

**Septembre / Octobre 2006**

## **Sommaire**

<b>LA LETTRE</b>	<b>P. 2</b>
<hr/>	
<i>Plus de soutien, moins de médicaments</i> , par Sabine Grandadam	
<b>RECHERCHE SUR LA MALADIE - Diagnostic</b>	<b>P. 3</b>
<hr/>	
États-Unis	
<b>RECHERCHE SUR LA MALADIE - Thérapeutiques</b>	<b>P. 3</b>
<hr/>	
États-Unis, Royaume-Uni, Pays-Bas, Etats-Unis/ Espagne, Canada	
<b>ACTEURS – Les Personnes malades</b>	<b>P. 5</b>
<hr/>	
États-Unis	
<b>ACTEURS – Les Aidants</b>	<b>P. 5</b>
<hr/>	
Royaume-Uni, Pays-Bas, Europe	
<b>ACTEURS – Les Professionnels</b>	<b>P. 6</b>
<hr/>	
Etats-Unis, Allemagne, Espagne	
<b>REPÈRES - Politiques</b>	<b>P. 7</b>
<hr/>	
Espagne, Pays-Bas, Australie	
<b>REPÈRES - Initiatives</b>	<b>P. 8</b>
<hr/>	
Etats-Unis, Pays-Bas, Canada, Allemagne, Suisse	
<b>FAITS ET CHIFFRES</b>	<b>P. 10</b>
<hr/>	
Pays-Bas, Royaume-Uni, Etats-Unis, Asie-Pacifique, Japon	
<b>REPRÉSENTATION DE LA MALADIE</b>	<b>P. 11</b>
<hr/>	
Canada	

## **Plus de soutien, moins de médicaments**

La journée mondiale Alzheimer, le 21 septembre, fut l'occasion pour la société Alzheimer Europe de frapper un grand coup. Elle a en effet publié un rapport pan-européen sur les aidants, intitulé « *Who cares ? The state of dementia care in Europe* » ([www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org)). Cet ouvrage, résumé sur le site de la société Alzheimer Europe mais disponible dans sa version intégrale, revient de façon étayée sur la détresse des aidants, exemples à l'appui. Il souligne de surcroît les disparités qui existent d'un pays à l'autre dans le soutien apporté à ces proches de personne malade. Aux Pays-Bas, des initiatives enrichissantes pour tout le monde témoignent par exemple de l'attention portée aux personnes malades et à leurs aidants. Comme celle des « buddies », ces bénévoles au long cours, qui, formés par des professionnels de la Fondation Alzheimer, vont passer un moment privilégié, chaque semaine, avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ([www.bndestem.nl](http://www.bndestem.nl)). En Allemagne, une approche originale et audacieuse est tentée, qui devrait générer du « lien social » entre les personnes malades et des seniors en meilleure santé ([www.abendblatt.de](http://www.abendblatt.de)). Dans une résidence qui sera prochainement édifiée, les personnes âgées, seules ou en couple, bénéficieront d'appartements individuels. Des soins de jour sont prévus, mais les habitants auront pour mission de s'entraider dans de menues tâches. Une solution qui préserve la dignité et la solidarité, celle-ci ayant souvent déserté nos sociétés modernes. Le Japon s'aperçoit avec inquiétude que malgré les traditions familiales, les personnes âgées et leurs aidants souffrent très fréquemment de dépression, voire attendent à leurs jours ([www.nimemsn.au](http://www.nimemsn.au)). La tradition familiale qui rend la prise en charge d'un aîné obligatoire est à double tranchant, car les familles ne reçoivent pas d'aide.

