3 PHOTOS ET VIDÉOS

#### ENVOYER UNE PHOTO PAR MESSAGE

1 Renseignez le nom de la personne ou le numéro de téléphone



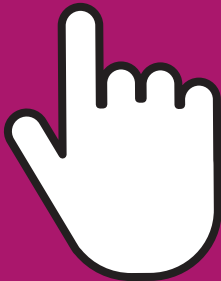
**Attention, cela ne fonctionne que si la personne à qui vous envoyez la photo possède également un appareil de la marque Apple**

2 Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer



4

# COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

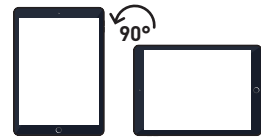


## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



Mail

Cette application permet de lire et d'envoyer des emails à quelqu'un. Tenez la tablette en **mode horizontal** pour plus de confort.



### DÉCOUVERTE DE LA BOÎTE MAIL

Appuyer sur **l'application «Mail»**.

Les messages  
**reçus**

Affiche  
**le message**  
pour être lu

  
**Supprimer**  
un email

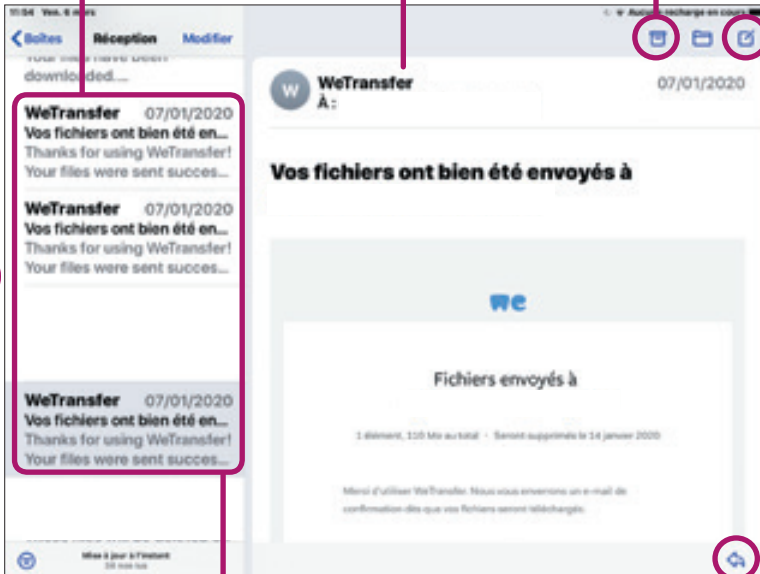
**Écrire**  
un nouvel  
email



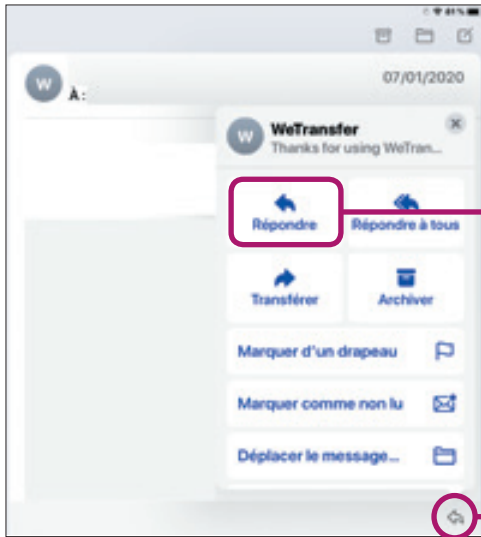
**Montez ou descendez**  
**votre doigt**  
pour les  
voir tous

