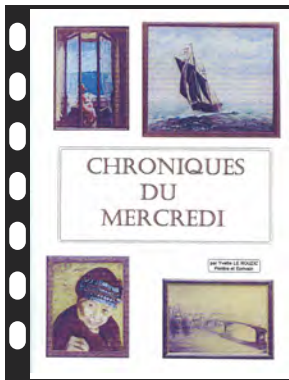


# Encourager les bonnes pratiques



## → Prix « Initiatives Locales » 2009 de la Fondation Médéric Alzheimer



### Grand Prix : 10 000 €

#### *Les chroniques du mercredi, Association Lieu d'être, à Romans (26)*

« Les chroniques du mercredi » sont nées lors des ateliers itinérants proposés à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer vivant à domicile, lorsqu'une participante a elle-même proposé de retranscrire, avec l'aide de sa petite fille et de l'équipe, les souvenirs évoqués pendant les réunions. Ces textes sont publiés avec l'accord des membres du groupe pour donner envie à d'autres personnes de les rejoindre. L'aventure continue au salon du livre « Roman(s) à Romans » en novembre 2009. Les personnes malades y présentent leur travail, réaffirmant ainsi leur place dans la cité. ■



### Premier Prix : 6 000 €

#### *Des habitants se mobilisent pour l'aménagement du jardin de l'unité Alzheimer, à l'EHPAD de Hérisson (03)*

L'unité Alzheimer a vu le jour en novembre 2008 mais le surcoût des travaux n'a pas permis de financer le patio et le jardin attenant. Retroussant leurs manches, personnel de l'établissement et bénévoles du village ont alors décidé de s'atteler au chantier ! Tous les week-ends, durant six mois, et grâce à des dons des matériaux nécessaires, ils ont eux-mêmes réalisés ces espaces extérieurs. Bel exemple de la population locale qui s'approprie un projet de la maison de retraite pour y créer un jardin attrayant et protecteur. ■



### Prix ex aequo : 3 000 €

#### *Favoriser et susciter la rencontre entre les générations, SOS Maintien à domicile, à Rive-de-Gier (42)*

Service de soins et d'aide à domicile, accueil de jour et crèche sont situés dans un même lieu ouvert sur la cité. Aussi les liens intergénérationnels sont-ils partie intégrante du fonctionnement de l'accueil de jour : des échanges étant régulièrement organisés avec les enfants de la crèche. Cela permet une ouverture sur l'extérieur et des rencontres régulières entre petits et plus âgés. Plus globalement, les barrières entre les générations s'estompent et le regard des parents et des enfants sur la vieillesse et la maladie bouge lui aussi. ■



### Prix ex aequo : 3 000 €

#### *Un parc pour maintenir la vie autour des résidents, Centre gérontologique du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire (44)*

Pendant trois ans, professionnels, résidents, familles et bénévoles se sont mobilisés pour imaginer ensemble l'aménagement du parc bordant les unités Alzheimer et son ouverture sur la cité. Quatre parcours ont été créés tant pour favoriser la mobilité que pour offrir un espace agréable pour la rencontre. Depuis, le parc est de plus en plus fréquenté, y compris par les personnes du quartier : pour preuve la cafétéria du parc ne désemplit pas ! ■

# Encourager les bonnes pratiques



## → Prix FNMF / Fondation Médéric Alzheimer\* Bien vivre à domicile ou en établissement



### Grand Prix: 9 000 €

#### *Un service de garde itinérante de nuit, SPASAD de Brest (29)*

Un « visiteur de nuit » passe de façon régulière ou ponctuelle au domicile d'une personne en perte d'autonomie 7j/7, de 20h30 à 6h30 le lendemain. Sa mission : assurer une présence, rassurer, sécuriser les personnes et leurs familles, et les soutenir psychologiquement. Ce service contribue également à la prévention et évite parfois l'intervention injustifiée d'autres professionnels en urgence la nuit. Même s'il s'adresse à un public plus large de personnes âgées isolées, ce service est particulièrement pensé pour répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : la réflexion qui accompagne la mise en œuvre de cette prestation de nuit et son ancrage dans un réseau de partenaires contribuent de façon pertinente à ce que les personnes puissent continuer à vivre chez elles. ■



### Deuxième Prix: 6 000 €

#### *Des ateliers de stimulation pour les sujets jeunes atteints de la maladie d'Alzheimer, à l'EHPAD Les Violettes de Montpellier (34)*