Les médicaments présentent-ils un espoir de soulagement face à la lourdeur de la tâche, à la difficulté d'être des malades ? Pas vraiment, semblent dire les experts ici et là. La Grande-Bretagne, imitée par le Canada, refuse ainsi de modifier ses directives restrictives sur l'usage de trois médicaments censés ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer ([www.canada.com](http://www.canada.com), [www.news.vote.bbc.co.uk](http://www.news.vote.bbc.co.uk)). Les Etats-Unis n'ont toutefois pas la même approche, puisqu'ils continuent à en autoriser l'usage à tous les stades de la maladie (<http://msnbc.msn.com>). Les insuffisances de la pharmacopée conduisent les professionnels à explorer nombre de voies pour aider les personnes malades à stimuler leurs fonctions cognitives et maintenir à flot la communication. Jeux vidéo en Espagne, musique aux Pays-Bas : les thérapies alternatives ont le mérite d'apporter un peu d'espoir de freiner le développement de la maladie. En attendant mieux.

**Sabine Grandadam**

## RECHERCHE SUR LA MALADIE - Diagnostic

---

### ÉTATS-UNIS

#### **Alcool et mémoire**

Boire beaucoup d'alcool et de manière régulière a pour effet de réduire le volume d'une zone du cerveau, l'hippocampe, très importante dans les fonctions d'apprentissage et de mémoire. Des chercheurs américains de l'Université du Colorado ont abouti à cette conclusion sur la base d'examen par RMN. L'hippocampe souffre également du stress chronique ainsi que de la maladie d'Alzheimer. Les scientifiques cherchent maintenant à savoir si l'hippocampe peut « récupérer » lorsqu'un individu alcoolique arrête de boire.

Fränkischer Tag, [www.fraenkischer-tag.de](http://www.fraenkischer-tag.de), 24 octobre 2006

## RECHERCHE SUR LA MALADIE - Thérapeutiques

---

### ÉTATS-UNIS

#### **Les antipsychotiques pas plus efficaces que des placebos**

Une étude menée par des chercheurs de l'école de médecine de l'université de Californie du sud, financée par le gouvernement et publiée dans le *New England Journal of Medicine*, démontre que les médicaments de la famille des antipsychotiques atypiques (Zyprexa, Seroquel et Risperdal) ne sont en réalité pas plus efficaces que des placebos lorsqu'ils sont utilisés pour atténuer les symptômes – principalement le comportement agressif – des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces médicaments provoquent par ailleurs chez de nombreux patients atteints de la maladie d'Alzheimer des effets secondaires : troubles, endormissements, tremblements ou encore raideurs musculaires. L'*International Herald Tribune* souligne le besoin d'entreprendre de nouvelles recherches pour la mise au point de médicaments efficaces pour lutter contre la maladie d'Alzheimer. *International Herald Tribune*, [www.ihf.com](http://www.ihf.com), 20 octobre 2006

#### **Prescription d'Aricept autorisée pour tous les stades de la maladie**

Tandis qu'au Royaume-Uni, le *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE) réduit les prescriptions du médicament Aricept, aux États-Unis, la *Food and Drug Administration* (FDA) a déclaré que ce médicament (produit par le laboratoire japonais *Eisai* en collaboration avec le laboratoire américain *Pfizer*) pourrait être prescrit aux patients à un stade modéré ou avancé de la maladie. Ce médicament qui était auparavant prescrit aux États-Unis pour les patients au stade initial ou modéré de la maladie, couvre désormais tous les stades de la maladie (du stade initial au stade sévère). Le marché mondial des traitements de la maladie d'Alzheimer est estimé à environ 3 milliards de dollars. Il devrait atteindre 5,5 milliards de dollars d'ici 2009, selon le *Millennium Research Group* (société d'études de marché spécialisée dans le secteur de la santé). De mai 2005 à mai 2006, la vente d'Aricept a rapporté 1,7 milliard de dollars au laboratoire *Eisai*, soit 47% du total de ses ventes pharmaceutiques.

MSNBC, <http://msnbc.msn.com>, 18 octobre 2006

## ROYAUME-UNI

### **Sulfate d'heparan : un espoir pour la recherche**

Des scientifiques britanniques de l'université de Liverpool ont utilisé des sulfates d'heparan (élément que l'on trouve dans presque toutes les cellules du corps) pour mettre au point un médicament qui ralentirait la formation dans le cerveau de plaques de peptide bêta amyloïde. L'entreprise britannique de biotechnologie, *IntelliHep Ltd*, a reçu une aide gouvernementale pour poursuivre les recherches sur l'utilisation des sulfates d'heparan dans la fabrication de traitements pour lutter contre la maladie d'Alzheimer.