Appuyez sur  
**celui que vous**  
**désirez lire**

**Répondre**  
à l'email



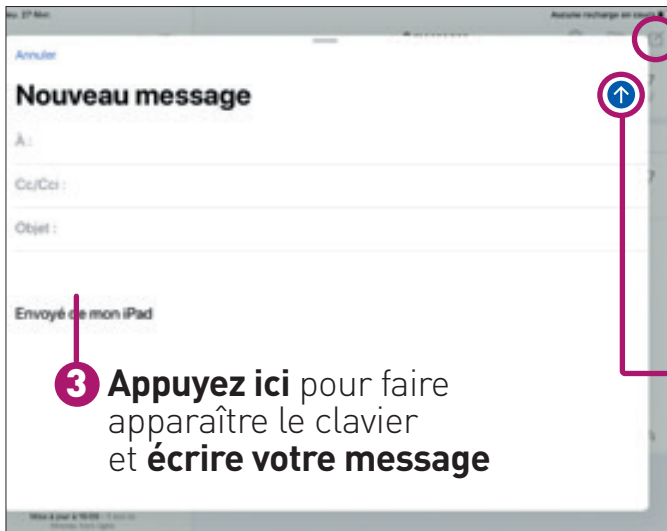
## RÉPONDRE À UN EMAIL



2 Appuyer sur la flèche pour répondre à un email

1 Appuyer sur la flèche pour répondre

## ENVOYER UN EMAIL



3 Appuyez ici pour faire apparaître le clavier et écrire votre message

1 Appuyer pour écrire un email

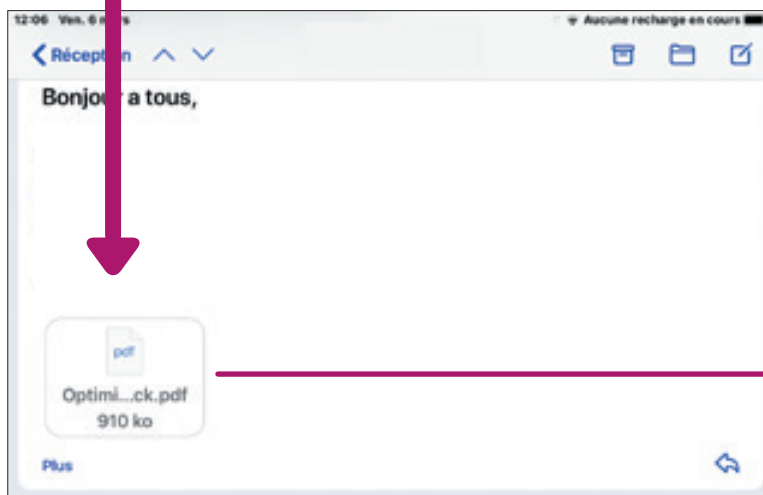
2 Renseignez les informations et appuyez sur la flèche bleue pour envoyer

## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

### OUVRIR UNE PIÈCE JOINTE



Appuyez sur  
«Toucher  
pour  
télécharger»



Appuyez sur  
**la vignette**  
pour ouvrir  
le fichier

## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



### Contacts

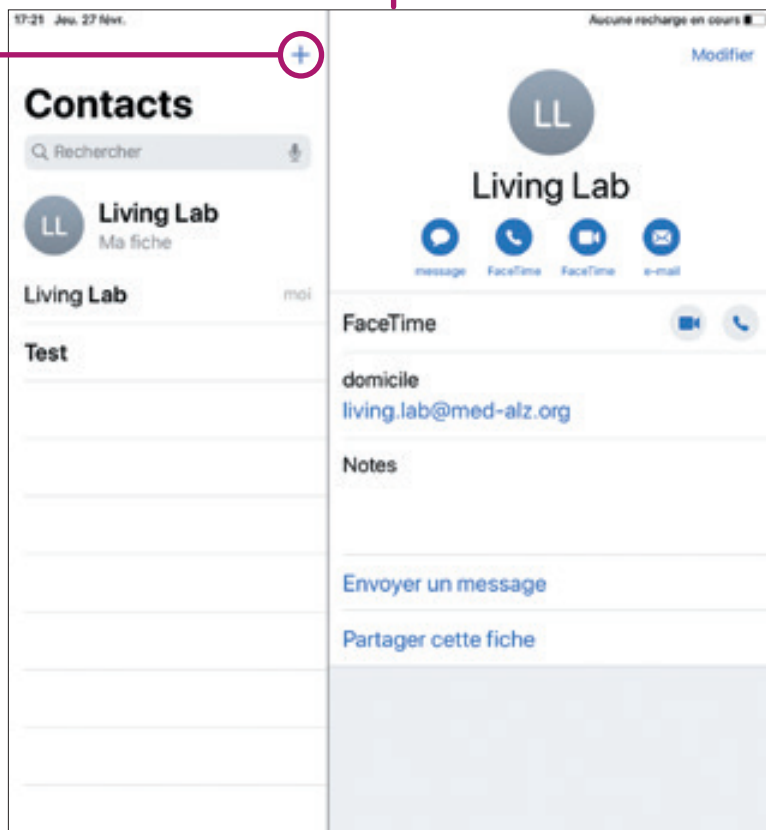
Cette application permet d'enregistrer votre carnet d'adresse pour le retrouver dans FaceTime, Messages et Mail.