L'originalité de cette initiative est la prise en compte, encore peu développée actuellement, des malades jeunes vivant à domicile. Ces derniers sont accueillis dans l'EHPAD pour des ateliers qui leur sont spécifiquement destinés. Maintenir l'autonomie de ces personnes, restaurer l'estime de soi, et créer les conditions de soutien pour que la personne malade et ses proches acceptent mieux la maladie et puissent faire face aux difficultés sont les objectifs premiers de cette action. ■

\* Prix co-financés par FNMF/FMA



### Prix ex aequo: 3 000 €

#### *Mieux vivre ensemble dans une maison ouverte sur son environnement, Rivabelage, à Ouistreham (14)*

Cette maison de retraite « ouverte » et non sectorisée a développé une démarche globale construisant un « mieux vivre ensemble » au sein de l'établissement mais aussi à l'échelle de la communauté locale. Les résidents sont libres de leurs déplacements. Cette philosophie ne serait pas possible si, malgré une information constante, elle n'était pas négociée avec tous : résidents, proches, personnel mais aussi voisinage et commerçants. ■



### Prix « Encouragements du jury »: 2 500 €

#### *L'outil informatique, facteur de liens entre les générations, Résidence Les Géranioms, à La Chapelle Saint-Luc (10)*

Quand l'outil informatique favorise l'autonomie d'action des résidents, et le maintien des relations avec l'entourage familial. ■

# Encourager les bonnes pratiques



## → Prix ELisan / Fondation Médéric Alzheimer

Vivre avec et malgré la maladie d'Alzheimer  
*Living with and despite Alzheimer's disease*



### Grand Prix : 10 000 €

→ Psychosocial and social counselling and information center of the General directorate of social assistance and child protection - Cluj Napoca (Roumanie)

**Maladie d'Alzheimer: problèmes, approches et solutions**

*Alzheimer's disease: problems, approaches and solutions*

Dans un contexte national de carence en termes de politique publique et de services dédiés aux personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, cette expérience pilote a permis la mise en œuvre de plusieurs actions : travail de recherche sur les besoins et ressources locales, campagne d'information grand public, groupe de soutien et accompagnement individuel des familles, interventions au domicile pour personnes malades et aidants (massage thérapeutique...).

→ *Within a context of deficit of national policy and services, this pilot experience allows the implementation of several initiatives: Research focused on identifying needs and local resources, public information campaign, support group and individual counselling for families, activities for people living at home (massage, etc.). A pilot experience in Romania. ■*



### Deuxième Prix : 6 000 €

→ Instituto Ricovero Assistenza Servizi di Anziani (ISRAA) – Treviso (Italie)

**Réseau local Alzheimer de la communauté de Vénétie**

*Alzheimer Network in a Veneto local community*

Ce réseau Alzheimer a permis de développer une offre diversifiée d'aide et de soins en direction des personnes atteintes de troubles cognitifs, vivant à domicile ou en établissement, et de leurs proches. Évoquons notamment une ligne de téléphone dédiée, des conférences pour les aidants et le grand public, des services de répit, des interventions psychosociales au domicile, cinq cafés Alzheimer®, etc. Une expérience tenant compte des souhaits et des besoins des malades et de leurs proches.

→ *This local Alzheimer network has implemented a wide range of support and care for people with dementia living in the community or in care homes and for their relatives. ISRAA promotes continuity in caring for people from the diagnosis to the end of life. For example, a dedicated phone line, conferences for caregivers as well as for the general public, respite care services, home-based therapy sessions, five Alzheimer cafés®, etc. An experience trying to meet the needs of people with cognitive impairment and their relatives. ■*



### Troisième Prix : 4 000 €

→ Centre Intercommunal d'Action Sociale du Blaisois – Blois (France)

**Prise en charge globale de la maladie d'Alzheimer**

*Global care plan for facing Alzheimer's disease*

Cette structure intercommunale, s'appuyant sur un solide réseau de partenariat, développe un programme d'actions permettant accompagnement et soutien individualisé des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et de leurs proches. Aide aux aidants, accueil de jour et espace Snoezelen, ouvert à d'autres publics, constituent les actions phare de ce programme.

→ *This structure based on a cooperation between neighbouring communes develops a range of actions aimed to support people with dementia and their carers in an individual and personalized approach. Help for carers, day care centre, relaxation through a Snoezelen room, are some of the key actions of this complete programme. ■*

#### Nominés // Nominated projects

**1 - Direction Générale des services sanitaires et sociaux de la Région Emilia-Romagna – Bologne (Italie)**

General Direction for Health and social services of Emilia-Romagna Region – Bologne (Italy)

**2 - Azienda ULSS N°8 à Asolo (Italie)**