*China View*, <http://news.xinhanet.com>, 27 octobre 2006

### **Directive définitive du NICE**

Le *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE) a refusé de modifier ses directives- émises en 2005- en matière de prescriptions dans le cadre du *National Health Institute for Health* (NHS, sécurité sociale britannique) des médicaments donepezil (Aricept), rivastigmine (Exelon), galantamine (Reminyl) et memantine (Exiba). Seuls les patients à un stade modéré de la maladie pourront obtenir ces médicaments (ce traitement coûte par patient 2,5 livres (3,70 euros) par jour). Les associations d'aidants qui réclamaient que ces traitements soient également prescrits au stade initial de la maladie n'ont donc pas obtenu gain de cause. Le NICE estime en effet que les bienfaits de ces traitements sont bien trop faibles compte tenu de leur coût. Environ 750 000 personnes au Royaume-Uni sont touchées par la maladie d'Alzheimer, mais seuls 78 000 patients prennent ces médicaments, principalement le donepezil. Les patients qui suivaient ce traitement avant la publication des directives du NICE pourront cependant le continuer.

*BBC News*, <http://news.vote.bbc.co.uk>, 11 octobre 2006

## PAYS-BAS

### **Un programme de remise en forme pour les personnes atteintes de démence**

Le Centre de mise en forme médicale « *Médifast* » dans la ville de Hardenberg a commencé récemment un programme de mise en forme spécialement conçu pour les personnes atteintes de démence à un âge relativement jeune. Il s'agit d'un test : si le programme s'avère un succès, il sera prolongé. Les personnes concernées suivent un programme d'exercices physiques sous l'accompagnement d'un groupe de kinésithérapeutes et de leur aide-soignant. Jusque-là, les personnes suivant le programme ainsi que leurs accompagnateurs sont très enthousiastes. Les patients reprennent goût à la vie et contre toute attente, ils s'avèrent capables de beaucoup d'exercices physiques différents.

De Stentor, Apeldoorn, [www.stentor.nl](http://www.stentor.nl), 17 octobre 2006

## ETATS-UNIS/ESPAGNE

### **Les jeux vidéo aident les personnes malades**

A condition qu'ils soient accompagnés par un traitement médicamenteux et d'une stimulation cognitive, les jeux vidéo sur ordinateur aident les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à améliorer leur mémoire. Ce constat est le résultat d'une étude de six mois menée par des chercheurs de Barcelone et de Pittsburgh (Pennsylvanie) et dont les résultats ont été publiés dans *The Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*. Quarante-six personnes malades ont été suivies, à Barcelone, dans cette expérience qui a montré des améliorations de leurs capacités mentales, mesurées par des tests sur les fonctions cognitives et les performances. « Cette étude montre que des tâches destinées à accroître ou maintenir les fonctions mentales ont une place dans le traitement de la maladie d'Alzheimer, au côté de la pharmacothérapie », a souligné Oscar Lopez, professeur de neurologie à l'Université de Pittsburgh. eWeek, [www.eweek.com](http://www.eweek.com), 1<sup>er</sup> novembre 2006

## CANADA

### **Remise en cause de l'efficacité d'Aricept, Exelon et Reminyl**

Selon la *Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health* 143 millions de dollars ont été dépensés l'année dernière pour trois médicaments Aricept, Exelon et Reminyl. Or une série d'études récentes financées par le gouvernement fédéral (dont un rapport de cent dix huit pages remis en septembre 2005 par l'*Agency for Drugs and Technologies*) montre cependant que les bénéfices de ces médicaments -censés ralentir la progression de la maladie chez les patients, améliorer la qualité de vie des malades et de leurs aidants et réduire de façon significative le coût des soins- sont très faibles et marginaux. *The Ottawa Citizen*, [www.canada.com](http://www.canada.com), 26 octobre 2006

