

# Etude ESSOR

## Synthèse des résultats de l'évaluation de la grille de repérage AVEC (EHPAD et EHPA)

juin 2018

### CONTEXTE GENERAL DE L'ETUDE

Les études populationnelles montrent que les déficiences sensorielles sont fortement corrélées à l'âge. Selon l'enquête « Handicap-Santé » de l'INSEE, en 2008, plus de 80 % des 60 ans et plus, sont atteints d'une déficience visuelle et près d'une personne sur trois d'une déficience auditive.

L'ANESM (Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux) a publié en janvier 2017 des recommandations de bonnes pratiques pour le repérage systématique des déficiences sensorielles en EHPAD comme en résidence-autonomie. Ces recommandations proposent plusieurs tests de repérage des déficiences sensorielles (mais aucun commun à plusieurs sens) sans se positionner sur un test en particulier.

### OBJECTIFS DE L'ETUDE

Proposer aux professionnels des EHPAD et des EHPA une grille de repérage ayant les propriétés suivantes :

- repérage multi sensoriel,
- grille compréhensible par les résidents (et la famille),
- adaptée aux besoins des professionnels (applicabilité et utilité au quotidien),
- testée et éprouvée par les acteurs de terrain.

### MATERIEL ET METHODE

#### Matériel

La Société française de réflexion sensori-cognitive (Sofresc) a élaboré en 2015 une grille de repérage dénommée AVEC (Audition, Vision, Equilibre et Cognition) à l'usage des établissements de santé SSR (Suites de soins et de réadaptation).

Cette grille AVEC reprend un test validé scientifiquement, par domaine exploré :

- **pour l'audition** : un auto-questionnaire de dépistage des difficultés d'écoute et d'audition
- **pour la vision** : test FVSQ (*Functional Vision Screening Questionnaire*),
- **pour l'équilibre** : l'appui unipodal d'Hurvitz (et collaborateurs - 2000); ce test est reconnu et recommandé par la HAS,
- **pour la cognition** : le test CODEX développé et validé par l'équipe du Pr Belmin (AP-HP) en 2007.

Ces différents tests ont fait l'objet chacun de plusieurs publications scientifiques à comité de lecture.

### Méthode

Pour les besoins de l'étude ESSOR, un total de 19 EHPAD et 8 EHPA (foyers logements - résidences autonomie) a été recruté avec pour objectif d'interroger 350 résidents (300 en EHPAD et 50 en EHPA).

Après une première réunion téléphonique avec le directeur de l'établissement, une présentation sur site de l'étude ESSOR devant l'équipe opérationnelle, a été réalisée systématiquement. Le temps donné aux établissements pour le remplissage des questionnaires (grille AVEC) allait d'un à deux mois. Une assistance téléphonique et par mail était assurée par la Fondation.

### PRINCIPAUX RESULTATS

Au final, 18 EHPAD et 7 EHPA ont renseigné et envoyé les grilles AVEC à la Fondation Médéric Alzheimer, soit un total de 422 grilles AVEC testées auprès des résidents :

- 355 grilles en EHPAD,
- 67 grilles en EHPA.

Compte-tenu des différences importantes entre les populations en EHPAD et en EHPA (notamment en termes d'âge et de GIR), le choix a été fait de traiter séparément les résultats des EHPAD et ceux des EHPA pour ne pas biaiser les résultats.

#### 1. Résultats en EHPAD

Une population étudiée très proche des résidents en EHPAD (en comparaison avec les caractéristiques de la population enquêtée dans l'Enquête EHPA 2015, DREES) :

- **près des 3/4 des répondants sont des femmes (73 %)**, ce qui est conforme à la surreprésentation des femmes aux âges élevés et en particulier en EHPAD,
- **l'âge moyen des résidents est d'environ 85,8 ans**, ce qui est proche de la moyenne nationale de 85 ans et 9 mois,
- le GIR est en moyenne à 3 et **84 % des résidents ont un GIR entre 1 et 4**, ce qui représente la même proportion que celle décrite dans l'enquête EHPA de la DREES.

#### Audition

- Alerte Audition pour 176 résidents (50,4 % des résidents),
  - alerte Audition pour 44 résidents appareillés (soit un peu plus des 3/4 des résidents appareillés).
- **Seulement 1/4 des résidents équipés ont un appareil auditif adapté.**

#### Vision

- 80,7 % des résidents sont équipés de lunettes,

- 53 résidents (soit 15 %) ont une alerte vision et parmi eux, 41 résidents ont des lunettes (32 pour voir de près et de loin, 8 en vision de loin uniquement et 1 en vision de près uniquement).
  - 14,5 % de ceux qui utilisent des lunettes pour lire ont une alerte vision,
  - 17,2 % de ceux qui utilisent des lunettes pour voir de loin ont une alerte vision.
  - 11 résidents ont une alerte vision et ne sont pas équipés de lunettes.
- **85 % des résidents équipés ont des lunettes adaptées.**

#### Equilibre

- 298 personnes (84 %) ont réalisé le test équilibre. Ce taux est inférieur aux taux de participation pour les volets audition (98,3%) et vision (99,4%).

