

## Équipes spécialisées Alzheimer à domicile (ESA) : 10 ans après, la Fondation Médéric Alzheimer dresse le 1<sup>er</sup> bilan

Un objectif quantitatif atteint et malgré des disparités territoriales, l'atout majeur de la personnalisation de l'accompagnement de la personne malade

10 ans après la création des équipes spécialisées Alzheimer (ESA), la Fondation Médéric Alzheimer fait le point sur leur implantation dans le système de santé et leur déploiement sur le territoire. Elle révèle les résultats d'une enquête nationale menée en 2017-2018.

Depuis 2008, plus de 500 ESA ont vu le jour, atteignant ainsi l'objectif fixé par le 3<sup>e</sup> Plan Alzheimer. Des disparités territoriales demeurent, notamment entre les départements. Mais l'atout majeur de ce dispositif réside dans son approche globale et personnalisée : 99 % des équipes définissent le projet d'accompagnement avec la personne malade et 77 % sollicitent le conjoint aidant pour repérer les besoins d'accompagnement de la personne prise en charge.

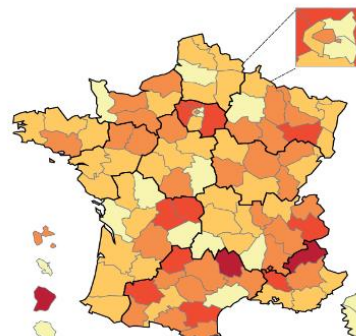
### 500 ESA en France : un objectif quantitatif atteint mais des disparités territoriales à combler

Le nombre de 500 ESA prévu par le 3<sup>ème</sup> Plan Alzheimer est désormais atteint. Cependant, la présence du dispositif reste limitée dans certains territoires. Les départements ne sont en effet pas couverts de façon homogène. Certains d'entre eux présentent des niveaux d'équipement nettement inférieurs à la moyenne nationale (cf. la carte ci-contre).

De plus, seule une minorité d'ESA atteint le niveau d'activité prévu par le cahier des charges. Celui-ci indique que chaque équipe doit intervenir auprès d'au moins 30 personnes sur une durée de 3 mois, ce qui correspond à 120 prises en charge par an. D'après les réponses à l'enquête, seules 10 % des ESA ont atteint ce niveau d'activité au cours de l'année 2016.

Par ailleurs, l'intégration des équipes dans le parcours de soin des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer reste limitée. D'une part, les médecins généralistes et les médecins des consultations mémoire ont une connaissance encore insuffisante du dispositif, ce qui peut limiter le nombre et la pertinence des prescriptions d'ESA. Une sensibilisation de ces professionnels semble donc nécessaire pour que l'accès aux ESA se généralise. D'autre part, les ESA rencontrent d'importantes difficultés pour trouver des solutions de relais satisfaisantes au terme de leur prise en charge, ce qui est pourtant essentiel pour que les bénéfices de leurs interventions soient maintenus.

Nombre de places d'ESA pour  
100 000 personnes âgées de 75  
ans ou plus



Interventions  
globales et personnalisées : l'atout majeur des ESA

En cohérence avec le principe de « prise en charge personnalisée » réaffirmé par le PMND (Plan Maladies Neurodégénératives), les **ESA disposent de plusieurs atouts pour adapter leurs interventions aux attentes et aux capacités de chaque personne malade :**

- ❖ **Un repérage méthodique et global des besoins.** La quasi-totalité (**96 %**) des équipes repèrent les besoins de la personne atteinte de troubles cognitifs à l'aide de grilles et de tests standardisés. Les diverses grilles mobilisées par les ESA pour évaluer les besoins tiennent compte aussi bien des capacités motrices et cognitives de la personne malade que de son environnement physique et social.
- ❖ **Un projet d'accompagnement construit avec le couple aidant-aidé.** Au cours de l'intervention des ESA, les personnes malades et leurs proches aidants se trouvent très souvent impliqués dans la définition des objectifs concrets de la prise en charge (réalisation de la toilette, préparation des repas ...). Ainsi, dans la quasi-totalité des ESA (99 %), le projet d'accompagnement est conçu en concertation avec la personne malade. Les conjoints aidants se voient, eux, attribuer un rôle particulièrement important au moment du repérage des besoins de la personne malade : 77 % des équipes consultent systématiquement le conjoint aidant lors de cette étape de la prise en charge

#### **Les Equipes spécialisées Alzheimer (ESA)**

- ◆ **Un dispositif innovant créé par le 3ème Plan Alzheimer**  
Depuis leur création en 2008, les équipes spécialisées Alzheimer (ESA) contribuent au maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à un stade précoce. Leurs interventions à domicile ont pour but **de retarder au maximum la perte d'autonomie**. Grâce à la mise en place de ces équipes, les personnes malades vivant à domicile peuvent désormais bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour répondre à leurs besoins et à ceux de leurs proches aidants, à travers la stimulation de leurs capacités et l'adaptation de leur environnement domestique.
- ◆ **La pluridisciplinarité pour contribuer au maintien à domicile**
  - Une équipe pluridisciplinaire, composée au moins de deux assistants de soins en gérontologie (ASG), d'un infirmier coordinateur et d'un ergothérapeute ou d'un psychomotricien.
  - Des interventions destinées aux personnes atteintes de troubles cognitifs modérés. Chaque intervention comprend 12 à 15 séances de réhabilitation à domicile, réparties sur 3 mois maximum.
  - Une prise en charge intégrale par l'Assurance maladie. Les ESA interviennent uniquement sur prescription médicale.

*« L'intervention des ESA constitue une prestation particulièrement complète pour répondre aux difficultés rencontrées à domicile par les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants. Toutefois, **le déploiement de ces équipes sur le territoire et leur intégration dans le parcours de soin des personnes restent incomplets. Il convient donc de maintenir l'effort fourni pour développer ces équipes et structurer leur activité** »* résume Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

**Retrouvez l'intégralité de l'enquête dans la Lettre de l'Observatoire en cliquant [ici](#)**

#### **Contacts presse :**

Albane Carrière – [albane.carriere@comm-sante.com](mailto:albane.carriere@comm-sante.com) – 06 80 35 55 57

Hélène Méjean – [mejean@med-alz.org](mailto:mejean@med-alz.org) / 06 71 06 72 49