## **ACTEURS – Les Personnes malades**

---

### ETATS-UNIS

#### **Un artiste et la maladie d'Alzheimer**

Diagnostiqué à l'âge de soixante-et-un ans, M.Utermohlen, un artiste américain, a longtemps continué de peindre en dépit de la maladie d'Alzheimer. Sa série d'autoportraits d'homme malade (un visage derrière des barreaux, des yeux exprimant la colère, ou encore un visage hagard) est aujourd'hui considérée comme l'un des témoignages les plus poignants des ravages de la maladie d'Alzheimer. Elle a été exposée à Paris, Londres, Philadelphie et récemment à New York. Plusieurs médecins ont commenté ses œuvres dans l'hebdomadaire britannique scientifique *The Lancet*. Aujourd'hui âgé de soixante-douze ans, M.Utermohlen a cessé de peindre et vit dans un centre long séjour. Sa femme, historienne de l'art, organise des conférences pour parler de l'œuvre de son mari et de la maladie d'Alzheimer. *The Ottawa Citizen*, [www.canada.com](http://www.canada.com), 21 octobre 2006

## **ACTEURS – Les Aidants**

---

### ROYAUME-UNI

#### **Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer**

Un peu partout au Royaume-Uni les membres de l'association Alzheimer ont fêté le 21 septembre la journée mondiale de la maladie qui, cette année avait pour thème : « Cent ans de la maladie d'Alzheimer : Pas de temps à perdre ! ». Marches de la mémoire, conférence, témoignages, concerts étaient organisés dans quarante-trois pays de la planète. L'équipe internationale partie faire l'ascension du Kilimanjaro, en Tanzanie, a atteint le sommet jeudi 21 septembre. <http://www.alz.co.uk>, 23 octobre 2006

### PAYS-BAS

#### **Les « buddies » viennent à l'aide des personnes atteintes de la démence**

La Fondation *Alzheimer Nederland* a commencé dans la région de Breda, « l'opération buddy » destinée aux personnes atteintes relativement jeunes. Un « buddy » est un bénévole qui, pour une longue période, passe un après-midi ou une matinée par semaine auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Les visites servent à tisser un lien avec le patient tout en entreprenant une activité sociale, comme faire du shopping, du sport, du bricolage...

Les *buddies* sont formés préalablement et accompagnés tout au long du programme par des professionnels de la Fondation Alzheimer.  
BN De Stem, Breda, [www.bndestem.nl](http://www.bndestem.nl), 10 octobre 2006

## EUROPE

### Une campagne en faveur des aidants

A l'occasion du 21 septembre, Journée mondiale Alzheimer, la société Alzheimer Europe a lancé un rapport pan-européen intitulé « *Who cares ? The state of dementia care in Europe* » [Qui sont les aidants ? La prise en charge des malades en Europe]. Il a été rédigé avec le concours des associations Alzheimer de France, d'Allemagne, de Pologne, d'Ecosse et d'Espagne. Le rapport relève de grandes disparités selon les pays sur ce plan de la prise en charge. Les statistiques annoncent cinq millions quatre cent mille personnes atteintes de démences au sein de l'Union européenne, mais leur nombre est sans doute très supérieur. Le rapport sur la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par les aidants établit que ces aidants passent au moins dix heures par jour à s'occuper de leur proche. La moitié d'entre eux [mille cent aidants ont été interrogés] estiment qu'ils ont été mal informés sur le diagnostic et ses suites. Quatre sur cinq aimeraient davantage d'information sur les aides et les services. Plus de la moitié n'ont accès à aucune service du type aide à domicile, soins de jour, garde de jour à domicile. Ceux qui y ont accès doivent payer ces services de leur poche. Le rapport peut être obtenu sur le site Alzheimer Europe ou en écrivant à l'adresse électronique suivante :

[info@alzheimer-europe.org](mailto:info@alzheimer-europe.org)

Alzheimer Europe, [www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org), vue le 3 novembre 2006