Deux raisons principales selon les professionnels des EHPAD, à ce résultat :

- **6 résidents n'étaient pas en conditions physiques pour réaliser ce test** du fait de séquelles d'AVC (1 cas) ; paraparésie et hémiparésie (1 cas) ; paraplégie (2 cas) ; maladie de Parkinson (1 cas) ; cécité (1 cas).
- De plus, **3 personnes ont refusé de réaliser le test** de peur de chuter de leur hauteur.

**Au final, 3/4 des personnes ayant réalisé le test présentent une alerte équilibre.**

L'hypothèse de travail est que les troubles auditifs et visuels non ou mal corrigés ont un impact spécifique sur l'équilibre, entraînant un risque de chute plus important.

- **Les résultats ne permettent pas de conclure à un lien entre alerte audition ou alerte vision d'une part et alerte équilibre d'autre part.**
- **En revanche, les résidents qui présentent une double alerte audition et vision ont deux fois plus de risques d'avoir une alerte équilibre que les résidents qui n'ont aucune alerte audition et/ou vision.**

#### Cognition

- 84,4 % des résidents ont un score Codex B, C ou D (troubles cognitifs).
  - L'alerte Codex (forte suspicion de démence) concerne 61 % des résidents pour lesquels le Codex a pu être testé.
  - 1 résident sur 3 présente une double alerte Codex et Audition. Seulement 7 % des résidents présentent une double alerte Codex et Vision.
- **Ces résultats sur la cognition sont conformes aux données sur les résidents en EHPAD en France.**

## 2. Résultats en EHPA

#### Résultats généraux

- Près de 3/4 des répondants sont des femmes (74 %),
- l'âge moyen des résidents est d'environ 82,5 ans,
- le GIR moyen est à 5 avec une absence de GIR 1 et 2.

#### Audition

- Le taux d'équipement en lunettes est de 83 %,
- alerte Audition pour 37 résidents (soit 53,4 % des résidents),

- 80 % des résidents appareillés ont une alerte audition.
- **Donc seulement 20 % des résidents équipés ont un appareil auditif adapté.**

#### Vision

- Seuls 5 résidents ont une alerte vision (soit 7,5 %),
  - parmi les 46 personnes qui utilisent des lunettes pour voir de loin, 4 ont une alerte vision (8,7 %),
  - parmi les 49 personnes qui utilisent des lunettes pour lire, 3 ont une alerte vision (6,1 %).
- **Plus de 90 % des résidents équipés ont des lunettes adaptées.**

#### Equilibre

- Le test équilibre a été plus souvent réalisé en EHPA qu'en EHPAD,
  - seuls 4 résidents n'ont pas réalisé le test, ce qui porte à **94 % de taux de renseignement**,
  - le taux d'alerte équilibre est beaucoup moins important en EHPA (58,7 %) qu'en EHPAD (75,3 %).
- **Les personnes qui ont une alerte audition ont plus de risques d'avoir une alerte équilibre ainsi qu'un risque de chute plus important.**
- **En revanche, les résultats obtenus ne permettent pas d'établir de lien entre une alerte vision et un risque de chute plus important.**

#### Cognition

- 1 personne sur 3 a un score CODEX B, C ou D (troubles cognitifs),
- l'alerte Codex (forte suspicion de démence) concerne 21,3 % des répondants. Ce résultat est 3 fois moins important qu'en EHPAD,
- seuls 16,6 % des résidents présentent une double alerte (CODEX et Audition),
- 1 seul résident présente une double alerte (CODEX et Vision).

## 3. Evaluation de la grille AVEC en EHPAD et en EHPA

- Les professionnels se sont facilement appropriés la grille AVEC ; de même pour les résidents,
- le temps moyen de passation de la grille AVEC en EHPAD et en EHPA est de **19,5 minutes**,
- la passation de la grille AVEC est **réalisée en 1 fois dans presque la totalité des cas.**

Une nouvelle version de la grille AVEC a été élaborée à partir des suggestions et commentaires des professionnels. Il s'agit dans deux cas d'une reformulation et dans un cas d'ajouter un nouvel item « sans objet » au volet Audition.

Cette version finalisée va être testée dans un nouvel EHPAD à Clamart.

Elle sera ensuite mise gratuitement à disposition des EHPAD et personnels de santé sur les sites Internet de la Fondation Médéric Alzheimer, d'Optic 2000 et d'Audio 2000.