### INSÉRER UN CONTACT

Appuyez sur **l'application «Contacts»**.

Cette page permet de retrouver ses contacts enregistrés

Appuyez sur le plus en bleu pour ajouter un contact



## RENSEIGNER LES INFORMATIONS

Renseignez les différentes informations  
que vous souhaitez

**1** Appuyez sur chaque mot  
pour écrire à l'aide du clavier

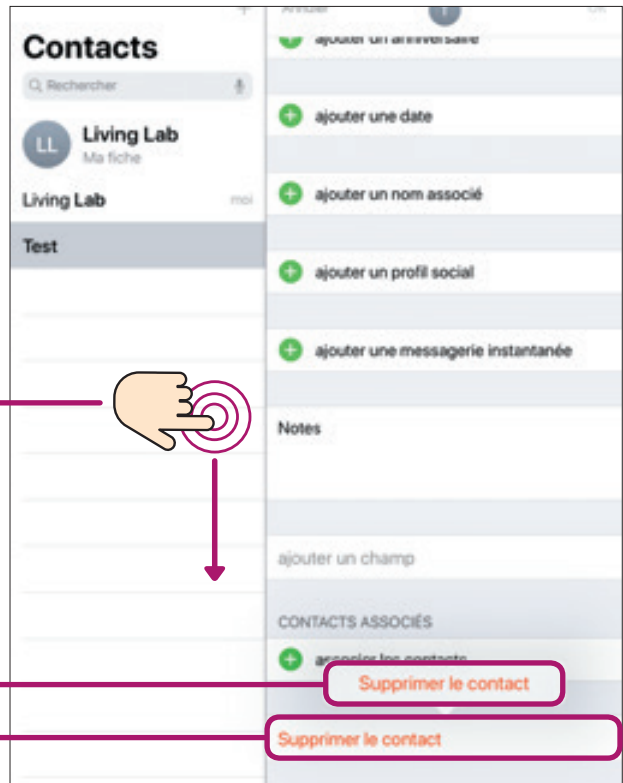
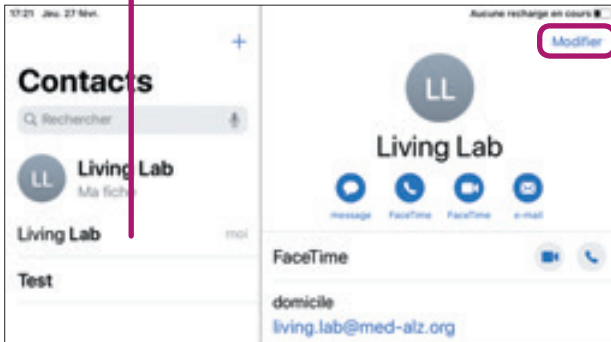
**2**  
Puis appuyez  
sur OK

The image shows a mobile application interface for creating a new contact. At the top, there is a blue 'Annuler' button on the left and a blue 'OK' button on the right. The main title is 'Nouveau contact'. Below the title is a large grey circle with a white person icon and the text 'Ajouter une photo' underneath. The form contains several input fields: 'Prénom', 'Nom', and 'Entreprise'. Below these are two options to add more information: '+ ajouter un numéro' and '+ ajouter une adresse e-mail'. A keyboard is visible at the bottom of the screen, with a hand icon pointing to the 'Prénom' field. A red circle highlights the 'OK' button at the top right.

## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

### SUPPRIMER UN CONTACT

- 1 Appuyez sur le contact souhaité
- 2 Appuyez sur modifier



- 3 Descendez avec votre doigt et appuyez sur  
**Supprimer le contact –  
Supprimer le contact**



## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

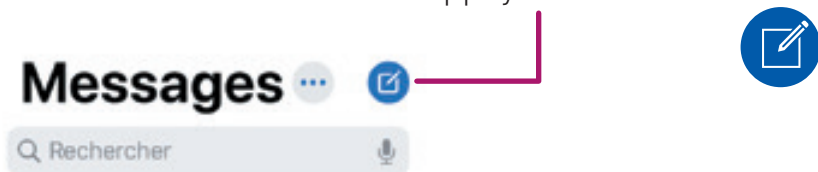


### Messages

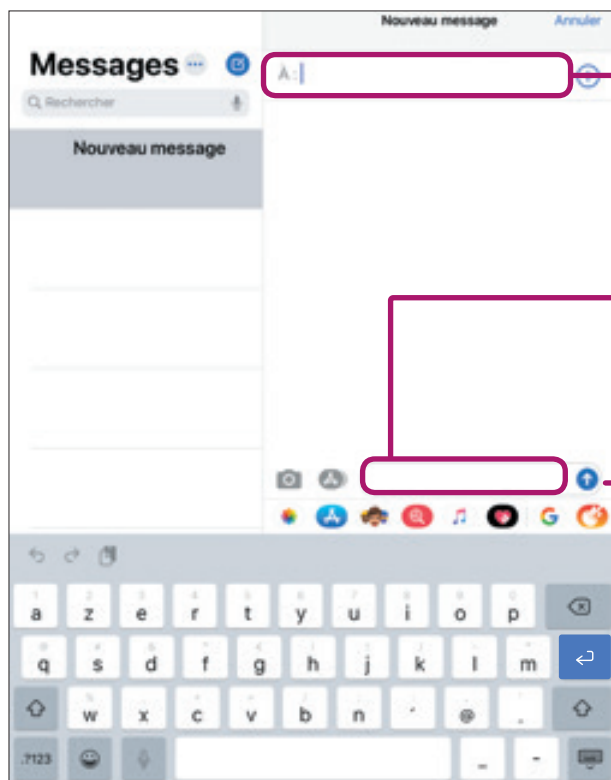
Cette application permet d'envoyer et de lire des messages avec quelqu'un qui possède un appareil de la marque **Apple uniquement**.

### ACCÉDER À L'APPLICATION

Appuyez sur **l'application « Messages »** et appuyez sur **l'icône bleue**



### ÉCRIRE UN NOUVEAU MESSAGE



**1** Rentrez le nom de la personne ou son numéro de téléphone

**2** Touchez ici et écrivez votre message à l'aide du clavier

**3** Appuyez sur la flèche bleue pour envoyer



## 4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES



FaceTime

Cette application permet de passer et de recevoir des appels vidéo avec quelqu'un qui possède un appareil de la marque **Apple uniquement**.

### CHOISIR SON DESTINATAIRE ET LANCER SON APPEL

#### MÉTHODE 1

Appuyez sur l'**application** «FaceTime».

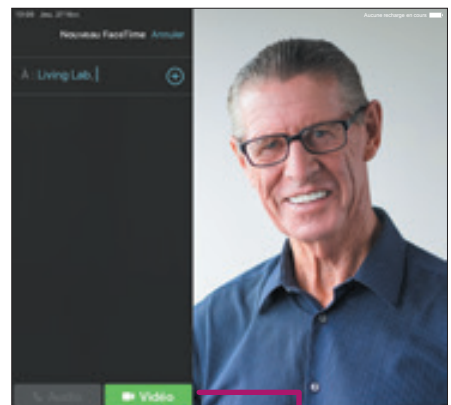
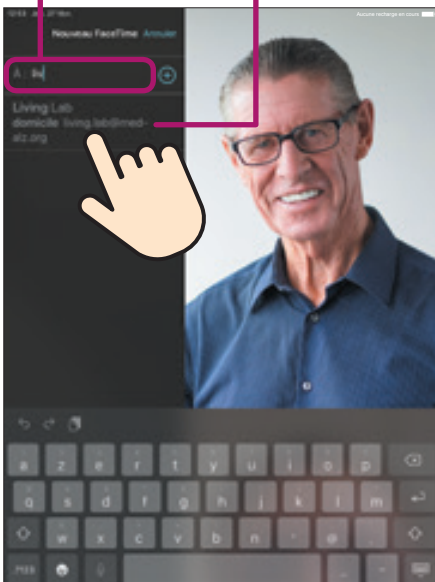
**1** Appuyez sur le plus bleu