## ACTEURS – Les Professionnels

---

## ÉTATS-UNIS

### Conférence internationale à Cleveland

Les 6 et 7 novembre 2006 plusieurs psychiatres, neurologues, gérontologues, psychologues, infirmières et travailleurs sociaux d'Australie, du Canada, de Chine, du Royaume-Uni, du Japon, du Mexique et des Etats-Unis, tous spécialisés dans la maladie d'Alzheimer, se réuniront à Cleveland (Etat de l'Ohio) au cours d'une conférence intitulée « *Reflecting on 100 years of Alzheimer's : The Global Impact on Quality of Lives* ». Cette conférence sera l'occasion de célébrer le centenaire de la découverte de la maladie par Alois Alzheimer. Les professionnels discuteront des diagnostics, des soins et de la prise en charge des patients (liste des thèmes abordés : traitements, technologie, design de l'environnement des patients, politique, éthique, soins et qualité de la vie). La conférence, qui réunira plus de trois-cents-cinquante personnes se tiendra sous la gouverne d'*Alzheimer's Disease International* au *Crowne Plaza* dans le centre de Cleveland. Pour plus d'informations sur cette conférence, voir le site <http://fpb.case.edu/CFA/conf2006.shtml>  
*Medical News Today*, [www.medicalnewstoday.com](http://www.medicalnewstoday.com), 31 octobre 2006

## ALLEMAGNE

### Le grand silence

Rien ne transparait vraiment de ce qui se passe dans les résidences de long séjour où sont accueillies, notamment, des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démence. Rien ne transparait sur le traitement réservé à des patients qui souffrent, enfermés dans leur bulle de verre.

Dans ce long article qui part d'un constat personnel sur une résidence d'un quartier de Berlin (Reinickendorf), l'auteur explique que certes, le service médical des caisses d'assurance-maladie est chargé de tester la qualité des résidences. Mais leurs rapports restent confidentiels. Des témoignages d'anciens soignants permettent d'entrevoir certaines réalités. A Reinickendorf, une ex-soignante a expliqué que, faute de personnel, les patients restent jusqu'à midi sans toilette, dans leurs excréments. Selon une inspectrice de ces établissements, qui ne peut parler qu'en termes généraux, 10 à 14% des institutions seraient en défaut, voire pratiqueraient de mauvais traitements sur les pensionnaires, entraînant des lésions corporelles. Une étude à l'échelle fédérale montre que 41% des problèmes sont liés à un défaut d'alimentation ou d'hydratation, et 43% à des soins insuffisants de blessures (escarres). S'occuper d'un patient atteint de la maladie d'Alzheimer est une tâche délicate, mais elle est pourtant, en Allemagne, confiée à des personnels non qualifiés. Ajoutée à la restriction des effectifs et à la pression exercée sur ces employés, cette situation ouvre la voie à des abus ou à la négligence. Toutefois, ajoutent des experts, les drames des mauvais traitements surviennent aussi à domicile, chez les patients gardés par un proche. Ces derniers « craquent » alors qu'ils doivent jour et nuit s'occuper de leur parent.  
*Frankfurter Allgemeine Zeitung*, [www.faz.net](http://www.faz.net), 30 octobre 2006

## ESPAGNE

### Mise au point d'un dispositif pour localiser

Une entreprise de Séville a lancé une première mondiale : un bracelet connecté à un récepteur mobile, permettant de localiser des patients atteints de la maladie d'Alzheimer en errance ou des enfants perdus. Le projet a nécessité deux ans et demi de recherches. D'autres dispositifs existent, mais qui sont tous dépendants d'un système de téléassistance ou autre type de médiation. Or ce nouveau produit relie directement le récepteur mobile –muni d'un écran qui permet de voir l'endroit où se trouve la personne équipée– au bracelet. Deux systèmes de localisation, le GPS et le GSM, équipent le bracelet. Pour l'instant, l'Espagne et le Portugal sont les principaux marchés visés, avant de lancer le produit dans d'autres pays. L'Espagne notamment compte quelque six cent mille personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, un nombre qui devrait atteindre un million deux cent mille personnes d'ici 2025.  
*El Día de Córdoba*, [www.eldiadecordoba.com](http://www.eldiadecordoba.com), 30 octobre 2006

## REPÈRES - Politiques

---

## ESPAGNE

### La nouvelle loi sur la dépendance

La *Ley de dependencia* (loi sur la dépendance) vient d'être approuvée par l'Assemblée, mais doit encore passer devant le Sénat. Elle entrera en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2007. Cette loi crée un droit pour les quelque 1,1 million de personnes dépendantes, pour la plupart âgées de plus de soixante-cinq ans. Une partie – 30% environ - des prestations prévues, telles que l'assistance à domicile, les centres de jour et de nuit, la téléassistance, sera prise en charge par les intéressés. L'État crée un réseau de services intégrés et finance une partie du « contrat » que signent les personnes dans le cadre de l'assistance. L'application de la loi sera progressive, couvrant environ 200 000 personnes en 2007 pour atteindre, en 2015, 1,3 millions de bénéficiaires. *El País*, [www.elpais.es](http://www.elpais.es), 6 octobre 2006

## PAYS-BAS

### **Willibrord Hoefnagels : « Il faut un plan de campagne pour les seniors »**

Le professeur Willibrord Hoefnagels, gériatre clinique, a plaidé pour un 'plan de campagne' pour faire face à la demande grandissante de soins de la part de personnes âgées. Le professeur a pris sa retraite fin septembre de l'Université Radboud à Nimègue.

Il plaide aussi pour un remplacement de la dénomination 'gériatrie' par 'médecine pour seniors', étant donné l'ampleur des demandes de soins à venir. Le médecin gériatrique aura affaire à des patients de plus en plus âgés ayant survécu à des maladies grâce à l'évolution de la médecine et des méthodes de traitement.

Le professeur se prononce aussi en faveur d'une répartition de la gériatrie selon les tranches d'âge : pour les personnes de cinquante-cinq à soixante-quinze ans, l'approche et les spécificités des soins sont complètement différentes de celles des personnes de plus de quatre-vingt cinq ans. Finalement Hoefnagels plaide pour une multiplication des études gériatriques. Jusqu'à là, nous ne savons que peu sur les relations entre le vieillissement du corps et les maladies.

*De Telegraaf*, Amsterdam, [www.telegraaf.nl](http://www.telegraaf.nl), 29 septembre, 2006

## AUSTRALIE

### **Vers la levée de l'interdiction de la recherche sur les cellules souches ?**

Un comité du Sénat soutient une mesure présentée par la sénatrice Kay Patterson destinée à lever l'interdiction de la recherche sur les embryons humains et les cellules souches. Au cours du mois de novembre, une série de débats sur la levée de l'interdiction est programmée au Sénat australien.

*Therapeutics Daily*, [www.therapeuticsdaily.com](http://www.therapeuticsdaily.com), 30 octobre 2006

## REPÈRES - Initiatives

---

## ÉTATS-UNIS

### **La poésie et les malades**

Depuis 1997, des poètes lisent leurs œuvres ou celles d'auteurs classiques devant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans le cadre d'un programme national baptisé « Alzheimer's Poetry Project », en partie financé par *Poets and Writers Magazine* (bimestriel de l'association *Poets and Writers* basée à New York). Christopher Lane, un poète américain, participe au projet et se dit stupéfait de l'effet de la poésie sur les personnes malades. Souvent, explique-t-il, ces dernières reconnaissent les vers et s'en souviennent. Certains se mettent alors à réciter le poème. *AZCentral*, <http://azcentral.com>, 20 octobre 2006

## PAYS-BAS

### **Des musiciens se portent bénévoles pour la maladie d'Alzheimer**

Le Rotary Club de la région Meuse et Waal a organisé un concert de charité pour financer l'établissement d'un « Café Alzheimer » dans la ville de Druten. Grâce à des bénévoles, trois cents musiciens et un millier de visiteurs, la soirée a rapporté suffisamment d'argent pour financer l'ouverture du café, prévu pour le 6 novembre 2006. Les Pays-Bas comptent déjà cent treize Cafés Alzheimer. La Fondation *Alzheimer Nederland* a pour objectif d'amener le nombre de cafés à cent vingt d'ici la fin de l'année. *De Gelderlander*, Nimègue, [www.gelderlander.nl](http://www.gelderlander.nl), 9 octobre 2006