**2**

**Renseignez**

le nom du destinataire à l'aide du clavier puis appuyez sur le nom **qui apparaît en dessous**



**3**

**Lancez l'appel vidéo** en appuyant sur le **bouton vert**

# CHOISIR SON DESTINATAIRE ET LANCER SON APPEL

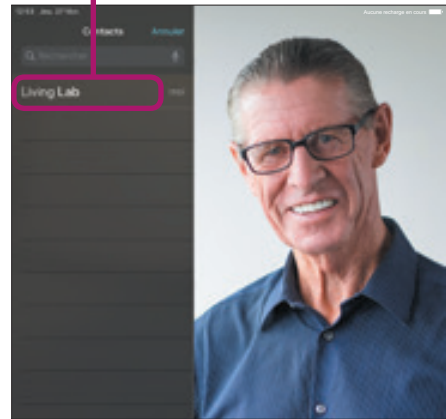
## MÉTHODE 2

Appuyez sur l'application «FaceTime».

1 Appuyez sur le plus bleu 



2 Choisissez qui appeler parmi vos contacts



3 Appuyez sur le logo téléphone ou caméra



4 Lancez l'appel vidéo en appuyant sur le bouton vert

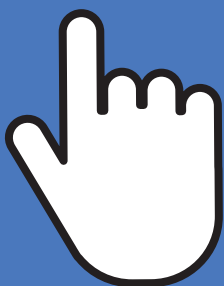
## **4 COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES**

### **POINT INFORMATION :**

Si certains de vos proches ne possèdent pas un appareil de la marque Apple, vous pouvez télécharger une application pour leur envoyer des messages ou passer un appel vidéo ; à condition que vos proches la possèdent également. Pour choisir et installer cette application, vous pouvez vous faire aider par un de vos proches qui vous expliquera comment utiliser cette application.

5

# S'ORGANISER



## 5 S'ORGANISER

Mardi

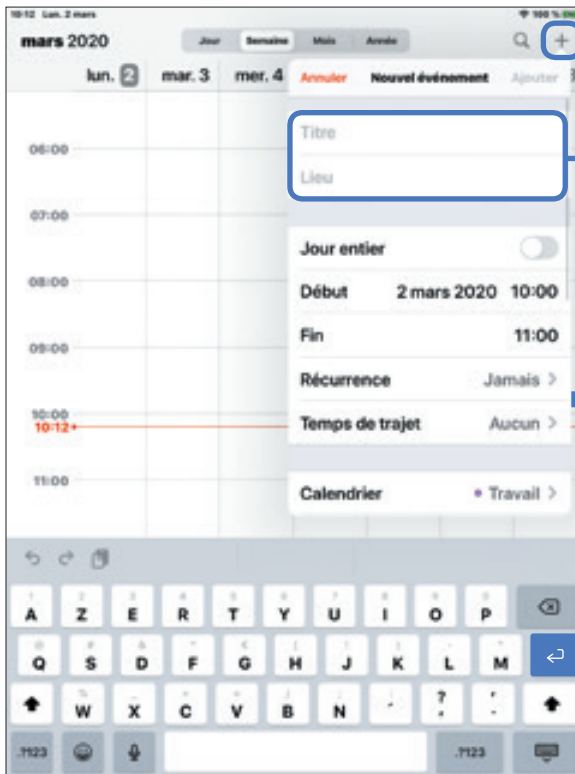
12

### Calendrier

Cette application vous permet de planifier vos rendez-vous (date et heure) et de les voir.

### AJOUTER UN RENDEZ-VOUS

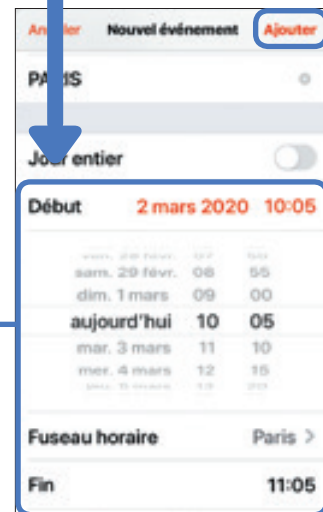
Appuyez sur **l'application « Calendrier »**.



1 Pour ajouter un rendez-vous, appuyez sur le signe plus

2 Renseignez le nom du rendez-vous et le lieu à l'aide du clavier

Pour **rentrer la date et l'heure**, appuyez sur **Début** et montez/descendez votre doigt jusqu'au jour et l'heure qui vous intéresse. Faites la même chose pour **Fin**

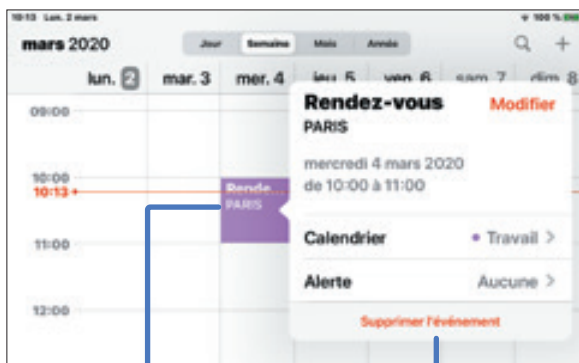


3

Puis appuyez sur **ajouter**

4

## SUPPRIMER UN RENDEZ-VOUS

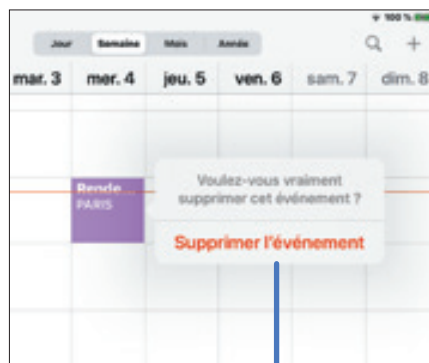


1

Appuyez une fois sur le rendez-vous souhaité

2

Appuyez sur **supprimer le rendez-vous**

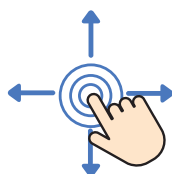
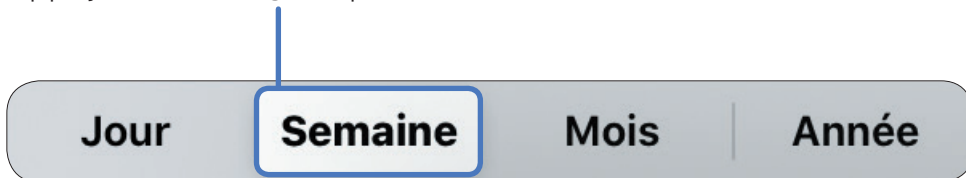


3

Appuyez sur **supprimer le rendez-vous**

## VISUALISER UN RENDEZ-VOUS

Vous pouvez visualiser le calendrier en jour, semaine, mois, année. Appuyez sur **l'onglet** que vous souhaitez



Avec votre doigt, faites des mouvements de haut/bas – gauche/droite **pour visualiser tout le calendrier**