## **CANADA**

### **Pause-café pour le 21 septembre**

Partout au Canada, des « pauses-café » pour l'Alzheimer sont organisées à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, le 21 septembre. Sur des sites dédiés, ces pauses-café permettent de collecter des fonds auprès du public soutenant cette initiative. [www.hebdoquebecor.com](http://www.hebdoquebecor.com), 19 septembre 2006

## **ALLEMAGNE**

### **Les seniors s'entraident**

Une nouvelle voie dans l'assistance aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer est ouverte par la Croix-Rouge dans la commune de Henstedt-Ulzburg (région de Hambourg). Une résidence constituée d'appartements pour personnes âgées va être construite, qui comportera un service de soins de jour. Partant du constat que les soins coûtent très cher et ne sont que partiellement pris en charge, la municipalité a opté pour un ensemble de six résidences bénéficiant de prestations de soins de jour, mais partielles. Car ce sont les habitants eux-mêmes qui veilleront les uns sur les autres et se rendront de menus services, en fonction de leurs capacités. Il est aussi envisagé de faire emménager des couples dont l'un des conjoints seulement est atteint de troubles neurodégénératifs. A tout moment, une aide professionnelle peut intervenir en cas de besoin. Cet ensemble immobilier peut accueillir trente-quatre personnes, dans des appartements de deux à trois chambres et espace cuisine/séjour. Le projet sera finalisé en 2009.

*Hamburger Abendblatt*, [www.abendblatt.de](http://www.abendblatt.de), 23 octobre 2006

## **SUISSE**

### **Coup de cœur pour le 21 septembre**

Douze associations cantonales de l'Association Alzheimer Suisse ont remis un prix « Coup de cœur » à l'occasion de la journée mondiale Alzheimer du 21 septembre. Ce prix est un remerciement destiné à des personnes qui se sont engagées en faveur d'une meilleure compréhension de la maladie ou dans des actions de soutien à des malades ou à leurs proches. Les associations ont décerné ce prix aux comédiens d'un spectacle, baptisé « La mémoire qui pâlit ».

*Le Quotidien Jurassien*, 26 septembre 2006

## FAITS ET CHIFFRES

---

### PAYS-BAS

#### **75 % des Néerlandais craignent la maladie d'Alzheimer**

Selon une enquête du bureau de sondage Intomart, 75 % des Néerlandais ont peur d'être atteints de la maladie d'Alzheimer. 71% des personnes entre 18 et 34 ans craint l'amnésie de manière générale. *RTL Nieuws*, [www.rtl.nl](http://www.rtl.nl), 27 octobre 2006

#### **Les maladies neurodégénératives ont coûté 3,1 milliards d'euros en 2003**

Les soins aux personnes atteintes de ces maladies ont coûté 3,1 milliards d'euros en 2003. L'ensemble des maladies psychiques ont coûté 12,7 milliards d'euros, près d'un tiers des coûts totaux de la santé. C'est une des conclusions d'une étude sur les coûts de la santé en 2003 de l'Institut National de la Santé et de l'Environnement. Selon le Bureau Central du Plan, 57,5 milliards d'euros ont été dépensés aux soins en 2003, soit 12 % du PIB ou 3 550 euros par personne. Si on ne dispose pas encore de chiffres exacts pour 2004 et 2005, nous savons que les coûts totaux de la santé ont dépassé les 60 milliards d'euros. *Elsevier*, [www.elsevier.nl](http://www.elsevier.nl), 28 octobre 2006

### ROYAUME-UNI

#### **Les anesthésies générales à risque**

Le magazine britannique *New Scientist* rapporte une recherche menée par une équipe de l'université de Pittsburgh, en Pennsylvanie, selon laquelle certaines anesthésies générales augmenteraient chez les patients âgés le risque de développer la maladie d'Alzheimer. Deux produits utilisés pour anesthésier les patients, l'halothane et l'isoflurane, très présents en Asie et en Afrique en raison de leur faible coût, favoriseraient la création de plaques de bêta amyloïde dans le cerveau. *The Scotsman*, <http://news.scotsman.com>, 26 octobre 2006