6

# POUR ALLER PLUS LOIN





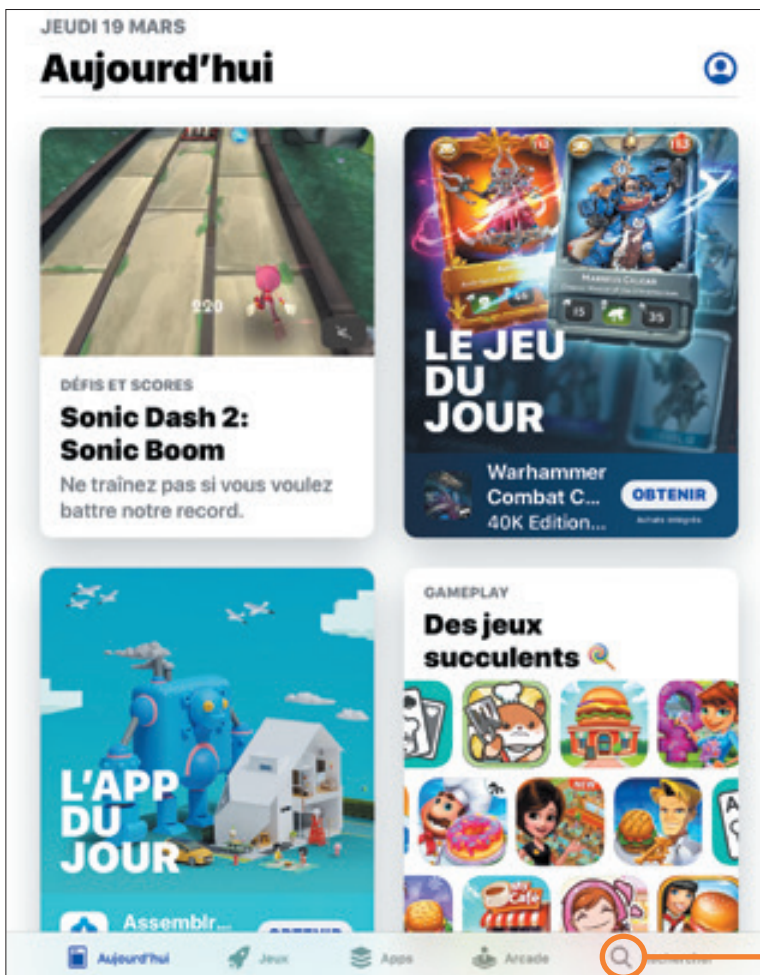
## 6 POUR ALLER PLUS LOIN



**App Store**

Cette application permet de télécharger une multitude d'applications comme des jeux, radio, SNCF, Doctolib ...  
L'aide d'un proche peut être nécessaire.

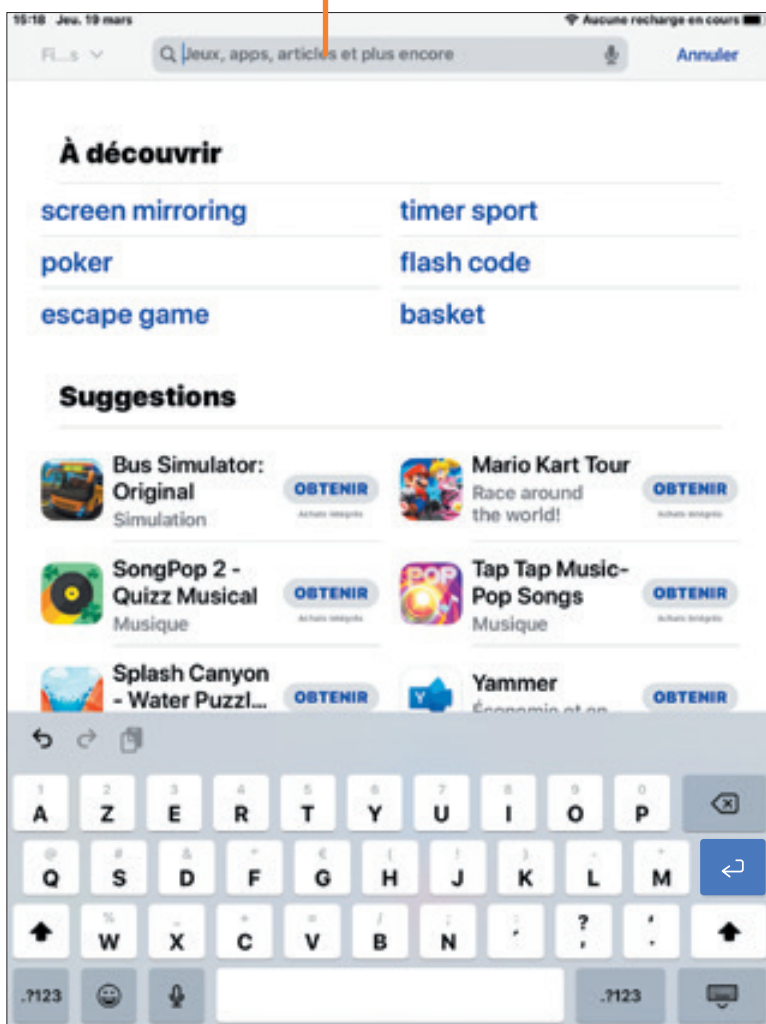
### 1 Appuyez sur l'application « App Store »