### ÉTATS-UNIS

#### **Nouvelle enveloppe budgétaire**

L'*Alzheimer's Disease Cooperative Study* (ADCS), un consortium nord-américain d'agences et de centres de recherche publics recevra 52 millions de dollars sur les six prochaines années, a annoncé le *National Institutes of Health*. L'*University of California San Diego* (UCSD), coordonne le consortium qui comprend soixante-dix sites au Canada et aux Etats-Unis. Ce fonds permettra d'entreprendre de nouvelles recherches, tester l'efficacité de nouveaux médicaments et mettre en place de nouvelles méthodes de recherches scientifiques. *Medical News Today*, [www.medicalnewstoday.com](http://www.medicalnewstoday.com), 20 octobre 2006

### ASIE-PACIFIQUE

#### **La maladie menace la région Asie-Pacifique**

Le rapport *Dementia in the Asia Pacific Region, The Epidemic is Here* a été publié le 21 septembre, journée mondiale de la maladie. Le rapport souligne l'impact dévastateur de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées sur les systèmes de santé des pays de la région Asie Pacifique et sur la qualité de vie des habitants de cette zone. Environ quatorze millions de personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée dans cette région du monde, un chiffre qui pourrait atteindre soixante-cinq millions d'ici 2050.

Le rapport appelle les gouvernements des pays d'Asie Pacifique à : créer un climat propice au changement notamment par une meilleure sensibilisation à la démence ; établir de solides partenariats entre les politiques, les chercheurs, les médecins, les aidants et les malades et enfin développer les services de santé pour répondre aux besoins des personnes malades et de leurs aidants. <http://www.alzheimers.org.nz>, septembre 2006

## **JAPON**

### **Dépression fréquente**

Il est fréquent que des drames surviennent chez les personnes âgées au Japon. Fin octobre, un homme de soixante-treize ans s'est pendu à son domicile, relançant le débat sur la prise en charge des seniors dépendants et de leurs aidants. Son épouse était atteinte de la maladie de Parkinson et il s'occupait d'elle. Le Japon compte la proportion la plus élevée de personnes de plus de soixante-cinq ans : 21% de la population (sur cent vingt-sept millions). Après avoir instauré un système de soins à domicile, financé sur les têtes des plus de quarante ans, le Japon est rattrapé par le phénomène de dépression et de suicide qui touche nombre de seniors. La culture japonaise n'est pas étrangère à ce phénomène, explique une aidante. Les femmes se doivent de servir la famille de leur époux ; par conséquent, nombre de personnes âgées sont prises en charge par leurs proches, c'est-à-dire l'épouse du fils aîné. Or ces familles ne reçoivent pas d'aide pour leurs bons soins. Beaucoup craquent et souffrent eux aussi de dépression. [www.ninemsn.au](http://www.ninemsn.au), 30 octobre 2006

## **REPRÉSENTATION DE LA MALADIE**

---

### **CANADA**

#### **Prendre conscience de la maladie**

Trois Québécois sur quatre pensent que la perte de mémoire est un signe naturel de vieillesse, selon un sondage rapporté par l'Agence Science-Pressé et publié lors de la journée mondiale de l'Alzheimer. « Il serait temps que les vieilles croyances disparaissent, à l'heure où 61% des gens interrogés affirment connaître quelqu'un qui souffre ou a souffert de cette maladie », plaide le directeur du Centre d'études sur le vieillissement de l'université McGill. Or, ne pas reconnaître que les pertes de mémoire sont liées à Alzheimer retarde le diagnostic et le traitement.

Si les personnes âgées québécoises peinent à prendre conscience de leur maladie, c'est, disent-elles, à cause d'un sentiment de peur (pour 87% des sondés) et de honte (73%). « La perception négative de la maladie est encore fortement présente », explique le médecin.

Agence Science Presse, [www.sciencepress.qc.ca](http://www.sciencepress.qc.ca), vu le 22 octobre 2006