**2** Appuyez sur la loupe

## EFFECTUER UNE RECHERCHE

- 1 Appuyez sur la barre de recherche et tapez à l'aide du clavier votre recherche



- 2 Appuyez sur la **flèche bleue** pour lancer la recherche



## 6 POUR ALLER PLUS LOIN

### CHOISIR SON APPLICATION

Choisissez l'application qui vous convient



**Doctolib**

Doctolib

OBTENIR

4,9 ★★★★★  
43 k notes

N°1  
Médecine

4+  
Âge



Application  
**gratuite**



**ibridge pour apprendre le b...**

E-bridge

5,49 €

4,0 ★★★★★  
2 notes

N°25  
Cartes

17+  
Âge



Application  
**payante**



**Stim'Art Edith**

Dynseo

OBTENIR

3,0 ★★★★★  
8 notes

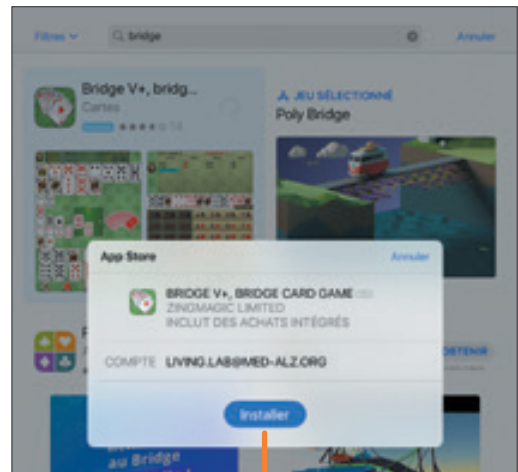
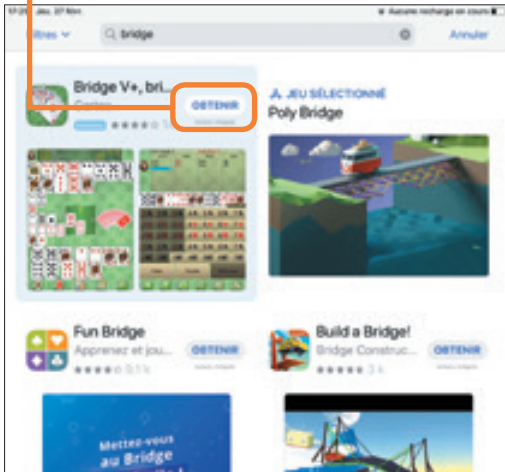
4+  
Âge



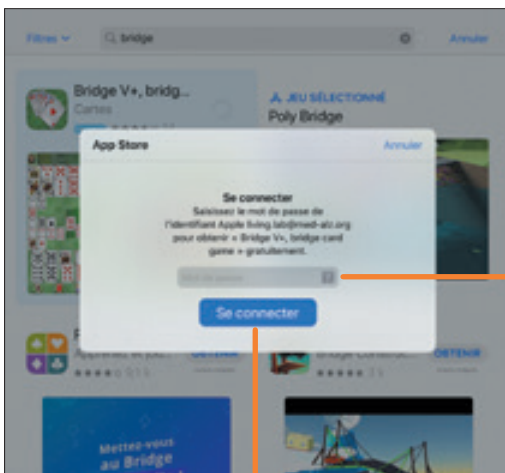
Application  
**gratuite** mais  
avec options  
**payantes**

## TÉLÉCHARGER UNE APPLICATION

- 1 Appuyez sur l'application que vous souhaitez télécharger : vous pouvez monter et descendre votre doigt pour voir toutes les applications proposées



- 2 Appuyez sur «**Installer**»



- 3 Renseignez le mot de passe à l'aide du clavier

- 4 Appuyez sur «**Se connecter**»



**Fondation Médéric Alzheimer**  
30 rue de Prony – 75017 Paris  
Tél. : 01 56 79 17 91 – Fax : 01 56 79 17 90

@ [fondation@med-alz.org](mailto:fondation@med-alz.org)

 [fondation-mederic-alzheimer.org](http://fondation-mederic-alzheimer.org)

 @FondationMedAlz